

PÅ GÅNG I KLUBBHUSET:

- Klubbhusskola tar paus från ock med v. 17. Istället har vi planeringsmöten gällande Ångestloppet samt Vårseminariet. Mot hösten återkommer klubbhusskolan för nya och intresserade medlemmar.
- Övergångsarbetet på S-Market har skjutits fram till september pga. omstrukturering och semestrar.
- Vi tar emot intresseanmälningar för att delta på en två veckors klubbhusutbildning i London tillsammans med handledaren Christer. Mer info finns i klubbhuset. Sista intresseanmälan är 3.5.2024.
- Friskvårdsprogrammet fortsätter som vanligt med bland annat simning på Mariebad och badminton/tennis på Bollhalla på torsdagar kl: 14:15. Mer information för andra aktiviteter finns i receptionen.

Vill du äta lunch på Pelaren?

Anmäl dig senast kl. 09.30
samma dag för att
garantera en portion.

Grattis

Roland, Maj-Len, Johanna W, Johan K



Kontaktuppgifter:

Hemsida: www.klubbhusetpelaren.com

Email: info@klubbhusetpelaren.com

Klubbhuset Pelaren finns även på **Facebook** och
Instagram

Telefon: 018 22940
Mobil: 0457 34 38 570

Adress: Strandgatan 7
22100 Mariehamn



P Klubbhuset Pelaren



Vecka 18

29.4–03.05 2024

Öppettider

Måndag 08.00-15.45

Tisdag 08.00-18.30 (Valborg)

Onsdag STÄNGT

Torsdag 08.00-15.45

Fredag 08.00- 14.15

Måndag 29.4

9.00 Baka med Håkan

9-11 Odlingsgruppen hämtar jord o hästgödsel

9.30–11 Hämtas sponsorbidrag

13.30 Engelska med Stefan

14.30–15.30 Friskvårdstimme i huset

Tisdag 30.4 (Valborgsmässoafton)

10.00 Köket planeringstid

12.45 Tapping med Christer

13.00 Klubbhusmöte

OBS! 15.30 -18.30 Kvällsöppet, Valborgsfirande med Viveka

Onsdag 1.5 (Första Maj)

KLUBBHUSET STÄNGT

Torsdag 2.5

10.00 Kommunikations- och redaktionsgrupp

12.45 Tapping med Christer

13.30 Ångestlopp- och vårseminarieplanering

14.30–15.30 Friskvårdstimme Mariebad/ tennis/ badminton

Fredag 3.5

9-11 Odlingsgruppen planterar trädgård

10.15 Arbete- och studiegrupp

10–13 Frågestund om bemötande med AMS

13 Veckans bästa



Lunchen serveras klockan 12.00

Måndag

Rotsellerisoppa

Tisdag

Strömring m mos

Onsdag STÄNGT

Torsdag

Kycklinggratäng m blomkål

Fredag

Grillad karré, pommes o kallsås

OBS! Ändringar kan ske i menyn.

Protokoll för Klubbhusmötet 23 /4 :

Rutiner för köksträdgårdsförvaltar

Varje onsdag kl. 9-11 träffas Odlingsgruppen som leds av Martin. Det informeras om vad som sades på mötet. Det diskuterades odlingen, olika plantor och växter som skulle användas. Det kom även upp att det finns ett planeringsschema ordnat. Följ på Facebook intern när gruppen möts nästa vecka.

Yoghurtpriser/Köket

Vi har undersökt yoghurtpriserna efter önskemål om laktosfritt resp naturell yoghurt, och konstaterat att så gott som alla "nyttiga" yoghurtar kostar mellan 0,60 - 0,80 e/st. Förslag finns om att höja yoghurtpriset till 1 e, för smidighetens skull (2 kaffebiljetter). Protester framfördes, varför förslaget bordlades för vidare diskussion.

Kampanj om ensamhet

Den finska takorganisationen och dess kommunikationsteam, där vi ingår, arbetar för närvarande med en sommarkampanj på temat ensamhet och kampen mot ensamhet. Tanken är att upplysa om att klubbhusen är öppna på sommaren och att informera om sommaröppettiderna. För den här kampanjen söker Pelaren frivilliga för en video där vi intervjuar medlemmar och frågar dem "Hur har klubbhuset hjälpt dig att inte känna dig ensam?" Om du är intresserad av att vara med finns det en lista i receptionen, skriv upp dig senast den 10 maj. Vi kommer att spela in en video i huset. Du måste vara beredd på att videon ska gå till nationell distribution.

Övriga ärenden

Det framfördes att hela husets önskemål är att det ska finnas tillgängliga privata fack för aktiva medlemmar, och att de medlemmar som skrivit ut sig eller är här väldigt sällan, ska komma och tömma sina privata fack på papper och annat. Deadline för att tömma sina privata fack är nu 10.5, efter detta tömmer Pelaren facken och ger dem till aktiva medlemmar.