

## Klubbhushändelser

**5.2 Kvällsöppet med Christer:** Golf och skytte på Ålands golf och skyttehall

**6.2 kl. 11 Möte med Haabersti**

Första mötet för i år med Haabersti (klubbhuset i Tallinn)

**6.2 kl. 13-16 Jobbchansen på Alandica**

Är du i tankarna på att hitta jobb? Kom till mössan i Alandica för att se vilka arbetsgivare som erbjuder jobb­möjligheter.

**7. 2 kl.10 Funktionsrätt Ålands nya Funktionsrättsombud** kommer att presentera sig och hennes tjänster för oss på Pelaren.

**12.2 kl. 10.30 Ekonomigruppen Tema:**

Förändringar under 2025 som kan påverka ekonomin (t.ex. bostadsbidrag, ändring av självrisk för mediciner etc.) Välkomna med!

**12.2 kl. 15.30 Kvällsöppet med Julia:**

Origamipysslande

**13.2 kl. 16.15 Styrelsemöte** i konferensrummet. (för styrelsens medlemmar)

Grattis!

Daniel och Eva-Lisa

### GEMENSAM FRISKVÅRD

**Måndagar kl. 14.30**

(badminton/simning/längre promenad)

**Onsdagar kl. 14.00**

(rörelse i huset)

**Tisdagar och torsdagar kl. 14.30**

(siktat på promenader)

**Fredagar kl. 9.30**

(promenad vid tillfälle)

Kom gärna med och rör på dig med oss!

### Kontaktuppgifter

**Hemsida:** [www.klubbhusetpelaren.com](http://www.klubbhusetpelaren.com)

**Email:** [info@klubbhusetpelaren.com](mailto:info@klubbhusetpelaren.com)

Klubbhuset Pelaren finns även på Facebook och Instagram

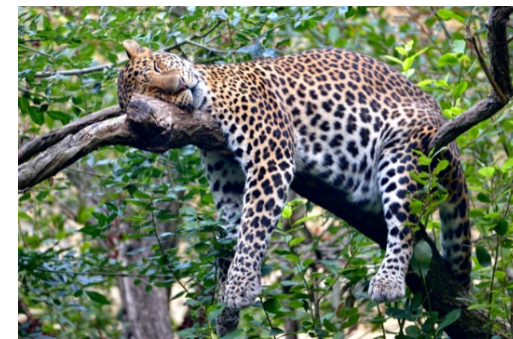
**Telefon:** 018 22940

**Mobil:** 0457 34 38 570

**Adress:** Strandgatan 7  
22100 Mariehamn



KLUBBHUSET  
PELAREN



### Vecka 6

3.2-7.2.2025

**Måndag** 8-15.45

**Tisdag** 8-15.45

**Onsdag** 8-18.30

**Torsdag** 8-15.45

**Fredag** 8-14.15

**Välkommen!**



## Måndag 3.2

9.00 Baka med Håkan – kom med och lär dig baka

11.30 Varje steg räknas för din psykiska hälsa (promenad tillsammans med ABF-Åland, Reseda och frivilliga)

13.30 Engelska med Stefan

14.00 Möte: Sociala aktiviteter i februari

14.30 Friskvårdstimme (badminton & simning)

## Tisdag 4.2

10.00 Köket har planeringsmöte

12.45 -13.00 Tappning med Christer

13.00 Klubbhusmöte

14.00 Planeringsmöte Ångestloppet

## Onsdag 5.2

13.30–14.30 Diskussionsgrupp m. tema: Vett och etikett

14.00 Gemensam friskvårdstimme i huset

15.30 -18.30 Kvällsöppet m. Christer (Golf- & Skytte simulering)

## Torsdag 6.2

10.00-11.00 Möte: Marknadsföring & samhällspåverkan

11.00-12.00 Möte med Haabersti

12.30 Tappning med Christer

14.30-15.30 Svenska nätverkets temamöte

## Fredag 7.2

10.00 Maria Törnqvist, Funktionsrättsombud presenterar sig hos oss

13.00 Firar fredag

## Vill du äta lunch på Pelaren?

Anmäl dig senast kl. 09.30 samma dag för att garantera en portion.

Kom ihåg att kaffe/te och en påse snabbgröt eller två knäckemackor med pålägg, smörgåskex eller en burk yoghurt är **gratis** fram till kl. 9.00 varje morgon.

## Lunch serveras klockan 12.00

### Måndag

Zero waste-soppa

### Tisdag

Spenatplättar m. mos

### Onsdag

Asiatisk tonfisk wok m. nudlar

### Torsdag

Kyckling rätt

### Fredag

Ungskorv m. stuvade makaroner



Obs! Ändringar kan ske i menyn.

## Protokoll klubbhusmöte

28.1.2025

### Ärende gällande arbetsmiljön

Vassa knivar sorteras och diskas för hand i stället för att blanda tillsammans med andra bestick. Detta för att förebygga risker för skador på händer och hålla knivarna vassa längre. Viktigt att man tvättar händerna innan man hanterar ren disk. Köket informerar de som arbetar i köket.

### Ärende 1: Action plan förslag: Teams i huset

Efter ett möte med Fontana fick vi information och inspiration om hur deras struktur ser ut gällande arbetsfördelning. De har dock en fastställd dag i veckan som ansvarar i köket per anställd. Är det något vi vill testa på? Diskussion uppstod om vad behovet i vårt hus är.

Huset har en förväntan att man vill delta när man kommer hit samtidigt som vi har förståelse för att man kan ha dåliga dagar. Det är viktigt att varje uppgift har en tydlig mening och syfte. Vi kom fram att vi testar på att varje handledare ansvarar för en dag i veckan i köket. Upplägget börjar nästa vecka och utvärderas efter tre månader. Vi fortsätter med våra möten för att sedan fördela oss till kontor, reception och köket utifrån var man vill jobba för dagen, det är dessa som är våra olika team.

### Ärende 2: Ångest loppet 2025 - arbetsgrupp och bestämma tema

Diskussion uppstod om temat där vi konstaterar att det behöver handla om något som är aktuellt och i tiden. Inga nya förslag inkom, skjuter upp deadline till nästa vecka för att bestämma tema. Vi vill gärna starta en arbetsgrupp gällande ångestloppet och all planering inför det. Det bestämdes att ångestloppet blir i Miramarparken om vi får tillstånd. Arbetsgruppen har uppstartsmöte direkt efter nästa veckas klubbhusmöte.