

Ålands Fountainhouse förening r.f.  
**Verksamhetsplan 2026**  
för



KLUBBHUSET  
**PELAREN**



*Klubbhuset Pelaren, våning 1 på Strandgatan 7 i Mariehamn.*



## Innehåll

|     |                                                       |    |
|-----|-------------------------------------------------------|----|
| 1   | Introduktion till verksamheten .....                  | 3  |
| 2   | Hur verksamheten är uppbyggd .....                    | 3  |
| 3   | Verksamhetens koppling till hållbarhetsarbetet .....  | 5  |
| 3.1 | Ålands utvecklings- och hållbarhetsagenda 2030: ..... | 5  |
| 3.2 | FN:s globala mål (Agenda 2030): .....                 | 6  |
| 4   | Fokusområden för vår verksamhet 2026.....             | 7  |
| 5   | Verksamhetsplan för 2026 .....                        | 8  |
| 5.1 | Medlemmar / Relationer .....                          | 8  |
| 5.2 | Utrymme .....                                         | 9  |
| 5.3 | Arbetsinriktade dagen .....                           | 10 |
| 5.4 | Anställning / Utbildning .....                        | 11 |
| 5.5 | Husets funktioner .....                               | 12 |
| 5.6 | Finansiering, ledning och administration .....        | 13 |
| 6   | Budget för 2026.....                                  | 15 |

# 1 Introduktion till verksamheten

Ålands fountainhouse förening r.f. driver verksamheten Klubbhuset Pelaren, som är en lågröskelverksamhet för myndiga personer på Åland som har eller har haft psykisk ohälsa. Klubbhuset Pelaren jobbar enligt den internationella klubbhusmodellen *Clubhouse model of Psychosocial rehabilitation*.

Klubbhusmodellen är en psykosocial arbetsinriktad rehabilitering som stödjer människors återhämtning från psykisk ohälsa. Grundtanken är att ta tillvara och utveckla människors friska sidor genom arbete och gemenskap. Medlemmarna deltar frivilligt i verksamheten och bidrar utifrån sin förmåga. Man kan delta för att bryta isolering, få hjälp med att strukturera sin dag, arbeta med meningsfulla uppgifter, ingå i en stöttande gemenskap och stärka sin självkänsla.

För tillfället är det över 370 klubbhus i över 33 olika länder som åtar sig att följa klubbhusmodellen och dess 37 riktlinjer. Riktlinjerna kan betraktas som en förteckning över medlemmarnas rättigheter, samt som etiska koder för klubbhusens personal, styrelse och administration. Dessutom säkerställer riktlinjerna grunden i verksamheten vilket möjliggör att man erbjuder samma koncept oberoende vilket klubbhus man är aktiv i och möjliggör samtidigt en bedömning av kvaliteten hos enskilda klubbhus när de ska ackrediteras.

Klubbhuset Pelaren har funnits på Åland sedan 2010 och har fram till 30.9.2025 114 inskrivna medlemmar. I klubbhuset är man varken patient eller klient utan medlem. Medlemskapet är gratis och utan tidsbegränsning och deltagandet är frivilligt och sker på egna villkor och förutsättningar. Verksamheten har även fyra anställda varav tre är handledare och en klubbhuschef (verksamhetsledare).

## 2 Hur verksamheten är uppbyggd

Verksamheten består av flera olika huvudkomponenter:

*Den arbetsinriktade dagen* - erbjuder ett varierat utbud av arbetsuppgifter och är fördelade på arbetsområden som omfattar främst kök och kontor. Medlemmar deltar aktivt i husets drift, till exempel genom att laga lunch, städa, bemanna receptionen, hantera post och email, betala räkningar, uppdatera hemsidan och sociala medier, bokföringsarbete eller ta emot studiebesök. Det vill säga alla typer av uppgifter som ingår i driften av klubbhusets verksamhet. Arbetet utförs av medlemmar och anställda handledare sida vid sida med målet att tillsammans driva och utveckla verksamheten.

*Friskvård och sociala aktiviteter* – vi stöder våra medlemmar till en aktiv och hälsosam livsstil och anser att det är en viktig del i rehabiliteringen. Vi stöder bland annat genom att köksenheten lagar varje dag en hälsosam lunch från grunden till självkostnadspris. Klubbhuset ordnar även regelbundna och varierande friskvårdsaktiviteter under veckans gång. Som medlem på Pelaren har man även som förmån att simma och gå till gym en gång i veckan kostnadsfritt. Vi ser även till att förebygga ensamhet och isolering med vår gemenskap. Gemenskapen garanteras för alla, även för de som går vidare till arbete, studier eller annan meningsfull sysselsättning, genom att vi tillsammans planerar, bestämmer och

genomför regelbundna sociala aktiviteter på bland annat kvällstid och helger. Vi har alltid öppet under de stora högtiderna där vi firar dessa tillsammans på de aktuella dagarna. Detta för att erbjuda våra medlemmar en gemenskap och förebygga ensamhet. Klubbhuset Pelaren har även tagit ett principbeslut om att vi inte har stängt mer än två dagar i rad vid långhelger för att motverka risker som kan uppstå vid en längre tids isolering.

*Individuellt stöd* – detta stöd kan omfatta bland annat medlemmars rättigheter, myndighetsärenden och boendefrågor. Men även att föra medlemmarnas talan, främja en hälsosam livsstil samt hjälp med att få tillgång till medicinska, psykiatriska, farmakologiska och missbruksrelaterade tjänster av kvalitet i samhället. Vi erbjuder även stöd att sätta upp individuella mål och skapar tillsammans med medlemmen en plan till att nå dessa.

*Stöd i arbete och studier* – erbjuder stöd att förbereda inför eller stötta medan man är i arbete, studier eller annan meningsfull sysselsättning i samhället. Där erbjuder klubbhusmodellen ett eget upplägg för stöd i arbete som kallas för Övergångsarbete. Klubbhuset samarbetar med en arbetsplats där en tidsbunden deltidstjänst på 6–9 månader utlyses i klubbhuset och medlemmar får söka det. Den som väljs till jobbet får sedan inskolning, regelbunden uppföljning och även uppbackning vid sjukdom av den ansvariga handledaren från klubbhuset. Vi stöder också medlemmar att söka självständigt arbete eller stöd för att upprätthålla nuvarande/kommande arbete. Stöd till och i studier erbjuds även där vi har ett bokningsbart utrymme i våra lokaler som kan användas till det ändamålet. Stödet sker på basen av medlemmens behov och önskan. Om kompetensen eller kapaciteten saknas i huset gällande stöd i arbete och studier stöder vi medlemmen till samhällsaktörer som erbjuder dessa tjänster samtidigt som vi jobbar för att utveckla dessa områden i klubbhuset.

*Verksamhetens ambition är att människor med psykisk ohälsa genom den arbetsinriktade dagen och gemenskap ska kunna rehabiliteras såväl socialt som tillbaka till arbete eller studier, eller till något annat för dem själva godtagbart sammanhang.*

Pelaren arbetar enligt de 37 internationella riktlinjerna som arbetats fram under många år och antagits av takorganisationen för klubbhus världen över - Clubhouse International. I verksamheten ingår det således en hel del internationell och nationell verksamhet för att upprätthålla kommunikationen med andra klubbhus runtom i världen. För att bekanta sig med klubbhusens riktlinjer kan man besöka <https://clubhouse-intl.org/resources/quality-standards/> där de finns översatta på över 10 olika språk.



### 3 Verksamhetens koppling till hållbarhetsarbetet

Verksamheten är en given del av ett större hållbarhetsarbete där social, ekologisk och ekonomisk hållbarhet hänger ihop. Klubbhuset Pelaren verkar i linje med flera av **Ålands utvecklings- och hållbarhetsagenda 2030** (Bärkraft.ax) samt **FN:s globala mål** (Agenda 2030) - framför allt inom social hållbarhet. Vår verksamhet syftar till att skapa långsiktigt hållbara lösningar för människor med psykisk ohälsa genom struktur, meningsfullt sammanhang, och stöd i återgång till arbete och studier.

#### 3.1 Ålands utvecklings- och hållbarhetsagenda 2030:

*Mål 1 – Välmående människor vars inneboende resurser växer*

Fokus: psykisk och fysisk hälsa, livskvalitet, empowerment, trygghet, meningsfullhet, återhämtning.



Klubbhusmodellen om mål 1:

- Bygger på frivillighet och medlemskap utan tidsgräns, vilket ger trygghet.
- Erbjuder en arbetsinriktad dag – struktur och mening skapas i vardagen.
- Skapar sociala relationer och gemenskap – motverkar ensamhet.
- Uppmuntrar till personlig utveckling utifrån individens styrkor.
- Har som mål att medlemmarna ska återuppbygga självkänsla, få hopp och se sin kapacitet.
- Stärker hälsa genom rutiner, aktivitet, gemenskap och stöd i kontakt med myndigheter eller vård.

Detta gör att individernas psykosociala resurser växer – precis som mål 1 eftersträvar.

*Mål 2 – Tillit och delaktighet*

Fokus: delaktighet, jämlikhet, rättvisa, respekt, inflytande, tillgång till resurser och nätverk.

Klubbhusmodellen om mål 2:

- Ger medlemmar verkligt inflytande – t.ex. genom klubbhusmöten där det tas konsensusbeslut om det som handlar om verksamheten, möjlighet till delaktighet i allt arbete.
- Erbjuder en icke-hierarkisk miljö, där medlemmar och personal arbetar sida vid sida.
- Behandlar alla med respekt och jämlikhet, oavsett funktionsvariation, diagnos eller bakgrund.
- Har som syfte att återknyta människor till studier, arbete och samhällsliv, vilket ökar deras delaktighet utanför klubbhuset också.

- Samarbetar med samhällsaktörer (vård, socialtjänst, arbetsförmedling, skola och tredje sektorn) vilket stärker tillit till samhällsstrukturer.

Detta uppfyller målet om att alla ska kunna känna tillit och ha verkliga möjligheter att vara delaktiga i samhället.

### 3.2 FN:s globala mål (Agenda 2030):

#### Mål 3 – God hälsa och välbefinnande

Vi stärker människors psykiska hälsa genom gemenskap, struktur och tillhörighet. Vi erbjuder ett icke-medicinskt, komplementärt stöd för återhämtning.

#### Mål 4 – God utbildning för alla

Genom deltagande i projektet Fountain house education support arbetar vi för att utveckla en struktur för att bättre kunna stötta personer med psykisk ohälsa i att börja, upprätthålla eller återvända till studier.

#### Mål 8 – Anständiga arbetsvillkor och ekonomisk tillväxt

Vi stöder medlemmar till att testa på arbete genom konceptet Övergångsarbete. Där rekryteringen till en tidsbunden deltidstjänst i en lokal matvarubutik görs i klubbhuset bland våra medlemmar. Vi skolar även in medlemmen och backar upp vid sjukdom. Vi erbjuder också stöd i form av uppdatering av CV, förberedande inför arbetsintervjuer, jobbsökning m.m. Under 2026 att vara medsökande i ett arbetslivsinriktat projekt med fokus på att fortbilda oss vidare på hur vi kan utveckla stöd i arbete-strukturen där vi ska bli bättre på att stöda medlemmar att förberedas inför arbete, upprätthålla ett eller återvända till ett arbete. Det stärker individens möjligheter till självförsörjning och delaktighet.

#### Mål 10 – Minskad ojämlikhet

Vi verkar för att minska utanförskap genom att erbjuda en plats där alla i vår målgrupp, oavsett diagnos eller bakgrund, har möjlighet att bidra och växa i sin egen takt. Erbjuder en inkluderande gemenskap där alla kan bidra och känna sig betydelsefulla.

#### Mål 16 – Fredliga och inkluderande samhällen

Vår verksamhet bygger på principer om jämlikhet, icke-diskriminering och delaktighet. Alla medlemmar har rätt att påverka, bli hörda och delta i beslut som rör verksamheten. Genom vår modell skapar vi tillit, respekt och sammanhang för människor som ofta exkluderas i samhället. Detta bidrar till att främja ett inkluderande samhälle där alla ges möjlighet att delta på lika villkor.

Även om vår kärnverksamhet är social, tar vi miljö- och klimatfrågor på allvar. Vi arbetar aktivt med:

- klimatsmarta resor och mötesformer (distansdeltagande där det är möjligt),
- hållbara luncher (serverar en vegetarisk och en fiskrätt per vecka, likaså hembakat bröd),

- minimering av matsvinn (fryser in överskotts portioner som säljs lite billigare dagen efter),
- använder oss av lokalproducerade råvaror och ekologiska alternativ i mån av möjlighet,
- har en egen köksträdgård och odlingslådor,
- energieffektivisering (LED-lampor, avstängning av belysning),
- vattenbesparing (kylt kranvatten),
- giftfria städ- och diskmedel,
- jobbar med återbruk och reparation i vårt verkstadsutrymme för verksamheten och våra medlemmar,
- åker och slänger sopor med jämna mellanrum för verksamheten och dess medlemmar till återvinnings-stationen.

Genom små och stora åtgärder vill vi vara ett gott exempel på hållbara levnadssätt i praktiken, både för våra medlemmar och för samhället i stort. Vi vill visa att ett inkluderande samhälle också är ett hållbart samhälle — socialt, ekologiskt och ekonomiskt.

## 4 Fokusområden för vår verksamhet 2026

- Utveckla möjligheter till att få ett bredare åldersspann bland våra medlemmar. Vi fortsätter utveckla samarbeten i det åländska samhället gällande att få flera medlemmar till verksamheten. Under 2025 tog vi reda på att det finns ett visst behov på Åland i verksamheten av att utveckla ett stöd i studier koncept. Vi vill fortsättningsvis även få i gång en så kallad Unga vuxna-grupp för målgruppen 18–29 år.
- Etablera nya och upprätthålla kontakter till myndigheter, företag och andra verksamheter som gynnar medlemmarnas möjligheter att komma i kontakt med samhällets tjänster och även gynnar möjligheter till arbete, studier och sysselsättning.
- Marknadsföra Klubbhuset Pelaren genom att fortsätta ordna olika externa evenemang, som Ångestloppet på våren och Ålands Mentalhälsovecka som ordnas i samband med den veckan som internationella Världsdagen för psykisk hälsa infaller på hösten. Öka vår synlighet genom att delta på andra relevanta evenemang som ordnas i det lokala samhället, exempelvis mässor och föreläsningar.
- Öka samhällets förståelse och kunskap om klubbhusets verksamhet och dess betydelse för målgruppen samt arbeta för att bryta stigmat kring psykisk ohälsa i samhället. Ha tydlig fokus på utåtriktad information om vår verksamhet bland annat via sociala- och andra medier och utdelning av broschyrer som riktar sig till relevanta målgrupper.

- Marknadsföra och visa utåt vad vi gör i vår dagliga verksamhet genom regelbundna fysiska/digitala utskick till både medlemmar, stödmedlemmar, offentliga platser, kommunkanslier, Kommunernas socialtjänst (KST) och psykiatrin vid Ålands hälso- och sjukvård (ÅHS).
- Skapa utrymmen och forum för medlemmar att delge sina egna berättelser, och därigenom förmedla sina egna erfarenheter om hur de upplevt psykisk ohälsa. Förmedla hopp och framtidstro genom att påvisa att psykisk ohälsa är något som kan drabba de flesta någon gång under livet. Ge en känsla av att man inte är ensam.
- Fortsätta att aktivt arbeta för en trygg finansiering av klubbhuset, där Ålands Landskapsregering är en viktig aktör tillsammans med andra i vårt lokala samhälle. Vi strävar att få till en hållbar finansiering för framtiden som kan öka den ekonomiska tryggheten och möjligheter till en långsiktig planering och utveckling av verksamheten.

## 5 Verksamhetsplan för 2026

Årets version på verksamhetsplanen är reviderad med syftet att få den mer överskådlig. Den är uppdelad i de olika områden som klubbhusens internationella riktlinjer är indelade i: Medlemmar/Relationer, Utrymme, Arbetsinriktade dagen, Anställning / Utbildning, Husets funktioner och Finansiering, ledning och administration.

### 5.1 Medlemmar / Relationer

- Vi vill fortsättningsvis jobba för att uppnå större framgång i form av en dubblering av antal nya medlemmar jämfört med tidigare år, från 3–6 till minst 6–12 nya medlemmar under 2026. Vi kommer under 2026 arbeta för att nå ut till flera potentiella medlemmar via samarbeten med Ålands gymnasium och Högskolan på Åland. Detta med fokus på att nå ut till unga vuxna som har behov av att få stöd i studier och i livet över lag.
- Vi vill också jobba för att fortsätta öka delaktigheten bland våra medlemmar. Vi vill fortsättningsvis ha som mål att minst 80% av de inskrivna medlemmarna på Pelaren skall vara aktiva medlemmar. Nuvarande statistik från 30.9.2025 ligger på 57,89% (66 av 114) där kriteriet för en aktiv medlem innebär att en medlem kommit till klubbhuset fysiskt eller deltagit virtuellt. Samtidigt vill vi uppnå och upprätthålla att den genomsnittliga medlemmen ska delta i klubbhusets verksamhet 3,0h per dag i snitt. Nuvarande statistik från 30.9.2025 ligger på 2,9h deltagande i genomsnitt.
- Fortsätta implementera och upprätthålla systemet för alla aktiva medlemmar att skapa och upprätthålla en individuell målsättningsplan för sin egen rehabilitering och deltagande i klubbhuset. Detta för att motivera och engagera medlemmars deltagande i klubbhuset samt uppmärksamma individuella framsteg på ett mer målmedvetet sätt för varje individ. Samtidigt som verksamheten får underlag till att påvisa vilka stegförflyttningar medlemmar gör i vår verksamhet. Målet för 2025 var att alla aktiva medlemmar ska ha i kraft en individuell

målsättningsplan som de enskilt arbetar på. Under 2026 vill vi upprätthålla detta och samtidigt utöka målgruppen med de medlemmar som inte är aktiva i huset. Det skulle innebära att vi aktivt kontaktar de som inte deltar på grund av arbete, studier eller annan sysselsättning och erbjuder möjligheten att skapa en målsättningsplan med stöd från kollegor i huset och möjlighet till minst en uppföljning var 6:e månad.

- Reach out innebär att vi ringer upp medlemmar som inte deltagit på 1–12 veckor enligt medlemmarnas egna önskemål, för att höra hur det är och välkomna medlemmen in till huset igen. Detta säkerställer en effektiv uppsökande verksamhet och jämlikhet i utförandet som förebygger att ingen faller mellan stolarna på grund av mänskliga faktorer. Under 2026 fortsätter vi samla in statistik för underlag till framtida utvärderingar gällande vårt reach out arbete.
- Fortsätta uppdatera vår information både digitalt på vår hemsida, våra sociala medier och i våra fysiska broschyrer. Målet 2026 är att fortsätta detta arbete vartefter behoven uppstår under årets gång och även fortsätta arbetet med vår tidning Pelarbladet igen. Målet är att Pelarbladet ska komma ut fyra gånger per år.

## 5.2 Utrymme

- Att uppgradera våra utrymmen är fortsättningsvis en hög prioritet i vår verksamhet. Att ha ändamålsenliga utrymmen och inventarier gör arbetsplatsen mer effektiv, attraktiv och professionell samt förmedlar en känsla av respekt och värdighet. Allt från att fortsätta bona om våra golv, måla om vissa rumsväggar till att införskaffa ändamålsenliga inventarier och uppdaterad teknikutrustning samt arbetsredskap. Verksamhetens stationära datorer behöver bytas ut under 2026 för att de ska vara ändamålsenliga och säkra att använda.
- Under 2025 odlades det med fokus på grödor som köket kunde använda dagligen vilket kommer att fortsätta för 2026.
- Verkstadens mål för 2026 är fortsättningsvis att erbjuda stöd i form av lättare cykelservice och lättare reparationer av möbler/inventarier.
- I redaktionsrummet är målet för 2026 att kunna arbeta med tidningen Pelarbladet, spela in ljud- och filmklipp för exempelvis podcasts, video- och/eller musikinspelning. Under slutet på 2025 påbörjas arbetet med att utveckla en app för klubbhuset som kommer att ha som mål att jobbas med vidare på under 2026. I denna app ska man kunna dela information och ha smidigare möjligheter att anmäla sig till aktiviteter, evenemang och luncher.
- Kreativa rummets inventarier har som mål för 2026 att uppgraderas med en symaskin som kan utöka praktiska arbetsuppgifter till verksamheten gällande sy möjligheter och reparationer av kläder.

### 5.3 Arbetsinriktade dagen

- Att arbeta för att klubbhuset ska synas mer i samhället så att flera får veta om vår verksamhet är en viktig grundbult för den fortsatta verksamhetens utveckling. Vi kommer under 2025 att skapa: utåtriktade evenemang som Ångestloppet och Mentalhälsoveckan, fortsätta hålla föreläsningar om vår verksamhet till både skolor och andra relevanta samhällsaktörer och delta i relevanta evenemang i marknadsföringssyfte. Studiebesök i vår verksamhet ordnas löpandes efter behov och intresse. Öppet hus tillfällen för allmänheten ska fortsättningsvis ordnas under 2026.
- De klubbhus som vi planerar göra studiebesök till under 2026 är Fountain house Stockholm och Klubbhus Fontana i Karis. Att få möjligheten att se hur andra klubbhus utvecklat sina verksamheter och få utbyte av erfarenheter är viktigt för utvecklingen av vårt klubbhus. Anledningen vi vill till Fountain House Stockholm på studiebesök är att de har ganska nyligen startat upp en Studieenhet där de erbjuder studeranden stöd i sina studier. Det är något vi jobbat under 2025 tillsammans med Högskolan på Åland för att se om det finns ett behov som vi tillsammans kan tillgodose. Planen är även att kunna erbjuda gymnasiestuderanden möjligheter till detta stöd om satsningen lyckas. Till Klubbhus Fontana vill vi till eftersom de är det enda klubbhus i Finland som pratar svenska och som även har startat ett eget företag, Fonttis service, som tar emot snutt-jobb som sedan fördelas till klubbhusets medlemmar. Detta är något som vi behöver få mer information och underlag till för att se om det är en framtida möjlighet även för oss på Klubbhuset Pelaren.
- Under 2026 kommer vi att börja förbereda inför vår ackreditering som ska ske i februari 2027. Förberedandet består av en så kallad självutvärdering (Self study). Vi träffas en gång i veckan och diskuterar och ger svar på runt 200 frågor relaterat till klubbhusmodellen och dess riktlinjer. Syftet med utvärderingen är att ge svar på hur vi jobbar för tillfället inom alla av klubbhusmodellens arbetsområden – samtidigt som det också kan hjälpa till att öka förståelsen för och kunskapen om klubbhusmodellens riktlinjer och filosofi för både medlemmar och anställda. Denna självutvärdering skickas sedan till Clubhouse International som förmedlar svaren till de ackrediterare som blir tilldelade att kvalitetsgranska vår verksamhet.
- Under 2025 implementerade vi ett ”Stödmedlems-paket” till de som väljer att bli stödmedlemmar för vår verksamhet. Vi skapade ett register där vi regelbundet en gång per år kan skicka ut en påminnelse till tidigare stödmedlemmar och stödföretag att betala in sin medlemsavgift. För 2026 ska vi upprätthålla det systemet men också jobba för att fortsättningsvis utöka antalet stödmedlemmar och stödföretag.
- Vi kommer fortsätta marknadsföra klubbhuset som mottagare av fler kondoleanser och även inbetalningar för hyllningsadresser.
- Delta på Finska klubbhusnätverkets konferens under våren 2026 med två medlemmar och två anställda.

- Delta på Sverigekonferensen under hösten 2026 med två medlemmar och två handledare.
- Att klubbhuschefen får fortbildning genom att delta på både finska och svenska klubbhusnätverkets digitala och fysiska chefsträffar under 2026. Under 2024 och 2025 uteblev deltagandet på dessa fysiska träffar pga. ekonomiska orsaker.

#### 5.4 Anställning / Utbildning

- Planen för 2026 är upprätthålla och kontinuerligt tillsätta medlemmar till våra övergångsarbeten. Vi ska se till att inskolning och uppbackning sker kontinuerligt från klubbhuset. När situationen tillåter det siktar vi på att få till ett tredje övergångsarbete.
- Förutom övergångsarbete ska vi även fortsätta utveckla arbetet med att utöka arbets- och studiemöjligheter för våra medlemmar. Det kan handla om studier, självständigt arbete eller arbete med stöd. Vi ämnar samarbeta med andra klubbhus och organisationer på lokal, nationell och internationell nivå. På den lokala nivån är det främst aktörer som Ålands arbets- och studieservicemyndighet (AMS), psykiatriavdelningen på Ålands hälso- och sjukvård (ÅHS), Ungdomshuset Boost, gymnasie- och högskolans studiehandledare, Folkpensionsanstalten (FPA) och Funktionsrätt Ålands IPS projekt.
- Vi har under 2025 haft ett två och en halvdags besök av Oskar Törnebladh, systemexpert på Finska klubbhusnätverket. Syftet med besöket var att utvärdera vad vi samlar in för statistik och varför. Besöket ledde till att vi kommer under 2026 att påbörja arbetet med att synkronisera vår statistikinsamling så att vi kan bidra till den nationella statistiken.
- Vi kommer fortsätta med vår uppskattade konversations engelskakurs i huset för våra medlemmar.
- Vi fortsätter delta i både Finska klubbhusnätverkets och Sveriges Fontänhus riksförbunds evenemang både digitalt och fysiskt. Finska klubbhusnätverkets Vårseminarie och Sveriges fontänhus riksförbunds Sverige konferens ordnas båda under våren 2026. Vi siktar på att delta med två anställda (klubbhuschef + handledare) och en medlem på båda evenemangen. Vi ska även fortsätta delta på det svenska nationella temamöte där alla svenska klubbhus träffas digitalt, varannan vecka, och diskuterar klubbhusrelaterade ämnen med syfte att dela erfarenheter och få nya idéer.
- Under 2026 har vi som mål att utbilda minst 5 personer från verksamheten genom deltagande på kursen psykiska första hjälpen. Inom vår förening arbetar vi dagligen med människor som befinner sig i olika faser av psykosocial rehabilitering – ofta efter att ha levt med psykisk ohälsa, social isolering eller andra livsutmaningar. För att vi ska kunna möta varje individ på ett respektfullt, tryggt och professionellt sätt är det avgörande att alla som är engagerade i föreningen har en grundläggande förståelse för psykisk ohälsa och hur man bemöter personer i kris.

- Under 2026 har vi även som mål att 5 personer från verksamheten ska utbildas att ta hygienpass. I vår verksamhet lagar vi lunch tillsammans varje dag som en del av den psykosociala rehabiliteringen. Matlagningen utgör både ett socialt sammanhang och ett meningsfullt inslag i vardagen för våra deltagare. För att kunna säkerställa god livsmedelshygien och trygg matservering är det viktigt att majoriteten av de som är delaktiga i köksarbetet har grundläggande kunskaper i livsmedelssäkerhet.

## 5.5 Husets funktioner

- Vi planerar att skicka en handledare och en medlem på en två veckor lång klubbhusutbildning under slutet av 2026. Genom att delta i utbildningen får både medlemmen och handledaren: 1. Fördjupad förståelse för Klubbhusfilosofin – hur modellen konkret tillämpas i det dagliga arbetet och hur vi tillsammans kan utveckla vår verksamhet i linje med de internationella riktlinjerna. 2. Stärkt partnerskap mellan medlemmar och personal – själva grunden i Klubbhusmodellen, där delat ansvar och gemensamt lärande skapar verklig delaktighet. 3. Utbyte med andra klubbhus – erfarenhetsdelning och nätverkande som kan inspirera till nya idéer och lösningar. 4. Ökad motivation och engagemang – att få delta i en gemensam utbildning är ett sätt att investera i framtida ledarskap och kompetens inom klubbhuset, där både personal och medlemmar växer tillsammans.
- Vi fortsätter delta i lokala kurser och föreläsningar som är till nytta för verksamheten eller dess medlemmar som ordnas till exempel av Ålands Landskapsregering, Ålands intresseförening för psykisk hälsa - Reseda, ABF-Åland, Psykosociala förbundet, Folkhälsan på Åland, Psykosociala förbundet, Mieli m.m.
- Vi kommer också under året att aktivt jobba för att upprätthålla de myndighets- och samhällskontakter vi redan har samt utöka samarbetet där det behövs. Detta med syfte att öka våra medlemmars möjlighet till ett effektivare stöd från en eller flera aktörer samtidigt. Dessa aktörer är främst Ålands hälso- och sjukvård (ÅHS) psykiatri, Kommunernas socialtjänst (KST), Ålands arbetsmarknads- och studieservicemyndighet (AMS), Funktionsrätt Ålands IPS projekt, Brottsofferjouren (RIKU), Folkhälsan på Åland, ABF-Åland, Ålands Rättshjälp- och intressebevakningsbyrå och Ålands ombudsmannamyndighet.
- Fortsätta föra statistik över våra sociala aktiviteter för att ge oss möjlighet att med tiden kartlägga deltagandet och på så vis kunna arbeta målinriktat kring dessa aktiviteter. Vi har under 2025 börjat föra statistik över våra gemensamma friskvårdsaktiviteter. Dessa aktiviteter främjar både fysiska och psykiska måendet och är en viktig del i det relationsbyggande arbetet. De sociala aktiviteterna är också en garanti för våra medlemmar som kommit vidare till arbete, studier eller annan meningsfull sysselsättning att fortsättningsvis kunna ta del av gemenskapen och allt stöd som erbjuds av klubbhuset. Detta eftersom de sociala aktiviteterna är inplanerade till efter arbetsdagen är slut på onsdagar och sista söndagen i månaden, utöver långhelger och andra högtider.

- Vi har som mål att visa vår uppskattning för det stöd som vi fått av anhöriga, närstående, styrelsen, stödmedlemmar och donatorer under 2026. Detta genom en traditionell kalkonmiddag under Thanksgiving.

## 5.6 Finansiering, ledning och administration

- Årets finansiering för grundverksamheten kommer fortsättningsvis att sökas genom en ansökan om verksamhetsstöd till Ålands Landskapsregering.
- Under 2026 kommer vi att vara medsökande samarbetspartner i ett fortsättningsprojekt från Empowering futures projektet som vi deltog i under 2025. Medel söks från Erasmus + tillsammans med samma organisationer som deltog i Empowering futures och har fokus på utbildning inom arbete med stöd och stöd i studier (Individual Placement support och Supported education) och att man strukturerat jobbar vidare utifrån de behov som framkom i varje organisation från det tidigare projektet.
- Vi kommer även att vara medsökande samarbetspartner till fortsättningsprojektet Fountain House education support 2.0 från Demos. Det omfattar att söka medel att ordna och delta på en nordisk konferens om stöd i studier för de deltagande klubbhusen. Under 2025 fick vi besök från en medlem och en anställd på Lunds fontänhus som en del i det första Demos projektet Fountain House education support. Projektets syfte var att utveckla samarbete och utbyte/delning av erfarenheter i de nordiska klubbhusnätverken för att starta flera studieenheter och utöka studiestödmöjligheter för medlemmar i de nordiska klubbhusen.
- Under 2026 ska vi utarbeta en struktur på hur vi kan kontinuerligt utbilda nya i styrelsen inom klubbhusmodellen. Vi har även som mål att erbjuda en styrelsemedlem att delta på sista veckan av två veckors utbildningen, i slutet av 2026, för en extra kostnad på 900 USD.
- Valberedningen kommer arbeta för att nya medlemskandidater finns tillgängliga att väljas till kommande årsmöte, så att en ny styrelsen kan tillträda under årsmötet som planeras hållas någon gång mellan januari-maj 2026.
- Ackrediteringen är något som vi prioriterar i vårt klubbhus och behöver således lägga in extra medel (3000€) för det i budgeten för 2026. Ackrediteringsprocessen betalas och påbörjas under 2026 och utförs i början på 2027. Styrelsen kommer även att vara delaktiga i arbetet med vår självutvärdering.
- Fortsätta arbeta med verksamhetens olika arbetsgrupper: Marknadsföring & samhällspåverkan, Friskvård- & sociala aktiviteter och Utveckling av huset.
- Klubbhuschefen fortsätter som medlem i Ombudsmannanämnden tills nämnden slutar existera efter nuvarande mandatperiod.

- Klubbhuschefen fortsätter delta i nätverket för tredje sektorns verksamhetsledare på Åland samt på klubbhuschefernas regelbundna chefsträffar i både finska och svenska klubbhusnätverket.
- Verksamheten söker extra medel för 2026 för att ta in en extern grupphandledare för anställda (sex grupphandledningstillfällen á 250€, 1500€ totalt) med motiveringen att det är en nödvändig investering i personalens hållbarhet, arbetsmiljö och i verksamhetens långsiktiga kvalitet. Det främjar även ett arbetsklimat där svåra situationer kan hanteras konstruktivt, i stället för att leda till stress, tystnad eller konflikter.
- Verksamheten söker även medel för en extern handledare med fokus på att lyfta arbetsmiljöfrågor gemensamt för både anställda och medlemmar (två tillfällen á 300€, 600€ totalt).

## 6 Budget för 2026

### Ålands fountainhouse förening r.f. - Budget 2026

|                                      | Euro              | Euro              | Euro              |
|--------------------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
|                                      | Bokslut 2023      | Bokslut 2024      | Budget 2026       |
| INTÄKTER                             |                   |                   |                   |
| PAF-medel                            | 289 442,00        | 300 000,00        | 358 346,10        |
| Övergångsarbete                      | 8 129,99          | 5907,55           |                   |
| Donationer                           | 866,75            | 1 145,10          |                   |
| Steel FM-betalningar (till Steel FM) | 488,00            | 1 391,25          |                   |
| Övriga understöd                     |                   | 72,85             |                   |
| Allmän försäljning                   | 8 234,18          | 8 511,65          |                   |
|                                      | <b>307 160,92</b> | <b>317 028,40</b> | <b>358 346,10</b> |
| KOSTNADER                            |                   |                   |                   |
| <i>Personalkostnader</i>             |                   |                   |                   |
| Löner o arvoden                      | 192 918,23        | 198 983,12        | 212 225,17        |
| Personalbikostnader                  | 40 450,38         | 41 457,70         | 39 797,51         |
| Totalt personalkostnader             | <b>233 368,61</b> | <b>240 440,82</b> | <b>252 022,68</b> |
| <i>Avskrivningar</i>                 | 1 338,14          | 1 003,61          | 564,53            |
| <i>Övriga verksamhetskostnader</i>   |                   |                   |                   |
| Medlemskostnader                     | 10 598,45         | 7 833,50          | 11 235,90         |
| Inköp                                | 12 119,04         | 14 026,47         | 3 500,00          |
| Inventarier                          | 4 221,01          | 2 179,62          | 7 900,00          |
| Personal                             | 10 301,82         | 5 878,10          | 11 760,60         |
| Hyror                                | 28 650,00         | 30 150,00         | 31 003,92         |
| Kostnader för lokaler                | 2 830,43          | 2 633,74          | 9 130,00          |
| Resekostnader                        | 9 174,27          | 4 804,32          | 6 447,00          |
| Tjänstekostnader                     | 7 902,18          | 8 259,40          | 8 981,00          |
| Kontorskostnader                     | 18 853,02         | 13 617,48         | 16 365,00         |
| Totalt övr verks.kostnader           | <b>104 650,22</b> | <b>89 382,63</b>  | <b>106 323,42</b> |
| Kostnader egen verksamhet totalt     | <b>338 018,83</b> | <b>329 823,45</b> | <b>358 346,10</b> |
| Netto                                | <b>-30 857,91</b> | <b>-12 795,05</b> | <b>0,00</b>       |
| INTÄKTER TOTALT                      | 307 160,92        | 317 028,40        | 358 346,10        |
| KOSTNADER TOTALT                     | 338 018,83        | 329 823,45        | 358 346,10        |
| Netto                                | <b>-30 857,91</b> | <b>-12 795,05</b> | <b>0,00</b>       |

Budgeten för 2026 bygger fortsättningsvis på en fortsatt och utökad finansiering från Ålands Landskapsregering i form verksamhetsstöd. Årets verksamhetsbudget består av att upprätthålla grundverksamheten samtidigt som vissa kostnadsområden sticker ut:

Förnyelse av inventarier (möbler till vissa rum och teknisk utrustning), utökad budget för inköp av lokala råvaror, ommålning och uppgradering av utrymmen, ackrediterings- och klubbhusutbildningskostnader (fördelat på medlems- och personalkostnader), studiebesök till andra klubbhus, ta höjd för justering av löner (2,4% + 2,1% + justering av lönebikostnader) och kostnader för extern grupphandledning för anställda.