

Ålands Fountainhouse förening r.f.  
**Verksamhetsplan 2026**  
för



KLUBBHUSET  
**PELAREN**



*Klubbhuset Pelaren, våning 1 på Strandgatan 7 i Mariehamn.*

## Innehåll

1	Introduktion till verksamheten.....	3
2	Hur verksamheten är uppbyggd .....	3
3	Verksamhetens koppling till hållbarhetsarbetet .....	5
3.1	Ålands utvecklings- och hållbarhetsagenda 2030: .....	5
3.2	FN:s globala mål (Agenda 2030): .....	6
4	Fokusområden för vår verksamhet 2026.....	7
5	Verksamhetsplan för 2026 .....	8
5.1	Medlemmar / Relationer .....	8
5.2	Utrymme .....	9
5.3	Arbetsinriktade dagen .....	9
5.4	Anställning / Utbildning .....	11
5.5	Husets funktioner .....	12
5.6	Finansiering, ledning och administration .....	12
6	Budget för 2026.....	14

# 1 Introduktion till verksamheten

Ålands fountainhouse förening r.f. driver verksamheten Klubbhuset Pelaren, som är en lågtröskelverksamhet för myndiga personer på Åland som har eller har haft psykisk ohälsa. Klubbhuset Pelaren jobbar enligt den internationella klubbhusmodellen *Clubhouse model of Psychosocial rehabilitation*.

Klubbhusmodellen är en psykosocial arbetsinriktad rehabilitering som stödjer människors återhämtning från psykisk ohälsa. Grundtanken är att ta tillvara och utveckla människors friska sidor genom arbete och gemenskap. Medlemmarna deltar frivilligt i verksamheten och bidrar utifrån sin förmåga. Man kan delta för att bryta isolering, få hjälp med att strukturera sin dag, arbeta med meningsfulla uppgifter, ingå i en stöttande gemenskap och stärka sin självkänsla.

För tillfället är det över 370 klubbhus i över 33 olika länder som åtar sig att följa klubbhusmodellen och dess 37 riktlinjer. Riktlinjerna kan betraktas som en förteckning över medlemmarnas rättigheter, samt som etiska koder för klubbhusens personal, styrelse och administration. Dessutom säkerställer riktlinjerna grunden i verksamheten vilket möjliggör att man erbjuder samma koncept oberoende vilket klubbhus man är aktiv i och möjliggör samtidigt en bedömning av kvaliteten hos enskilda klubbhus när de ska ackrediteras.

Klubbhuset Pelaren har funnits på Åland sedan 2010 och har fram till 30.9.2025 114 inskrivna medlemmar. I klubbhuset är man varken patient eller klient utan medlem. Medlemskapet är gratis och utan tidsbegränsning och deltagandet är frivilligt och sker på egna villkor och förutsättningar. Verksamheten har även fyra anställda varav tre är handledare och en klubbhuschef (verksamhetsledare).

## 2 Hur verksamheten är uppbyggd

Verksamheten består av flera olika huvudkomponenter:

*Den arbetsinriktade dagen* - erbjuder ett varierat utbud av arbetsuppgifter och är fördelade på arbetsområden som omfattar främst kök och kontor. Medlemmar deltar aktivt i husets drift, till exempel genom att laga lunch, städa, bemanna receptionen, hantera post och email, betala räkningar, uppdatera hemsidan och sociala medier, bokföringsarbete eller ta emot studiebesök. Det vill säga alla typer av uppgifter som ingår i driften av klubbhusets verksamhet. Arbetet utförs av medlemmar och anställda handledare sida vid sida med målet att tillsammans driva och utveckla verksamheten.

*Friskvård och sociala aktiviteter* – vi stöder våra medlemmar till en aktiv och hälsosam livsstil och anser att det är en viktig del i rehabiliteringen. Vi stöder bland annat genom att köksenheten lagar varje dag en hälsosam lunch från grunden till självkostnadspris. Klubbhuset ordnar även regelbundna och varierande friskvårdsaktiviteter under veckans gång. Som medlem på Pelaren har man även som förmån att simma och gå till gym en gång i veckan kostnadsfritt. Vi ser även till att förebygga ensamhet och isolering med vår gemenskap. Gemenskapen garanteras för alla, även för de som går vidare till arbete, studier eller annan meningsfull sysselsättning, genom att vi tillsammans planerar, bestämmer och

genomför regelbundna sociala aktiviteter på bland annat kvällstid och helger. Vi har alltid öppet under de stora högtiderna där vi firar dessa tillsammans på de aktuella dagarna. Detta för att erbjuda våra medlemmar en gemenskap och förebygga ensamhet. Klubbhuset Pelaren har även tagit ett principbeslut om att vi inte har stängt mer än två dagar i rad vid långhelger för att motverka risker som kan uppstå vid en längre tids isolering.

*Individuellt stöd* – detta stöd kan omfatta bland annat medlemmars rättigheter, myndighetsärenden och boendefrågor. Men även att föra medlemmarnas talan, främja en hälsosam livsstil samt hjälp med att få tillgång till medicinska, psykiatriska, farmakologiska och missbruksrelaterade tjänster av kvalitet i samhället. Vi erbjuder även stöd att sätta upp individuella mål och skapar tillsammans med medlemmen en plan till att nå dessa.

*Stöd i arbete och studier* – erbjuder stöd att förbereda inför eller stötta medan man är i arbete, studier eller annan meningsfull sysselsättning i samhället. Där erbjuder klubbhusmodellen ett eget upplägg för stöd i arbete som kallas för Övergångsarbete. Klubbhuset samarbetar med en arbetsplats där en tidsbunden deltidstjänst på 6–9 månader utlyses i klubbhuset och medlemmar får söka det. Den som väljs till jobbet får sedan inskolning, regelbunden uppföljning och även uppbackning vid sjukdom av den ansvariga handledaren från klubbhuset. Vi stöder också medlemmar att söka självständigt arbete eller stöd för att upprätthålla nuvarande/kommande arbete. Stöd till och i studier erbjuds även där vi har ett bokningsbart utrymme i våra lokaler som kan användas till det ändamålet. Stödet sker på basen av medlemmens behov och önskan. Om kompetensen eller kapaciteten saknas i huset gällande stöd i arbete och studier stöder vi medlemmen till samhällsaktörer som erbjuder dessa tjänster samtidigt som vi jobbar för att utveckla dessa områden i klubbhuset.

*Verksamhetens ambition är att människor med psykisk ohälsa genom den arbetsinriktade dagen och gemenskap ska kunna rehabiliteras såväl socialt som tillbaka till arbete eller studier, eller till något annat för dem själva godtagbart sammanhang.*

Pelaren arbetar enligt de 37 internationella riktlinjerna som arbetats fram under många år och antagits av takorganisationen för klubbhus världen över - Clubhouse International. I verksamheten ingår det således en hel del internationell och nationell verksamhet för att upprätthålla kommunikationen med andra klubbhus runt om i världen. För att bekanta sig med klubbhusens riktlinjer kan man besöka <https://clubhouse-intl.org/resources/quality-standards/> där de finns översatta på över 10 olika språk.



### 3 Verksamhetens koppling till hållbarhetsarbetet

Verksamheten är en given del av ett större hållbarhetsarbete där social, ekologisk och ekonomisk hållbarhet hänger ihop. Klubbhuset Pelaren verkar i linje med flera av **Ålands utvecklings- och hållbarhetsagenda 2030** (Bärkraft.ax) samt **FN:s globala mål** (Agenda 2030) - framför allt inom social hållbarhet. Vår verksamhet syftar till att skapa långsiktigt hållbara lösningar för människor med psykisk ohälsa genom struktur, meningsfullt sammanhang, och stöd i återgång till arbete och studier.

#### 3.1 Ålands utvecklings- och hållbarhetsagenda 2030:

*Mål 1 – Välmående människor vars inneboende resurser växer*

Fokus: psykisk och fysisk hälsa, livskvalitet, empowerment, trygghet, meningsfullhet, återhämtning.



Klubbhusmodellen om mål 1:

- Bygger på frivillighet och medlemskap utan tidsgräns, vilket ger trygghet.
- Erbjuder en arbetsinriktad dag – struktur och mening skapas i vardagen.
- Skapar sociala relationer och gemenskap – motverkar ensamhet.
- Uppmuntrar till personlig utveckling utifrån individens styrkor.
- Har som mål att medlemmarna ska återuppbygga självkänsla, få hopp och se sin kapacitet.
- Stärker hälsa genom rutiner, aktivitet, gemenskap och stöd i kontakt med myndigheter eller vård.

Detta gör att individernas psykosociala resurser växer – precis som mål 1 eftersträvar.

*Mål 2 – Tillit och delaktighet*

Fokus: delaktighet, jämlikhet, rättvisa, respekt, inflytande, tillgång till resurser och nätverk.

Klubbhusmodellen om mål 2:

- Ger medlemmar verkligt inflytande – t.ex. genom klubbhusmöten där det tas konsensusbeslut om det som handlar om verksamheten, möjlighet till delaktighet i allt arbete.
- Erbjuder en icke-hierarkisk miljö, där medlemmar och personal arbetar sida vid sida.
- Behandlar alla med respekt och jämlikhet, oavsett funktionsvariation, diagnos eller bakgrund.
- Har som syfte att återknyta människor till studier, arbete och samhällsliv, vilket ökar deras delaktighet utanför klubbhuset också.

- Samarbetar med samhällsaktörer (vård, socialtjänst, arbetsförmedling, skola och tredje sektorn) vilket stärker tillit till samhällsstrukturer.

Detta uppfyller målet om att alla ska kunna känna tillit och ha verkliga möjligheter att vara delaktiga i samhället.

### 3.2 FN:s globala mål (Agenda 2030):

#### Mål 3 – God hälsa och välbefinnande

Vi stärker människors psykiska hälsa genom gemenskap, struktur och tillhörighet. Vi erbjuder ett icke-medicinskt, komplementärt stöd för återhämtning.

#### Mål 4 – God utbildning för alla

Genom deltagande i projektet Fountain house education support arbetar vi för att utveckla en struktur för att bättre kunna stötta personer med psykisk ohälsa i att börja, upprätthålla eller återvända till studier.

#### Mål 8 – Anständiga arbetsvillkor och ekonomisk tillväxt

Vi stöder medlemmar till att testa på arbete genom konceptet Övergångsarbete. Där rekryteringen till en tidsbunden deltidstjänst i en lokal matvarubutik görs i klubbhuset bland våra medlemmar. Vi skolar även in medlemmen och backar upp vid sjukdom. Vi erbjuder också stöd i form av uppdatering av CV, förberedande inför arbetsintervjuer, jobbsökning m.m. Under 2026 att vara medsökande i ett arbetslivsinriktat projekt med fokus på att fortbilda oss vidare på hur vi kan utveckla stöd i arbete-strukturen där vi ska bli bättre på att stöda medlemmar att förberedas inför arbete, upprätthålla ett eller återvända till ett arbete. Det stärker individens möjligheter till självförsörjning och delaktighet.

#### Mål 10 – Minskad ojämlikhet

Vi verkar för att minska utanförskap genom att erbjuda en plats där alla i vår målgrupp, oavsett diagnos eller bakgrund, har möjlighet att bidra och växa i sin egen takt. Erbjuder en inkluderande gemenskap där alla kan bidra och känna sig betydelsefulla.

#### Mål 16 – Fredliga och inkluderande samhällen

Vår verksamhet bygger på principer om jämlikhet, icke-diskriminering och delaktighet. Alla medlemmar har rätt att påverka, bli hörda och delta i beslut som rör verksamheten. Genom vår modell skapar vi tillit, respekt och sammanhang för människor som ofta exkluderas i samhället. Detta bidrar till att främja ett inkluderande samhälle där alla ges möjlighet att delta på lika villkor.

Även om vår kärnverksamhet är social, tar vi miljö- och klimatfrågor på allvar. Vi arbetar aktivt med:

- klimatsmarta resor och mötesformer (distansdeltagande där det är möjligt),
- hållbara luncher (serverar en vegetarisk och en fiskrätt per vecka, likaså hembakat bröd),

- minimering av matsvinn (fryser in överskotts portioner som säljs lite billigare dagen efter),
- använder oss av lokalproducerade råvaror och ekologiska alternativ i mån av möjlighet,
- har en egen köksträdgård och odlingslådor,
- energieffektivisering (LED-lampor, avstängning av belysning),
- vattenbesparing (kylt kranvatten),
- giftfria städ- och diskmedel,
- jobbar med återbruk och reparation i vårt verkstadsutrymme för verksamheten och våra medlemmar,
- åker och slänger sopor med jämna mellanrum för verksamheten och dess medlemmar till återvinnings-stationen.

Genom små och stora åtgärder vill vi vara ett gott exempel på hållbara levnadssätt i praktiken, både för våra medlemmar och för samhället i stort. Vi vill visa att ett inkluderande samhälle också är ett hållbart samhälle — socialt, ekologiskt och ekonomiskt.

## 4 Fokusområden för vår verksamhet 2026

- Utveckla möjligheter till att få ett bredare åldersspann bland våra medlemmar. Vi fortsätter utveckla samarbeten i det åländska samhället gällande att få flera medlemmar till verksamheten. Under 2025 tog vi reda på att det finns ett visst behov på Åland i verksamheten av att utveckla ett stöd i studier koncept. Vi vill fortsättningsvis även få i gång en så kallad Unga vuxna-grupp för målgruppen 18–29 år.

- Etablera nya och upprätthålla kontakter till myndigheter, företag och andra verksamheter som gynnar medlemmarnas möjligheter att komma i kontakt med samhällets tjänster och även gynnar möjligheter till arbete, studier och sysselsättning.

- Marknadsföra Klubbhuset Pelaren genom att fortsätta ordna olika externa evenemang, som Ångestloppet på våren och Ålands Mentalhälsovecka som ordnas i samband med den veckan som internationella Världsdagen för psykisk hälsa infaller på hösten. Öka vår synlighet genom att delta på andra relevanta evenemang som ordnas i det lokala samhället, exempelvis mässor och föreläsningar.

- Öka samhällets förståelse och kunskap om klubbhusets verksamhet och dess betydelse för målgruppen samt arbeta för att bryta stigmat kring psykisk ohälsa i samhället. Ha tydlig fokus på utåtriktad information om vår verksamhet bland annat via sociala- och andra medier och utdelning av broschyrer som riktar sig till relevanta målgrupper.

- Marknadsföra och visa utåt vad vi gör i vår dagliga verksamhet genom regelbundna fysiska/digitala utskick till både medlemmar, stödmedlemmar, offentliga platser, kommunkanslier, Kommunernas socialtjänst (KST) och psykiatrin vid Ålands hälso- och sjukvård (ÅHS).

- Skapa utrymmen och forum för medlemmar att delge sina egna berättelser, och därigenom förmedla sina egna erfarenheter om hur de upplevt psykisk ohälsa. Förmedla hopp och framtidstro genom att påvisa att psykisk ohälsa är något som kan drabba de flesta någon gång under livet. Ge en känsla av att man inte är ensam.

- Fortsätta att aktivt arbeta för en trygg finansiering av klubbhuset, där Ålands Landskapsregering är en viktig aktör tillsammans med andra i vårt lokala samhälle. Vi strävar att få till en hållbar finansiering för framtiden som kan öka den ekonomiska tryggheten och möjligheter till en långsiktig planering och utveckling av verksamheten.

## 5 Verksamhetsplan för 2026

Årets version på verksamhetsplanen är reviderad med syftet att få den mer överskådlig. Den är uppdelad i de olika områden som klubbhusens internationella riktlinjer är indelade i: Medlemmar/Relationer, Utrymme, Arbetsinriktade dagen, Anställning / Utbildning, Husets funktioner och Finansiering, ledning och administration.

### 5.1 Medlemmar / Relationer

- Vi vill fortsättningsvis jobba för att uppnå större framgång i form av en dubblering av antal nya medlemmar jämfört med tidigare år, från 3–6 till minst 6–12 nya medlemmar under 2026. Vi kommer under 2026 arbeta för att nå ut till flera potentiella medlemmar via samarbeten med Ålands gymnasium och Högskolan på Åland. Detta med fokus på att nå ut till unga vuxna som har behov av att få stöd i studier och i livet över lag.
- Vi vill också jobba för att fortsätta öka delaktigheten bland våra medlemmar. Vi vill fortsättningsvis ha som mål att minst 80% av de inskrivna medlemmarna på Pelaren skall vara aktiva medlemmar. Samtidigt vill vi uppnå och upprätthålla att den genomsnittliga medlemmen ska delta i klubbhusets verksamhet 3,0h per dag i snitt.
- Fortsätta implementera och upprätthålla systemet för alla aktiva medlemmar att skapa och upprätthålla en individuell målsättningsplan för sin egen rehabilitering och deltagande i klubbhuset. Detta för att motivera och engagera medlemmars deltagande i klubbhuset samt uppmärksamma individuella framsteg på ett mer målmedvetet sätt för varje individ. Samtidigt som verksamheten får underlag till att påvisa vilka stegförflyttningar medlemmar gör i vår verksamhet. Målet är att alla aktiva medlemmar som önskar ska ha i kraft en individuell målsättningsplan som de enskilt arbetar på. Under 2026 vill vi upprätthålla detta och samtidigt utöka målgruppen med de medlemmar som inte är aktiva i huset. Det skulle innebära att vi aktivt kontaktar de som inte deltar på grund av arbete, studier eller annan sysselsättning och

erbjuder möjligheten att skapa en målsättningsplan med stöd från kollegor i huset och möjlighet till minst en uppföljning var 6:e månad.

- Reach out innebär att vi ringer upp medlemmar som inte deltagit på 1–12 veckor enligt medlemmarnas egna önskemål, för att höra hur det är och välkomna medlemmen in till huset igen. Detta säkerställer en effektiv uppsökande verksamhet och jämlikhet i utförandet som förebygger att ingen faller mellan stolarna på grund av mänskliga faktorer. Under 2026 kommer vi lägga ett större fokus på våra reach out-insatser eftersom statistiken från 2025 visade en rejäl minskning än tidigare år. Vi fortsätter även att samla in statistik för underlag till framtida utvärderingar gällande vårt reach out arbete.
- Fortsätta uppdatera vår information både digitalt på vår hemsida, våra sociala medier och i våra fysiska broschyrer. Målet 2026 är att fortsätta detta arbete vartefter behoven uppstår och även fortsätta arbetet med vår tidning Pelarbladet och det digitala Månadsbrevet till våra samarbetspartners. Målet är att Pelarbladet ska komma ut fyra gånger per år.

## 5.2 Utrymme

- Vi har fortsättningsvis ett stort behov att uppgradera våra utrymmen som fortsättningsvis inte får utrymme ekonomiskt av vår ordinarie finansiering. Att ha ändamålsenliga utrymmen och inventarier gör arbetsplatsen mer effektiv, attraktiv och professionell samt förmedlar en känsla av respekt och värdighet. Allt från att fortsätta bona om våra golv, ljudisolera, måla om vissa rumsväggar till att införskaffa ändamålsenliga inventarier och uppdaterad teknikutrustning samt arbetsredskap. Vi kommer under året se över vilka andra möjligheter som finns för att få medel att göra dessa uppgraderingar.
- Under 2025 odlades det med fokus på grödor som köket kunde använda dagligen vilket kommer att fortsätta för 2026.
- Verkstadens mål för 2026 är fortsättningsvis att erbjuda stöd i form av lättare cykelservice och lättare reparationer av möbler/inventarier.
- I redaktionsrummet är målet för 2026 att kunna arbeta med tidningen Pelarbladet, spela in ljud- och filmklipp för exempelvis podcasts, video- och/eller musikinspelning.
- Kreativa rummets inventarier har som mål för 2026 att uppgraderas med en symaskin som kan utöka praktiska arbetsuppgifter till verksamheten gällande sy möjligheter och reparationer av kläder. Även detta kommer att behöva sökas extern finansiering för under årets gång.

## 5.3 Arbetsinriktade dagen

- Att arbeta för att klubbhuset ska synas mer i samhället så att flera får veta om vår verksamhet är en viktig grundbult för den fortsatta verksamhetens utveckling. Vi kommer under 2025 att skapa: utåtriktade evenemang som Ångestloppet och Mentalhälsoveckan, fortsätta hålla

föreläsningar om vår verksamhet till både skolor och andra relevanta samhällsaktörer och delta i relevanta evenemang i marknadsföringssyfte. Studiebesök i vår verksamhet ordnas löpandes efter behov och intresse. Öppet hus tillfällen för allmänheten ska fortsättningsvis ordnas under 2026.

- Det klubbhus som vi planerar göra studiebesök till under 2026 är Fountain house Stockholm. Att få möjligheten att se hur andra klubbhus utvecklat sina verksamheter och få utbyte av erfarenheter är viktigt för utvecklingen av vårt klubbhus. Anledningen vi vill till Fountain House Stockholm på studiebesök är att de har ganska nyligen startat upp en Studieenhet där de erbjuder studeranden stöd i sina studier. Det är något vi jobbat under 2025 tillsammans med Högskolan på Åland och Lunds fontänhus studieenhet för att se om det finns ett behov på Åland som vi tillsammans kan tillgodose. Vi sökte medel under 2025 från Svenska folkskolans vänner för att kunna starta upp en stöd i studier projekt under 2026. Om ett studiebesök till Fountain house Stockholm blir av skulle det finansieras av Demos projektet Fountain House Education Support.
- Under 2026 kommer vi att börja förbereda inför vår ackreditering som ska ske i juni 2027. Förberedandet består av en så kallad självutvärdering (Self study). Vi träffas en gång varannan vecka och diskuterar och ger svar på runt 200 frågor relaterat till klubbhusmodellen och dess riktlinjer. Syftet med utvärderingen är att ge svar på hur vi jobbar för tillfället inom alla av klubbhusmodellens arbetsområden – samtidigt som det också kan hjälpa till att öka förståelsen för och kunskapen om klubbhusmodellens riktlinjer och filosofi för både medlemmar och anställda. Denna självutvärdering skickas sedan till Clubhouse International som förmedlar svaren till de ackrediterare som blir tilldelade att kvalitetsgranska vår verksamhet.
- Under 2025 implementerade vi ett ”Stödmedlems-paket” till de som väljer att bli stödmedlemmar för vår verksamhet. Vi skapade ett register där vi regelbundet en gång per år kan skicka ut en påminnelse till tidigare stödmedlemmar och stödföretag att betala in sin medlemsavgift. För 2026 ska vi jobba för att starta i gång och upprätthålla det systemet och jobba för att kontinuerligt utöka antalet stödmedlemmar och stödföretag.
- Vi kommer fortsätta marknadsföra klubbhuset som mottagare av fler kondoleanser och även inbetalningar för hyllningsadresser.
- Delta på Sverige konferensen i Vadstena under april 2026 med en medlem och en anställd tack vare våra donationsmedel.
- Fortsätta ge möjlighet till klubbhuschefen att få fortbildning och erfarenhetsutbyte genom deltagande på både finska och svenska klubbhusnätverkets digitala chefsträffar under 2026. Deltagandet på de fysiska träffarna som ordnas årligen i dessa klubbhuschefsnätverk har uteblivit de senaste tre åren pga. otillräcklig finansiering.

## 5.4 Anställning / Utbildning

- Planen för 2026 är upprätthålla och kontinuerligt tillsätta medlemmar till våra övergångsarbeten. Vi ska se till att inskolning och uppbackning sker kontinuerligt från klubbhuset. När situationen tillåter det siktar vi på att få till ett tredje övergångsarbete.
- Förutom övergångsarbete ska vi även fortsätta utveckla arbetet med att utöka arbets- och studiemöjligheter för våra medlemmar. Det kan handla om studier, självständigt arbete eller arbete med stöd. Vi ämnar samarbeta med andra klubbhus och organisationer på lokal, nationell och internationell nivå. På den lokala nivån är det främst aktörer som Ålands arbets- och studieservicemyndighet (AMS), psykiatriavdelningen på Ålands hälso- och sjukvård (ÅHS), Ungdomshuset Boost, gymnasie- och högskolans studiehandledare, Folkpensionsanstalten (FPA) och Funktionsrätt Ålands IPS projekt.
- Vi har under 2025 haft ett två och en halvdags besök av Oskar Törnebladh, systemexpert på Finska klubbhusnätverket. Syftet med besöket var att utvärdera vad vi samlar in för statistik och varför. Besöket ledde till att vi kommer under 2026 att påbörja arbetet med att utöka och synkronisera vår statistikinsamling så att vi kan bidra till den nationella statistiken.
- Vi kommer fortsätta med vår uppskattade medlemsdrivna konversations engelskakurs i huset för våra medlemmar.
- Vi fortsätter delta i både Finska klubbhusnätverkets och Sveriges Fontänhus riksförbunds evenemang både digitalt och fysiskt när det är möjligt. Vi ska fortsätta delta på det svenska nationella temamöte där alla svenska klubbhus träffas digitalt, varannan vecka, och diskuterar klubbhusrelaterade ämnen med syfte att dela erfarenheter och få nya idéer. Vi siktar på att delta med en anställd och en medlem på Sverigekonferensen. Tyvärr får deltagandet i finska klubbhusnätverkets Vårkonferens bortprioriteras pga. Finansieringssituationen.
- Under 2026 har vi som mål att utbilda två anställda från verksamheten genom deltagande på kursen psykiska första hjälpen. Inom vår förening arbetar vi dagligen med människor som befinner sig i olika faser av psykosocial rehabilitering – ofta efter att ha levt med psykisk ohälsa, social isolering eller andra livsutmaningar. För att vi ska kunna möta varje individ på ett respektfullt, tryggt och professionellt sätt är det avgörande att alla som är engagerade i föreningen har en grundläggande förståelse för psykisk ohälsa och hur man bemöter personer i kris.
- Under 2026 har vi även som mål att två anställda från verksamheten ska utbildas att ta hygienpass. I vår verksamhet lagar vi lunch tillsammans varje dag som en del av den psykosociala rehabiliteringen. Matlagningen utgör både ett socialt sammanhang och ett meningsfullt inslag i vardagen för våra deltagare. För att kunna säkerställa god livsmedelshygien och trygg matservering är det viktigt att majoriteten av de som är delaktiga i köksarbetet har grundläggande kunskaper i livsmedelssäkerhet.

## 5.5 Husets funktioner

- Vi fortsätter delta i lokala kurser och föreläsningar som är till nytta för verksamheten eller dess medlemmar som ordnas till exempel av Ålands Landskapsregering, Ålands intresseförening för psykisk hälsa - Reseda, ABF-Åland, Psykosociala förbundet, Folkhälsan på Åland, Psykosociala förbundet, Mieli m.m.
- Vi kommer också under året att aktivt jobba för att upprätthålla de myndighets- och samhällskontakter vi redan har samt utöka samarbetet där det behövs. Detta med syfte att öka våra medlemmars möjlighet till ett effektivare stöd från en eller flera aktörer samtidigt. Dessa aktörer är främst Ålands hälso- och sjukvård (ÅHS) psykiatri, Kommunernas socialtjänst (KST), Ålands arbetsmarknads- och studieservicemyndighet (AMS), Funktionsrätt Ålands IPS projekt, Brottsofferjouren (RIKU), Folkhälsan på Åland, ABF-Åland, Ålands Rättshjälps- och intressebevakningsbyrå och Ålands ombudsmannamyndighet.
- Utifrån resultatet från medlemsenkäten 2025 uppstod det en indikation om att det vore bra att undersöka intresset bland våra medlemmar för att få stöd i att minska användningen av tobaksprodukter. Om intresset finns ska vi i sådana fall starta i gång en stödgrupp med detta ändamål.
- Ett annat behov som medlemsenkäten från 2025 påvisade var att utöva stöd för digital delaktighet bland våra medlemmar. Detta kommer vara ett fokusområde under året där åtgärder ska sättas in för att öka medlemmars digitala kunskaper och möjligheter.
- Fortsätta föra statistik över våra sociala aktiviteter för att ge oss möjlighet att med tiden kartlägga deltagandet och på så vis kunna arbeta målinriktat kring dessa aktiviteter. Vi har under 2025 börjat föra statistik över våra gemensamma friskvård och sociala aktiviteter. Dessa aktiviteter främjar både fysiska och psykiska måendet och är en viktig del i det relationsbyggande arbetet. De sociala aktiviteterna är också en garanti för våra medlemmar som kommit vidare till arbete, studier eller annan meningsfull sysselsättning att fortsättningsvis kunna ta del av gemenskapen och allt stöd som erbjuds av klubbhuset. Detta eftersom de sociala aktiviteterna är inplanerade till efter arbetsdagen är slut på onsdagar och sista söndagen i månaden, utöver långhelger och andra högtider.
- Vi har som mål att visa vår uppskattning för det stöd som vi fått av anhöriga, närstående, styrelsen, stödmedlemmar och donatorer under 2026. Detta genom en traditionell kalkonmiddag under Thanksgiving.

## 5.6 Finansiering, ledning och administration

- Årets finansiering för grundverksamheten kommer fortsättningsvis att sökas genom en ansökan om verksamhetsstöd till Ålands Landskapsregering.

- Vi kommer se över möjligheter att finansiera uppgradering av våra utrymmen från andra aktörer och likaså även eventuella deltaganden på evenemang som vi behövt bortprioritera.
- Under 2026 kommer vi att vara medsökande samarbetspartner i ett fortsättningsprojekt från Empowering futures projektet som vi deltog i under 2025. Medel söks från Erasmus + tillsammans med samma organisationer som deltog i Empowering futures och har fokus på utbildning inom arbete med stöd genom IPS-metoden (Individual placement support) och att man strukturerat jobbar vidare utifrån de behov som framkom i varje organisation från det tidigare projektet.
- Vi kommer även att vara medsökande samarbetspartner till fortsättningsprojektet Fountain House education support 2.0 från Demos. Det omfattar att söka medel att ordna och delta på en nordisk konferens om stöd i studier för de deltagande klubbhusen. Under 2025 fick vi besök från en medlem och en anställd på Lunds fontänhus som en del i det första Demos projektet Fountain House education support. Projektets syfte var att utveckla samarbete och utbyte/delning av erfarenheter i de nordiska klubbhusnätverken för att starta flera studieenheter och utöka studiestödmöjligheter för medlemmar i de nordiska klubbhusen.
- Under 2026 ska vi utarbeta en struktur på hur vi kan kontinuerligt utbilda nya i styrelsen inom klubbhusmodellen.
- Valberedningen kommer arbeta för att nya medlemskandidater finns tillgängliga att väljas till kommande årsmöte.
- Ackrediteringen är något som vi prioriterar i vårt klubbhus så att vi har extra medel (3000€) för det i budgeten för 2026. Ackrediteringsprocessen betalas och påbörjas under 2026 och utförs i juni 2027. Styrelsen kommer även de vara delaktiga i arbetet med vår självutvärdering.
- Fortsätta arbeta med verksamhetens olika arbetsgrupper: Marknadsföring & samhällspåverkan, Friskvård- & sociala aktiviteter och Utveckling av huset.
- Klubbhuschefen fortsätter som medlem i Ombudsmannanämnden tills nämnden slutar existera efter nuvarande mandatperiod.
- Klubbhuschefen fortsätter delta i nätverket för tredje sektorns verksamhetsledare på Åland.

## 6 Budget för 2026

### Ålands fountainhouse förening r.f. - Budget 2026

	Euro	Euro	Euro
	Bokslut 2023	Bokslut 2024	Justerad budget 2026
<b>INTÄKTER</b>			
PAF-medel	289 442,00	300 000,00	300 000,00
Övergångsarbete	8 129,99	5 907,55	
Donationer	866,75	1 145,10	
Steel FM-betalningar (till Steel FM)	488,00	1 391,25	
Övriga understöd		72,85	
Allmän försäljning	8 234,18	8 511,65	
	<b>307 160,92</b>	<b>317 028,40</b>	<b>300 000,00</b>
<b>KOSTNADER</b>			
<b>Personalkostnader</b>			
Löner o arvoden	192 918,23	198 983,12	192 225,17
Personalbikostnader	40 450,38	41 457,70	38 624,31
Totalt personalkostnader	<b>233 368,61</b>	<b>240 440,82</b>	<b>230 849,48</b>
<b>Avskrivningar</b>	1 338,14	1 003,61	564,53
<b>Övriga verksamhetskostnader</b>			
Medlemskostnader	10 598,45	7 833,50	4 270,00
Inköp	12 119,04	14 026,47	1 500,00
Inventarier	4 221,01	2 179,62	1 800,00
Personal	10 301,82	5 878,10	5 460,60
Hyror	28 650,00	30 150,00	31 003,92
Kostnader för lokaler	2 830,43	2 633,74	4 250,00
Resekostnader	9 174,27	4 804,32	600,00
Tjänstekostnader	7 902,18	8 259,40	7 231,00
Kontorskostnader	18 853,02	13 617,48	13 035,00
Totalt övr verks.kostnader	<b>104 650,22</b>	<b>89 382,63</b>	<b>69 150,52</b>
Kostnader egen verksamhet totalt	<b>338 018,83</b>	<b>329 823,45</b>	<b>300 000,00</b>
Netto	<b>-30 857,91</b>	<b>-12 795,05</b>	<b>0,00</b>
<b>INTÄKTER TOTALT</b>	<b>307 160,92</b>	<b>317 028,40</b>	<b>300 000,00</b>
<b>KOSTNADER TOTALT</b>	<b>338 018,83</b>	<b>329 823,45</b>	<b>300 000,00</b>
Netto	<b>-30 857,91</b>	<b>-12 795,05</b>	<b>0,00</b>

Budgeten för 2026 har justerats med -58 346,10€ utifrån de medel vi äskade om och sedan fick beviljat av Ålands Landskapsregering i form verksamhetsstöd för 2026. Årets verksamhetsbudget fokuserar på att upprätthålla grundverksamheten för anställda och medlemmar samt se till att vi fortsättningsvis är ett ackrediterat klubbhus. Det har inneburit att kostnadsområden behövt bortprioriterats:

- Förnyelse av inventarier (möbler till vissa rum och teknisk utrustning)
- Hyra av maskiner (boningsmaskin, jordfräs, slipmaskin)
- En utökad budget för inköp av lokala råvaror
- Ommålning och uppgradering av utrymmen
- Minskad annonsering i lokala tidningar inför våra externa evenemang
- Avsluta utskick av fysiska nyhetsbrev till medlemmar och samarbetspartners
- Kostnader för deltagande på klubbhusutbildning (fördelat på medlems- och personalkostnader)
- Studiebesök till andra klubbhus, som delvis istället blir finansierat av deltagande i andra projekt istället.
- Deltagandet på finska nätverkets Vårkonferens
- Kostnader för extern grupphandledning för anställda