

## **Program v.47**

### **Måndag 21.11**

09:00 Baka med Håkan

11:00 IT-Möte

13:30 Engelska med Stefan

### **Tisdag 22.11**

11:00 Skype med Haabersti

13:00 Klubbhusmöte

### **Onsdag 23.11**

#### **Julbord Silverskär**

15:30 Kvällsöppet  
Julpyssel med Linus

### **Torsdag 24.11**

10:00 Redaktionsmöte

14:30 Övergångsarbetsmöte

15:00 Svenska nätverkets nationella  
veckomöte

17:00 Thanksgivingmiddag kombinerad  
med FirarFredag

### **Fredag 25.11**

13:00 Veckans bästa

14:15 Kreativ fredag

### **Lördag 26.11**

12-15 Lilla jul med Linda

## **Lunchmeny**

### **Vecka 47**

#### **Måndag**

#### **Fisksoppa**

#### **Tisdag**

#### **Pasta med Köttfärssås**

#### **Onsdag**

#### **Jullunch på Silverskär Ingen lunch på Pelaren**

#### **Torsdag**

#### **Vegetarisk Gryta**

#### **Fredag**

#### **Kycklingfärsbiffar**

#### **Lunchen serveras klockan 12.00.**

Anmäl dig till lunch senast  
klockan 10.00 samma dag för att  
garantera en portion.

Kom ihåg att kaffe, te och gröt är gratis  
fram till kl. 9.00 varje morgon.

## **Jonah informerar om Clubhouse Internationals världskonferens 2022**

Istället för klubbhusmötet den här veckan hade vi den stora glädjen att få höra Jonah berätta mer om världskonferensen som detta år arrangerades i Baltimore.

Jonah berättade att det var en inspirerande konferens som gav både ny kunskap och nya vänner.

Han hade den stora äran att hålla ett av talen på den stora scenen. Även om det är nervöst att tala inför ca 600 personer är åhörarna så stöttande på dessa konferenser att man som talare känner sig lyft av publiken.

Han berättade att hans tal handlade om att man inte ska begränsa sig, eller låta sig begränsas av andra, även om man har en diagnos. Alla har vi möjlighet att uppnå våra drömmar.

För den som vill ta del av material från konferensen finns det på vår hårddisk:

#### **Material från konferensen finns på vår hårddisk på:**

\\NAS\Pelaren\Världskonferensen Baltimore MD, USA 2022

#### **Tack Jonah för en inspirerande stund!**

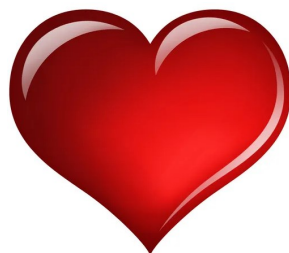
### På gång i klubbhuset:

- 23.11 - Julbord på Silverskär
  - Kvällsöppet: Julpyssel
- 24.11 - Thanksgiving-middag i huset.
- 26.11 - Lördags öppet: Lilla julfirande och glöggkväll.
- 29.11 Hälsodagen - Mindfulness och Ingefärashots
- 30.11 - Kvällsöppet: Julbakning
- 7.12 - Cityläkarna kommer på grundläggande arbetsplatsbesök, samt kvällsöppet
- 21.12 Öppet hus och Julfest



*Grattis på Födelsedagen*

*Monika, Sotiris och Sofia*



### Kontaktuppgifter:

Hemsida: [www.klubbhusetpelaren.com](http://www.klubbhusetpelaren.com)

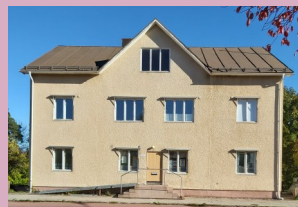
Email: [info@klubbhusetpelaren.com](mailto:info@klubbhusetpelaren.com)

Telefon: 018 22940

Mobil: 04573438570

Adress: Strandgatan 7

22100 Mariehamn



### Vecka 47

**21.11-27.11-2022**

**Måndag -Torsdag**

08.00-15.30

**Onsdag** 08.00 - 18.30

**Fredag** 08.00 - 14.15

