

ÅLANDS FOUNTAINHOUSE FÖRENING R.F

Verksamhetsplan 2022



Vision

Vår vision är att alla människor som har eller har haft psykisk ohälsa skall få möjlighet att uppnå sin fulla potential och respekteras som medarbetare, grannar och vänner.

Mission

Vår mission är att människor som varit i kontakt med psykiatri och hamnat i någon form av utanförskap skall bli en del av ett sammanhang där man är viktig, önskad och behövd. Personer som kommer till Pelaren skall behandlas med samma respekt som gäller i resten av samhället. Pelaren skall verka för medlemmars sysselsättning i eller utanför verksamheten. Verksamheten arbetar för en ändrad samhällssyn av människor med psykiska funktionshinder. Detta gör vi genom en tydlig och evidensbaserad metod Fountain House-modellen samt en utåtriktad verksamhet där medlemmen alltid är i centrum. Tillsammans förändrar vi världen till det bättre både lokalt och globalt.

Vår vision och mission förverkligas vi genom den arbetsinriktade dagen och övergångsarbete.

Pelarens verksamhet är arbetsinriktad. Var och en som deltar skall erbjudas meningsfulla arbetsuppgifter att utföra. Alla arbetsuppgifter är öppna både för medlemmar och handledare, och vi arbetar ofta sida vid sida. Verksamhetens ambition är att människor med psykisk ohälsa genom den arbetsinriktade dagen och gemenskap ska kunna rehabiliteras såväl socialt som tillbaka till arbete eller studier, eller till något annat för dem själva godtagbart sammanhang. Verksamheten är också inriktad på lärande utifrån den enskilda individens förutsättningar och önskemål, och vi har som mål att ta vara på varandras styrkor och kompetenser. Genom övergångsarbeten kan medlemmar också erbjudas tidsbegränsat deltidsarbete på arbetsplatser utanför huset.

Medlemskapet är gratis och utan tidsbegränsning och deltagandet är frivilligt och sker på egna villkor och förutsättningar.

Pelaren arbetar enligt de **37** internationella riktlinjerna som arbetats fram under många år och antagits av Clubhouse International.

Tillvägagångssätt för att nå våra mål:

Klubbhusen har en unik modell inom psykiatrisk rehabilitering och är en öppen dörr till en meningsfull vardag för människor som har levt eller lever med psykisk ohälsa. Pelarens verksamhet bygger på förmågan till arbete, delaktighet och social gemenskap, vi fokuserar på resurser hos individen. Vi når våra mål genom att:

- Fortsätta erbjuda gamla och nya medlemmar vår evidensbaserade verksamhet.
- Marknadsföra Pelaren genom att delta i olika evenemang som till exempel Pride, Ångestlopp och Internationella mentalhälsoveckan. Medlemmar från Pelaren deltar bland annat i detta genom att delge sina egna berättelser, och därigenom förmedla hur de upplevt psykisk ohälsa.
- Öka insatser för att fånga upp ungdomar och unga vuxna.
- Öka samhällets förståelse och kunskap om klubbhusets verksamhet och dess betydelse för målgruppen och motverka stigma mot psykisk ohälsa.
- Ha tydlig fokus på utåtriktad information bland annat via sociala- och andra medier och informationsblad som riktar sig till olika målgrupper.
- Fortsätta att aktivt arbeta för en trygg finansiering av klubbhuset, vilket innebär samarbete med KST och landskapsregeringen. Skapa en hållbar grund för framtiden och långsiktig varaktighet.
- Etablera och vidmakthålla goda kontakter till myndigheter, företag och andra verksamheter som gynnar medlemmarnas möjligheter att återta makten över sina egna liv.
- Erbjuder kommuner klubbhusverksamhet och därmed öka förutsättningar för personer med psykisk ohälsa att skapa struktur i sin vardag och nå egen försörjning.

2022 års verksamhetsplan

Mål 2022

Genomfört 2021

<p>Medlemmar/Relationer</p>	<p>Riktlinje # 1–11</p> <p>Erbjuda medlemmar meningsfulla arbetsuppgifter, med målet att skapa förutsättningar att återgå till arbete.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Ett mål på 155 medlemmar. ➤ Jobba med relationerna till KST, ÅHS, AMS m.m., ➤ Broschyr utskick. ➤ 80 % aktiva medlemmar, och att vi fortsätter arbeta mot att öka antalet aktiva medlemmar. ➤ 3,5 h närvaro i medeltal på Pelaren per medlem och dag ➤ Genomföra olika evenemang ➤ Delta i olika samarbetsnätverk ➤ Kamratstöd ➤ Besöka kommunpolitiker 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ September 2021 140 medlemmar ➤ 75,24 % aktiva medlemmar under ett helår (50 % målet) BORDE räknas till 3 månader ➤ 2,57 h per dag (1.1-30.8.2021) målet var 3,5 h ➤ Ångestloppet virtuellt den 23.03.2021 ➤ Mentalhälsoveckan genomfört vecka 40 ➤ Kamratstöd genomförs som en pågående process under hela året ➤ Vi har genomfört möten med KST, ÅHS, LR & AMS.
<p>Arbetsinriktade dagen</p>	<p>Riktlinje # 15–20</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Samarbeta med andra aktörer (Boost, Fixtjänst, diakoner m.m.) ➤ Fokusera på riktlinje 15, jobba med engagerandet av medlemmar och anställda att jobba tillsammans sida vid sida. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Jobba med den "ofrivilliga-frivilligheten". Vikten av att bjuda in till den arbetsinriktade dagen, vi jobbar alla för klubbhuset. ➤ Relationer utanför klubbhuset, broschyrukskick > informera mer om verksamheten 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Skickat ut broschyrer ➤ Upprätthållit relationer utanför huset genom möten på distans ➤ Ställt om till digitalt klubbhus från mitten på februari till slutet på mars. ➤ Samarbeten med andra aktörer har även detta år varit mindre än planerat på grund av coronasituationen.
<p>Arbete och utbildning</p>	<p>Riktlinje #21–26</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Internt: Engelska, finska, riktlinjer, hygienpass, ekonomi/budget. Internationellt digitalt utbyte. Psykisk första hjälpkurs ➤ Bibehålla och bemanna ÖA Varuboden samt ÅHS och Emmaus. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 2 veckors utbildning s.k. Clubhouse training i maj ➤ Leadership training i april ➤ Delta i vår-seminariet i Finland, Europaskonferens, Sverigekonferens, WANA seminarier. ➤ Utbyten med andra klubbhus, ev. Karis och/eller Lovisa klubbhus och internationellt ➤ Första hjälp kurs, hygienpass ➤ Utvärdera och förbereda ett digitalt upplägg för ev. framtida restriktioner i verksamheten ➤ Bibehålla och utveckla ÖA möjligheterna på Klubbhuset Pelaren 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Fortsätta nå ut digitalt till medlemmar som inte har möjlighet att komma in. ➤ Clubhouse training uppskjuten till maj 2022 ➤ Faculty utbildning utförd på distans ➤ Deltagit på distans i Finska KH-nätverkets Vårseminarie ➤ Deltagit på CI Världskonferens i oktober ➤ Ej deltagit på SFR Sverigekonferens ➤ Utbyten med klubbhus nationellt och internationellt
<p>Finansiering/ledning/Administration</p>	<p>Riktlinje # 33–37</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Informera om Pelaren, till hemtjänsten, hela psykiatrin och missbruksvården, församlingarna i alla kommuner, andra aktörer inom tredje sektorn, m.fl. ➤ Bjuda in socialsekreterare, m fl. till Pelaren 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Långsiktig finansiering ➤ Krav att klubbhuset skall vara ackrediterat från våra finansörer ➤ Utbilda styrelsen inom klubbhusmodellen (skicka en med på Clubhouse training) 	<p>Målet med 50 % finansiering mellan LR och KST uppnåddes inte under 2021. Finansieringsprocenten låg på 40 % från KST, 56% från LR och ca: 4% som var eftersläpande från 2020 från kommunernas andel + donationer</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Vi önskar få ett absolut krav från landskapet att Pelaren skall vara ackrediterat

Medlemmar/Relationer

Riktlinje 1 & 2: Medlemskapet är frivilligt och utan tidsbegränsning, medlemskapet är öppet för alla som har en psykiatrisk sjukdomshistoria såvida inte personen ifråga utgör ett allvarligt hot mot klubbhusgemenskapens allmänna säkerhet. Medlemmarna väljer själv hur de använder klubbhuset, det finns inga regler som avsett tvingar fram deltagande bland medlemmarna.

Riktlinje 3: Medlemmar väljer hur de använder sig av klubbhuset och de anställda de arbetar med. Det finns inga kontrakt, scheman eller regler som avser att tvinga fram deltagandet bland medlemmar.

- Under 2022 vill vi arbeta för att minst 80% av medlemmarna på Pelaren skall vara aktiva medlemmar, vilket innebär att en medlem under en tre månaders period kommer till klubbhuset på minst ett fysiskt eller virtuellt besök. Målet är att den genomsnittliga medlemmen deltar i klubbhusets verksamhet 3,5 h per dag.
- Under 2022 har Pelaren som mål att medlemsantalet skall stiga till 155st. Vi vill uppnå detta genom att informera om Pelaren både till KST, ÅHS, AMS, andra samarbetspartners och även ut till åländska hushåll.
- Vi kommer också under året att aktivt jobba för att arbetsklimatet i huset ska vara inkluderande, välkomnande och inspirerande. Detta genom klubbhusskola, gemensamma handledningar och temadagar m.m.
- Kamratstöd: Pelaren började under våren 2019 utreda och fundera runt måendestöd i huset. Hur huset och medlemmar sinsemellan kan hjälpa och stöda varandra. I dagsläget gör man redan mycket av detta, bland annat genom att hjälpa varandra vid t.ex. flytt, ta hand om varandras husdjur, med mera. Under 2022 jobbar vi fortsättningsvis aktivt vidare med detta.

Arbetsinriktade dagen

Riktlinje 15: Den arbetsinriktade dagen engagerar medlemmar och anställda tillsammans, sida vid sida, i driften av klubbhuset. Klubbhuset fokuserar på styrkor, talanger och förmågor, den arbetsinriktade dagen får inte omfatta kliniker för medicinering eller program för öppenvård eller terapi inom klubbhuset.

- Under 2022 ska vi fokusera på att ha verksamheten så öppen och tillgänglig som möjligt, jämfört med under covid-19 pandemin. Efter en längre tids begränsningar ska vi planera och genomföra evenemang som tidigare ställts in som till exempel öppet hus och jobbmiddagar.
- Vi ska fokusera på att bjuda våra medlemmar in till den arbetsinriktade dagen än mer samtidigt som vi ska se till att medlemmars uppgifter hålls uppdaterade för att lyckas med

detta. Vi ska bjuda in potentiella medlemmar genom broschyrutskick och fysiska besök till relevanta verksamheter.

- Vi ska fortsättningsvis befästa klubbhusets filosofi och värdegrund samtidigt som vi ser till att verksamheten följer klubbhusets riktlinjer. Under 2022 ska vi fortsätta arbeta med strukturen av den arbetsinriktade dagen med fokus på den ”ofrivilliga frivilligheten”.

Arbete och utbildning

Riktlinje 21: Klubbhuset gör det möjligt för sina medlemmar att återvända till avlönat arbete genom övergångsansättning. Anställning med stöd och självständigt arbete, därför tillhandahåller klubbhuset inte anställning till medlemmar genom företag inom verksamheten, fristående klubbhusföretag eller skyddade verkstäder.

Pelaren har för tillfället ett övergångsarbete, efter att både ÅHS biltvätt och Varuboden city har avslutat deras avtal under 2021. Enligt ackrediteringsrekommendationerna, som baseras på antalet medlemmar i klubbhuset, är det meningen att klubbhuset ska facilitera 3-4 övergångsarbeten. Detta är något som tar tid att uppfylla och klubbhuset har redan under 2021 aktivt jobbat med denna fråga genom att skicka ut information om övergångsarbeten till företag i lokalområdet, engagerat styrelsen i frågan och pratar om det regelbundet i verksamheten.

Under andra halvan av 2021 uppdaterades studierummets datorer och klubbhusets nätverk. Det innebär att vi under 2022 har bättre möjligheter att erbjuda stöd i huset till medlemmar som studerar. I verksamheten erbjuds även möjlighet till att skapa en/uppdatera sin SMART-plan regelbundet tillsammans med en annan medlem eller anställd. Denna plan utgår ifrån personens motivation till att sätta upp mål som kan handla om både arbete och utbildning men även vardagliga saker som skapandet av rutiner etc.

Vi planerar delta i lokala ABF kurser som är till nytta för verksamheten eller dess medlemmar och även andra kurser som ordnas på Åland som t.ex. hygienpass och kurs i psykisk första hjälp. Vi kommer även att aktivt delta i olika lokala samarbetsnätverk som berör psykiatri, arbete, utbildning, tredje sektor, socialt arbete m.m.

Under 2022 planerar vi att delta i finska klubbhusnätverkets konferens i maj i Finland med två personer, delta i Europakonferensen med två personer, delta med tre personer i en två veckors klubbhusutbildning i Oslo under maj månad. I det ingår att en administrativ person (troligtvis styrelsemedlem) deltar sista veckan. Klubbhuschefen planeras även att delta i Clubhouse Leadership training i Amsterdam i april.

Vi planerar att fortsätta delta digitalt i Svenska Fontänhusets riksförbunds veckovisa möten och även deras årliga konferens. Vi fortsätter även med våra månatliga digitala utbytesträffar med Haabersti klubimaja från Tallinn och så planerar vi även eventuella studiebesök till närliggande klubbhus.

Husets funktioner

Riktlinje 30: Klubbhuset genomför en objektiv utvärdering av sin effektivitet, inklusive Clubhouse international ackreditering.

Pelaren jobbar årligen med utvärdering av huset och anställda. I maj varje år fyller Pelaren i CPQ (Clubhouse Profile/Survey). Alla klubbhus i världen som hör till Clubhouse International fyller i denna statistik som skickas till Massachusetts i USA.

Finansiering, ledning och administration

Vi fortsätter att aktivt arbeta för en trygg finansiering

Vårt mål för 2022 års finansiering är att skriva ett nytt avtal om köp av tjänster med KST, samt ansöka om verksamhetsstöd (PAF-medel) från Åland Landskapsregering.

Nuvarande styrelse tillträdde under 2021 och målet för 2022 är att en representant från styrelsen ska komma med till Clubhouse internationals Clubhouse Training i Oslo under sista veckan på den två veckor långa utbildningen. Tanken är att resterande styrelsen ska kunna ta del av det via den styrelsemedlem som deltar och på så vis kunna utbildas inom klubbhusmodellen.

Klubbhuschefen planerar att delta i Clubhouse internationals Leadership Training i april 2022. Utöver det kommer klubbhuschefen regelbundet att delta på digitala träffar med klubbhuschefsnätverk från både fastländska och svenska sidan samt med det internationella Clubhouse Director forum.

Pelaren vill fortsätta jobba för att Pelaren skall vara ackrediterat för att få medel från landskapets PAF-medel. Fler och fler länder runt om i världen har krav på att klubbhusen skall vara ackrediterade för att få finansiering. Detta är en viktig del i att säkerställa att klubbhusen följer evidensen bakom Fountain House-modellen för att uppnå bästa resultat.

Styrelsen

Riktlinje 33: Klubbhuset bör ha en oberoende styrelse. Finansieras klubbhuset av paraplyorganisation eller annan finansiär bör klubbhuset ha en separat styrelse bestående av personer som kan stödja huset i olika frågor; finansiella, juridiska, konsument, samhälle och vara rådgivande.

Till styrelsen hör ordförande och 6–14 andra ordinarie medlemmar som alla utses vid årsmötet. Två av styrelsemedlemmarna utses bland föreningens medlemmar. Föreningens årsmöte hålls årligen i mars månad. Pelaren har idag en inarbetad separat styrelse med möten en gång i månaden utom juli månad.

Styrelsens målformulering:

Stå upp för medlemmarna och verksamheten genom att:

- Jobba för att rasera fördomar
- Öka respekten i samhället
- Synliggöra verksamheten
- Söka övergångsarbeten

Styrelsen har även som stor utmaning att jobba för en framtida trygg finansiering.

Riktlinje 36: Klubbhuset har stöd av relevanta myndigheter och har alla tillstånd och rättigheter de behöver. Klubbhuset samarbetar med människor och organisationer som kan hjälpa till att göra dess arbete effektivare ute i samhället.

En av klubbhusets viktigaste uppgifter är att sprida information, kunskap och förståelse om hur det är att leva med psykisk ohälsa till sina angränsande organisationer. Verksamheten riktar sig även utåt med information, till t.ex. kommuner, psykiatri, FPA, skolor och företag. I verksamheten ingår dessutom en hel del internationell och nationell verksamhet för att upprätthålla kommunikationen med andra klubbhus i världen och med olika nätverk för klubbhusen.

Personal

Riktlinje 9:

Det finns tillräckligt många klubbhusanställda för att kunna engagera medlemmarna, men så få att det är omöjligt för dem att fullgöra sitt ansvar utan medlemmarnas engagemang.

Klubbhuset har tre handledare samt en klubbhuschef.

Personalen på klubbhuset Pelaren planerar och sätter upp sina mål med arbetet i huset, arbetsinsatser och utvecklingsbehov utvärderas. Klubbhuschefen håller handledarnas medarbetarsamtal. Styrelseordföranden håller klubbhuschefens utvecklingssamtal.

Medlemmarna fyller även årligen i en utvärderingsblankett för varje personal. Dessa utvärderingar sammanfattas och fungerar som grund för utvecklingssamtalet. Dessutom jobbar personalen utgående från sina styrkor, som utvärderas på en särskild blankett.

En uppdatering på arbetsbeskrivningar har gjorts under 2021 och ska under 2022 implementeras i verksamheten.

Övergångsarbete

Klubbhuset har för tillfället endast ett övergångsarbete och jobbar aktivt för att få ytterligare flera. Det övergångsarbete vi har är på Emmaus och omfattar städning av deras second hand butik inne i centrum. Arbetet är deltid och omfattar 15,5h/arbetsvecka.

Vi har under 2021 arbetat aktivt med informationsutskick till diverse aktörer på arbetsmarknaden och detta kommer fortsätta under 2022. Målet är att klubbhuset har 3-4 övergångsarbeten totalt. Detta enligt de rekommendationer vi fick från senaste ackrediteringen gjord av Clubhouse International Faculty. Antalet övergångsarbeten i klubbhusen är baserat på det antal aktiva medlemmar man har i verksamheten.

Budget

Riktlinje 34: Klubbhuset upprättar och upprätthåller sin egen budget, som fastställs av styrelsen eller den rådgivande styrelsen före verksamhetsårets början och budgeten följs upp regelbundet under verksamhetsåret.

Riktlinje 35: De anställdas löner är konkurrenskraftiga i förhållande till jämförbara tjänster inom psykosocial rehabilitering och psykiatrisk vård.

Budgeten för 2022 bygger på en fortsatt finansiering från KST och Ålands Landskapsregering. Som tidigare nämnt är målet att skriva ett nytt avtal om köp av tjänster med KST, samt på nytt ansöka om verksamhetsstöd (PAF-medel) från Åland Landskapsregering.

Ålands fountainhouse r.f.

BUDGET 2021

	Euro	Euro	Euro
	Bokslut 2019	Budget 2020	Budget 2021
INTÄKTER			
PAF-medel	155 000,00	168 000,00	168 000,00
Kommuner	124 404,00	114 000,00	0,00
KST-bidrag			142 000,00
Övriga understöd	1 885,00		
	281 289,00	282 000,00	310 000,00
KOSTNADER			
Personalkostnader			
Löner o arvoden	169 558,82	194 000,00	185 000,00
Personalkostnader	32 288,82	0,00	40 000,00
Totalt personalkostnader	201 847,64	194 000,00	225 000,00
Avskrivningar	933,97	0,00	0,00
Övriga verksamhetskostnader			
Hyreskostnader	24 000,00	24 000,00	24 000,00
Övriga personalkostnader	2 694,51	0,00	3 000,00
Utbildning, resor	25 887,04	15 000,00	15 000,00
Medlemskostnader	6 327,19	4 000,00	6 000,00
Medlemsavgifter	1 296,05		1 500,00
Tjänstekostnader	8 143,38	10 000,00	9 000,00
Kontorskostnader	10 640,24	9 000,00	11 000,00
Lokalkostnader	2 230,61		3 000,00
Social/Fritidsverksamhet	0,00	1 000,00	1 000,00
Inventarier löpande	3 150,43	10 000,00	3 500,00
Inventarier förnyelse	5 761,43	6 000,00	6 000,00
10-års jubileum	0,00	7 000,00	0,00
Övriga kostnader	1 233,76	2 000,00	2 000,00
Totalt övr verks.kostnader	91 364,64	88 000,00	85 000,00
Kostnader egen verksamhet totalt	293 212,28	282 000,00	310 000,00
Netto	-11 923,28	0,00	0,00
INTÄKTER TOTALT	281 289,00	282 000,00	310 000,00
KOSTNADER TOTALT	293 212,28	282 000,00	310 000,00
Netto	-11 923,28	0,00	0,00