

## Här kommer kommande kvällsöppet och händelser. Välkomna med!

**26.11** Thanksgivingmiddag kl: 17:00 för  
de som anmält sig innan 20.11.25.

**30.11** Söndagsöppet kl: 12-15 med  
Mona: baka pepparkakor/pepparkakshus.

**3.12** Kvällsöppet med Linus: julpyssel med  
glögg och pepparkakor.

**10.12** Kvällsöppet med Christer: Julmusik-  
tävling med glögg och pepparkakor. Man  
kan aldrig få för mycket pepparkakor :)

**12.12** Julbord på Soltuna kl: 14-16, pris  
12€/person. Chaufför behövs. :)

**17.12** Julfest m. Reseda i klubbhuset. 20  
platser för vardera verksamhet.

**24.12** Julaftonsöppet m. gröt & skink-  
macka kl: 12-15



## Grattis på födelsedagen Gabbe & Sonja

### GEMENSAM FRISKVÅRD

**Måndag 14:15 avfärd från huset**  
Badminton, startar på Bollhalla kl: 14:30

**Tisdagar och torsdagar kl. 12.45**

Tapping

**Tisdag, Onsdag, Torsdag 14:30**

Promenad

**Fredag ca 9:30**

Promenad

### KONTAKTUPPGIFTER

**Hemsida:** [www.klubbhusetpelaren.com](http://www.klubbhusetpelaren.com)

**Email:** [info@klubbhusetpelaren.com](mailto:info@klubbhusetpelaren.com)

Vi finns även på Facebook och Instagram

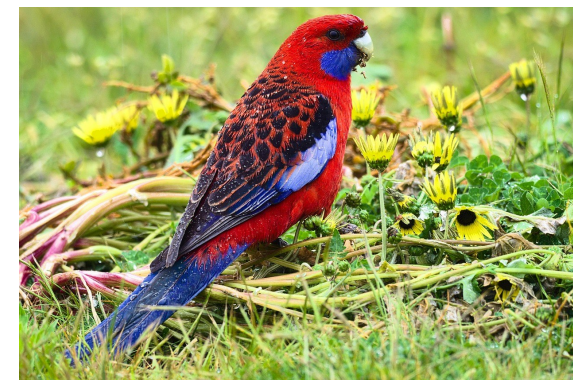
**Telefon:** 018 22940

**Mobil:** 0457 34 38 570

**Adress:** Strandgatan 7  
22100 Mariehamn



KLUBBHUSET  
**PELAREN**



### Vecka 48

24.11–30.11

Måndag 8:00-15:45

Tisdag 8:00–15:45

Onsdag 8:00–18:30

Torsdag 8:00 -15:45

Fredag 8:00–14.15

Söndag 12.00-15.00



## SCHEMA V. 48

### Måndag 24.11

9.00 Baka med Håkan

10.30 Planering av friskvård-och sociala aktiviteter

11.15 Promenad: Varje steg räknas

14.15 Friskvårdstimme Badminton, huset är stängt under tiden.

### Tisdag 25.11

10-12 Möte gällande Stöd i studier projekt

13.00 Klubbhusmöte

### Onsdag 26.11

Förbereda Thanksgivingmiddag hela dagen

10.30 Redaktionsmöte: Pelar- & Månadsblad

17:00 Thanksgiving-middag

### Torsdag 27.11

10.30-11:30 Prova på Meditation i huset

### Fredag 28.11

10:00 Planeringsmöte: Utveckling av huset

13.00 Veckans bästa

### Söndagsöppet 30.11

Baka pepparkakshus/pepparkakor med Mona

## Vill du äta lunch på Pelaren?

**Anmäl dig senast kl. 09.30**

samma dag för att garantera en portion.

*Lunchen serveras klockan 12:00*

OBS! kaffe/te och en påse snabbgröt eller två knäckemackor med pålägg, smörgåskex eller en yoghurt är **gratis fram till kl. 9.00 varje morgon.**



### Måndag

Zero-waste soppa

### Tisdag

Pastasallad

### Onsdag

Pad thai

### Torsdag

Fisk i ugn

### Fredag

Grillspett

**Ändringar i menyn kan ske**

## Protokoll Klubbhusmöte 19/11-25

### Den stora julbordsomröstningen

**Beslut:** Soltuna vann omröstningen med 10 röster mot Havsviddens 8 röster. Linus kollar upp vilket datum som passar bäst.

### Skaffa en snabbbladdare

Ett önskemål är att köpa in en snabbbladdare till klubbhuset för att kunna ladda Pelarens mobil snabbt om den är utan ström. Samtidigt framfördes även önskemål om att köpa in en laddare till iphone.

**Beslut:** Ärendet bordläggs och vi tar reda på priser för båda önskemålen. Vi beslutar att även märka, och sammanställer på en lista, de laddare och sladdar vi har så att de inte lättvindigt försvinner från huset.

### Donationer till verksamheten/medlemmar från medlemmar

Köket hälsar att de inte tar emot donationer i form av mat från medlemmar och detsamma gäller andra prylar från medlemmar och anställda. Donationer från utomstående är okej. Förslaget är att följande: om medlemmar vill donera till andra medlemmar bör det ske enskilt eller på Pelaren internt. Huset kan hjälpa till med att lägga upp det på Pelaren intern om det behövs. Vi undviker att ta med sakerna till klubbhuset för att undvika oordning och extra arbete.

**Beslut:** ärendet bordläggs till nästa veckas klubbhusmöte då vi gärna vill ha fler inputs till detta.

### Kontorets kanaler utåt

Förutom nyhetsbrevet och Pelarbladet kommer ett digitalt månadsbrev tas fram för samarbetspartners. Tanken är att det första skickas ut i december

### La Lotta vill ge en julgåva till Pelaren

Föreningen La Lotta vill i år igen ge en julgåva till Pelaren och undrar vad vi önskar använda den till.

**Beslut:** Ärendet bordläggs till nästa vecka för att samla in förslag.