

Ålands Fountainhouse förening r.f.
Verksamhetsberättelse 2023

för

P Klubbhuset
pelaren



”...att känna att jag har en arbetsplats, vänner att träffa, lunchsällskap och att jag även har varit med och lagat luncher.”

- Citat från årets trivselenkät på frågan vad som är bra med Pelaren.

Innehållsförteckning

1 Klubbhuschefen har ordet	3
2 Allmänt om klubbhuset.....	4
2.1 Vision och mission.....	4
2.2 Verksamhetsplan 2024.....	6
2.3 Medlemmar	8
2.4 Personal, praktikanter och styrelse	8
2.5 Arbete och studier	10
2.6 Hållbarhetsarbetet 2023	12
3 Ekonomi och finansiering	14
3.1 Privata donationer, bidrag och stödmedlemmar 2023	15
4 Den arbetsinriktade dagen.....	15
4.2 Kök & Café.....	17
4.3 Kontor & admin	18
4.4 Reception	18
5 Riktlinjer och ackreditering	19
6 Kurser, utbildningar och konferenser	20
6.1 Lokalt	21
6.2 Nationellt.....	21
6.3 Internationellt.....	22
7 Utåtriktat arbete	23
7.1 Deltagit i undersökningar.....	28
7.2 Trivselenkät 2023.....	29
8 Fritidsaktiviteter på klubbhuset.....	27
9 Wellness och friskvård	32
10 Bilagor	34

1 Klubbhuschefen har ordet

Ännu ett verksamhetsår har gått utav bara farten. Denna gång har verksamheten till största delen fokuserat på grundläggande klubbhusarbete med fokus på att utveckla strukturen i huset, den arbetsinriktade dagen och sociala fritidsaktiviteter. Målet har varit att få till en stabil grund och struktur som i sin tur ökar deltagandet och delaktigheten bland våra medlemmar samtidigt som det lockar in nya.



Vi tror ju på att delaktighet och aktivitet där man får vara med och bidra är en viktig del i att förebygga ohälsa tillsammans med en trygg, förstående och stöttande gemenskap. Vikten av att ha en plats där man är väntad, önskad och behövd. Utan medlemmars delaktighet och input finns det inget klubbhus.

Under året fick vi även genomgå en kvalitetsgranskningsprocess, en så kallad ackreditering, som även den tog en hel del av verksamhetens tid och uppmärksamhet. Men tack vare den får vi verkligen stanna till och fundera på vad vi gör, hur vi gör det och om vi kan göra det ännu bättre. En otroligt nyttig process där vi kan konstatera att vi har en hel del kvar att utveckla inom verksamheten och det arbetet kommer nog aldrig att ta slut. Jag är oerhört glad och tacksam över allt hårt jobb som medlemmar, anställda och styrelsemedlemmar har gett verksamheten under detta verksamhetsår.

Jag vill även lyfta specifikt att handledarna har gjort ett suveränt jobb både med det relationsbyggande arbetet och utvecklingsarbetet som pågår i huset. De har vågat lyfta saker som de anser är viktiga samtidigt som de har uppmuntrat och gett utrymme för våra medlemmar att kunna göra detsamma.

En ny mandatperiod för styrelsen började även under året där vi på årsmötet i april valde in flertalet nya medlemmar och även en ny ordförande. Både den tidigare och nuvarande styrelsen har gjort ett gediget arbete för att möjliggöra ramen för verksamheten.

Ett stort tack till er alla som varit med och bidragit till ännu ett lyckat verksamhetsår.

Med vänliga hälsningar Linus Åkerholm, klubbhuschef.

2 Allmänt om klubbhuset

Ålands Fountainhouse förening r.f. driver verksamheten Klubbhuset Pelaren. Klubbhuset Pelaren vänder sig till människor som har eller har haft psykisk ohälsa med syfte att i Mariehamn bedriva verksamheten i enlighet med klubbhusens 37 internationella riktlinjer, fastställda av Clubhouse international. Klubbhuset Pelaren är ett ackrediterat klubbhus och medlem i Clubhouse International, Clubhouse Europe och Suomen Klubitalot ry (Finska klubbhusnätverket).

2.1 Vision och mission

Vår vision är att alla människor som har eller har haft psykisk ohälsa skall få möjlighet att uppnå sin fulla potential och respekteras som medarbetare, grannar och vänner.

Vår mission är att människor som varit i kontakt med psykiatrin, eller annars är drabbade av psykisk ohälsa, och på grund av det hamnat i någon form av utanförskap skall bli en del av ett sammanhang där man är viktig, önskad och behövd. Personer som kommer till Pelaren skall behandlas med samma respekt som gäller i resten av samhället. Pelaren skall verka för medlemmars sysselsättning, i eller utanför verksamheten, samt arbeta för en ändrad samhällssyn av människor med psykiska funktionshinder. Detta gör vi enligt en tydlig och evidensbaserad metod, Klubbhusmodellen (the Clubhouse model of Psychosocial rehabilitation), samt en utåtriktad verksamhet där medlemmen alltid är i centrum. Tillsammans förändrar vi världen till det bättre både lokalt och globalt.

Vår vision och mission utgår från den arbetsinriktade dagen där vi bygger relationer som stödjer varandra, ger hopp och skapar en värdefull gemenskap.

Pelarens dagliga verksamhet är arbetsinriktad och kallas för den arbetsinriktade dagen. Var och en som deltar skall erbjudas meningsfulla arbetsuppgifter att utföra. Alla arbetsuppgifter är uteslutande uppgifter som uppstår i driften av verksamheten och är tillgängliga för både för medlemmar och anställda - vi arbetar sida vid sida. Verksamheten är också inriktad på lärande utifrån den enskilda individens förutsättningar och önskemål, och vi har som mål att ta vara på varandras styrkor och kompetenser. Genom klubbhusmodellens koncept Övergångsarbete kan medlemmar också erbjudas

tidsbegränsat deltidarbete med stöd och uppbackning från klubbhuset. Annat stöd i arbete kan även fås enligt medlemmens önskemål och behov.

Verksamhetens ambition är att människor med psykisk ohälsa genom den arbetsinriktade dagen och gemenskap ska kunna rehabiliteras såväl socialt som tillbaka till arbete eller studier, eller till något annat för dem själva godtagbart sammanhang. Gemenskapen garanteras även för de som går vidare till arbete, studier eller annan meningsfull sysselsättning genom att vi tillsammans utformar och genomför regelbundna sociala aktiviteter på bland annat kvällstid och helger. Vi firar även de stora högtiderna tillsammans på aktuella dagen. Klubbhuset Pelaren har även tagit ett principbeslut om att vi inte har stängt mer än två dagar i rad vid långhelger för att motverka risker som kan uppstå vid en längre tids isolering.



Klubbhuset Pelaren, våning 1 på Strandgatan 7 i Mariehamn.

2.2 Verksamhetsplan 2024

2024 års verksamhetsplan

		Mål 2024	Genomfört 2023
Medlemmar/ Relationer	Riktlinje # 1–11 1. Medlemskapet är frivilligt och utan tidsbegränsning. 7. Klubbhuset tillhandahåller en effektiv uppsökande verksamhet till medlemmar som inte deltar, blir isolerade i samhället eller inlagda på sjukhus.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ antalet medlemsnummer (170st) och delaktighet som förra året (80% av våra aktiva medlemmar) samt 3,0h närvaro i medeltal/medlem/dag. ➤ Utvärdera och utveckla vårt digitala och fysiska informationsutbud ➤ Fortsätta utvecklingsarbetet med reach out-systemet 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 152 medlemsnummer (Mål 170 stycken, 6 nya medlemmar under året) ➤ 67,83% av våra medlemmar deltagit under året (78 stycken av våra 115 inskrivna medlemmar) ➤ 2,5h närvaro i medeltal/medlem/dag (Mål 3,5h) ➤ Reach out systemet är under uppdatering, men ej slutfört och implementerat med Salesforce ännu.
Utrymme	Riktlinje # 12–14 13. "... Klubbhuset är utformat för att främja den arbetsinriktade dagen och samtidigt vara attraktivt, lagom stort och förmedla en känsla av respekt och värdighet."	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Söka medel för att kunna fräscha upp nuvarande utrymmen, förbättra belysning, måla om vissa rum m.m. ➤ Skapa en tydlig struktur på vår verkstad med konkreta arbetsuppgifter. ➤ Utveckla mer praktiska och kreativa arbetsmöjligheter till verksamheten. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Garage/verkstaden har tagits i bruk, från 1.9.2023 utökades utrymmet från 15kvm till 30kvm. ➤ Rensat ur två blivande arbetsrum. ➤ Införskaffat två höj- & sänkbara bord, samt begagnade cafébord. ➤ Möblerat om med resultat att vi har ett andra kapprum. ➤ Odlingssland grävdes hösten 2023 för framtida odlingssäsonger.
Arbets- inriktade dagen	Riktlinje # 15–20 15. Den arbetsinriktade dagen engagerar medlemmar och anställda tillsammans, sida vid sida, i driften av klubbhuset. 20. Medlemmarna har möjlighet att delta i allt arbete i klubbhuset, inklusive administration, forskning, medlemsregistrering och introduktion, uppsökande verksamhet, anställning, utbildning och utvärdering av anställda, PR, påverkansarbete och utvärdering av klubbhusets effektivitet.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Fortsätta med informationsutskick. ➤ Uppdatera logo och grafisk profil - fortsätta arbeta för att synas mer i samhället. ➤ Skapa mer kreativa och praktiska arbetsuppgifter. ➤ Söka medel för att kunna åka på studiebesök till andra klubbhus för inspiration. ➤ Fortsätta fördela arbetsuppgifter enligt riktlinje #20. ➤ Utveckla upplägg och utskick till föreningens stödmedlemmar. ➤ Planera och utföra Finska klubbhusnätverkets Vårseminarie i maj 2024. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Ångestloppet genomfördes den 23.03.2023, Mentalhälsoveckan vecka 41 (9-15.10) 2023. ➤ Presenterat oss för närvårdar- & sjuksköterskestuderanden och andra intresserade. ➤ Ordnat Öppet hus tillfällen en gång/månad, tagit hand om regelbundna studiebesök till verksamheten. ➤ Haft två ergoterapi-studerande i 6 veckor vardera. ➤ Skapat/uppdaterat lathundar ➤ Utvecklat strukturen och gjort arbetsuppgifter mer tillgängliga. ➤ Administrationsuppgifter har fördelats mer, enligt riktlinje #20.
Anställning/ Utbildning	Riktlinje # 21–25 21. Klubbhuset gör det möjligt för sina medlemmar att återvända till avlönat arbete genom Övergångsanställning, Anställning med stöd och Självständig anställning 25. "Klubbhuset stödjer medlemmar att nå sina mål för yrkesutbildning och utbildning genom att hjälpa dem att dra nytta av utbildningsmöjligheter i samhället..."	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Upprätthålla vårt Övergångsarbete och komma i gång med ett nytt ➤ Skapa upplägg gällande stöd i arbete och studier. Utveckla samarbete med relevanta aktörer inom området. ➤ Delta på relevanta föreläsningar och kurser. ➤ Fortsätta med engelska kursen i klubbhuset och språkkursen med Klubbhus Fontana. ➤ Anordna Finska klubbhusnätverkets vårseminariet och delta på svenska nätverkets Sverige konferens 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Upprätthållit och utvecklat Övergångsarbetsplatser ➤ Två handledare gått utbildning med fokus på stöd i arbete och tre handledare gick stöd i studier utbildning under året. ➤ Startat en digital språkkurs med Klubbhus Fontana, finska-svenska. ➤ Fortsatt med konversations engelskakurs i verksamheten. ➤ Har stöttat en medlem ut i studier. ➤ Deltagit på relevanta föreläsningar och kurser.

		<ul style="list-style-type: none"> ➤ Söka medel för att kunna delta på Clubhouse Internationals världskonferens 2024 	
Husets funktioner	<p>Riktlinjer #26–32</p> <p>27. "Stöd för att komma i kontakt med samhällets tjänster tillhandahålls av medlemmar och anställda..."</p> <p>28. Klubbhuset erbjuder hjälp, aktiviteter och möjligheter som är till för att hjälpa medlemmar att utveckla och upprätthålla en hälsosam livsstil.</p> <p>31. Klubbhuschefen, medlemmarna, de anställda och andra tillämpliga personer deltar i ett heltäckande två eller tre veckor långt utbildningsprogram om klubbhusmodellen vid ett certifierat utbildningshus.</p> <p>32. Klubbhuset har fritidsprogram och sociala program på kvällar och helger. Helgdagar firas på den faktiska helgdagen.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Skicka en handledare och en medlem på 2 veckors klubbhusutbildning s.k. Clubhouse training till London, Mosaic Clubhouse ➤ Aktivt erbjuda och utveckla stödmöjligheter från huset mer strukturerat och organiserat. ➤ Fortsätta föra statistik på sociala aktiviteter. ➤ Utveckla samarbete med Klubbhus Fontana gällande målsättningsplaner. ➤ Implementera Clubhouse Internationals verktyg för wellness och jobba mer strukturerat kring friskvård och fysisk aktivitet. ➤ Ordna middag för anhöriga och närstående. ➤ Ordna tillfällen för våra stödmedlemmar/donatorer. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Verksamheten förberedde allt nödvändigt inför ackrediteringen den 26-29.9.2023. ➤ Initierat till ett framtida samarbete med Klubbhus Fontana om målsättningsplaner. ➤ 2 anställda och 2 medlemmar deltog på årets Vårseminarie i Jyväskylä 15-17.5.2023. ➤ Utbyten med klubbhus nationellt och internationellt ➤ Genomfört friskvårds- och sociala aktiviteter. ➤ Ordnat en grillkväll och en kräftskiva tillsammans med Ålands intresseförening för psykisk hälsa – Reseda. ➤ Ordnat en Thanksgiving middag för anhöriga, närstående och stödmedlemmar. ➤ Fört statistik över klubbhusets sociala aktiviteter. ➤ Börjat schemalägga in wellness aktiviteter i samband med och under den arbetsinriktade dagen.
Finansiering, Ledning och Administration	<p>Riktlinje # 33–37</p> <p>34. Klubbhuset utarbetar och upprätthåller sin egen budget, som godkänns av styrelsen eller stöds av en rådgivande styrelse, som tillhandahåller synpunkter och rekommendationer innan räkenskapsåret påbörjas, och regelbundet övervakas under räkenskapsåret.</p> <p>36. "... Klubbhuset samarbetar med personer och organisationer som kan öka dess effektivitet i det bredare samhället."</p> <p>37. Klubbhuset arrangerar öppna forum och har förfaranden som gör det möjligt för medlemmar och anställda att aktivt delta i beslutsfattande, i allmänhet genom konsensus om ledning, policyskapande och klubbhusets framtida inriktning och utveckling.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Ansöka om finansiering från Ålands Landskapsregering, jobba för att få på sikt en finansiering på gärna 3 år i taget. ➤ Utveckla organiserandet av arbetsgrupper för frågor relaterat till finansiering, ledning och administration. ➤ Fortsätta utbilda och informera styrelsemedlemmarna om klubbhusmodellen och dess riktlinjer. ➤ Klubbhuschefen fortsätter delta som suppleant i Ombudsmannanämnden. ➤ Initiera kontakt till den nytillsatta regeringen på Åland med en önskan om framtida samarbeten. ➤ Fortsätta delta i nätverket för verksamhetschefer inom tredje sektorn på Åland 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Ansökan om finansiering godkänd av Ålands Landskapsregerings PAF-medel. ➤ Ny mandatperiod för styrelsen varav flertalet nya tillkom och några avsåg sig sitt uppdrag. ➤ Politiker-frukost ordnades där vi bjudit in de olika partierna på Åland under september månad. ➤ Vi har ordnat ett par tillfällen för verksamhetsplanering inför kommande år. ➤ Startat igång en "vett och etikett"-grupp som ska jobba med vissa arbetsmiljöfrågor. ➤ Vi ordnade en rekryteringsgrupp bestående av medlemmar, anställda och styrelsemedlemmar inför sökandet av en ny handledare. ➤ Vi har deltagit i olika samarbetsnätverk lokalt, nationellt och även internationellt. ➤ Verksamheten representeras i Ombudsmannanämnden av klubbhuschefen som suppleant.

2.3 Medlemmar

Vi fick 7 nya medlemmar under 2023 och totalt har vi kommit upp till 157 medlemmar som skrivit in sig i vår förening genom tiderna. Vi har 115 personer inskrivna med ett aktivt medlemskap. Medlemmarna består av 70 kvinnor, 44 män och en som identifierar sig som annat. Dagligen deltog i snitt 11 medlemmar. Vi har under året påbörjat en årlig rutin att varje medlem ska uppdatera sin kontaktinformation till verksamheten. Då har även ett visst antal medlemmar meddelat att de inte har behov av att vara inskriven för tillfället och skrivit ur sig. Det i sin tur gör att vi håller oss på en ganska samma deltagarantal som tidigare trots att vi fått nya medlemmar under året.

Under 2023 har Klubbhuset haft:

- 3623 besök av våra medlemmar, varav 3078 är besöksdagar. En besöksdag innebär att varje medlem räknas endast en gång per dag.
- 8965,5 timmar deltagande av våra medlemmar i verksamheten, varav 100 timmar är på distans. Distansdeltagande slutade dock efter 15 maj i år då vi slutade sända våra morgonmöten via nätet. Vi har dock fortfarande erbjudit möjligheten att delta på distans i mån av möjlighet och önskan.
- 78 av våra 115 inskrivna medlemmar har deltagit i klubbhuset.
- en genomsnittstid på 2,9h som medlemmar varit inskrivna under våra öppettider.

2.4 Personal, praktikanter och styrelse

Pelaren har 4 anställda: en klubbhuschef och tre handledare

Klubbhuschef - Linus Åkerholm, anställd 1.2.2021.

Handledare

Linda Strandenholm, anställd 19.9.2022.

Christer Talsi, anställd 5.9.2022.

Linda Sandqvist, anställd 1.1.2023, slutade 23.9.2023.

Emilia Liesmäki, anställd 1.11.2023.



Vikarierande handledare

Viveka Lindström har fortsatt vikarierat sporadiskt vid behov under årets gång.

Mona Lindroth, har vikarierat kortare inlägg från oktober 2023.

Rafaela Sjöström, har även vikarierat vid behov från oktober 2023.

Praktikanter

Vi har under våren och hösten haft två ergoterapistuderanden som praktikanter i 6 veckor vardera från Yrkesskolan Arcada. Till höger ser ni vår praktikant Elin, som spelar elitfotboll i Åland United samtidigt som hon studerar. Under hennes avslutning var det självfallet att



vi skulle utmana henne på ”riktig” fotboll. Utöver det har vi haft en språkpraktikant från Medborgarinstitutet och en arbetspraktikant från Ålands arbetsmarknads- och studieservicemyndighet (AMS). Det har varit givande för både verksamheten och alla i den att ha dessa praktikanter med i vår verksamhet under årets gång.

Styrelsen

Klubbhuset Pelaren drivs av Ålands Fountainhouse förening r.f. Föreningen är oberoende och har en egen styrelse som ansvarar över den ekonomiska uppföljningen och personalfrågor. Styrelsen deltar även i utvecklingsarbetet.

Styrelsemedlemmarna arbetar på frivillig basis och får inget arvode. På styrelsemöten tas aktuella ärenden som berör föreningen och klubbhuset på administrativ nivå upp. Beslut gällande den dagliga verksamheten fattas av klubbhuschefen tillsammans med medlemmarna och handledarna på de gemensamma klubbhusmöten som hålls en gång i veckan.

Styrelsens mandatperiod är två år (2023-2025) och sammanträder vanligtvis 11 gånger per år med paus i juli månad. Under 2023 hölls 10 styrelsemöten och ett årsmöte. I år var det uppehåll i juli och även mars, men däremot hölls det två i oktober månad i samband med en rekrytering.

Under året deltog styrelsens ordförande och klubbhuschef på fortbildning i Örebro där Sveriges Fontänhus riksförbund (takorganisationen för klubbhus i Sverige) ordnade det årligen återkommande fortbildningstillfället Chefs- och ordförandedagar. Årets evenemang

var intressant och omfattade bland annat det som var aktuellt inom området psykisk hälsa och ohälsa i Sverige, hur framtida finansiering och samarbeten kan se ut med bland annat Idéburen offentligt partnerskap (IOP) som möjligt koncept.

Ordförande: Pernilla Söderlund

Viceordförande: Lotta Eriksson

Styrelsemedlemmar: Harriet Storsved, Maria Sundholm-Mattsson, Annika Helantie, Stefan Äng, Lilian Tessler-Tronestam, Viola Willman

Styrelsens suppleanter: Håkan Mansnerus, Katarina Gäddnäs, Simon Påvals och Ulrica von Kraemer

Sekreterare: Linus Åkerholm



“Riktlinje nr.33: Klubbhuset har en oberoende styrelse, eller, om det är knutet till en finansjär som huvudman, en fristående rådgivande styrelse som består av personer som är i en unik position att tillhandahålla stöd och föra klubbhusets talan i frågor som rör ekonomi, juridik, lagstiftning, anställningsutveckling och samhälleligt stöd. (Internationella riktlinjerna för klubbhus, se bilaga)”

2.5 Arbete och studier

En viktig del i verksamheten är att jobba för att medlemmar ska komma ut i arbete, studier eller annan meningsfull sysselsättning. Vi har gjort detta under 2023 genom bland annat att regelbundet uppdatera relevanta jobbannonser från AMS och information om kurser/program på vår jobb- och studietavla. Vi har även stött medlemmar i uppdaterandet av deras cv och formulera personliga brev vid jobbsökningar samt förbereda inför arbetsintervjuer. Vi har även jobbat för att utveckla flera övergångsarbetsmöjligheter för våra medlemmar där vi har ett arbete på gång inför 2024 att tvätta bilar invändigt på Hemtjänstens bilar på Ålands hälso- och sjukvård. Mer information om övergångsarbete i kommande avsnitt.

Under 2023 kan vi konstatera att 8 medlemmar har självständigt arbete på heltid, 6 medlemmar har självständigt arbete på deltid och 7 medlemmar arbete med stöd.

Under 2023 var det även 4 medlemmar som studerar, varav en på halvtid och en som blev utexaminerad.

Övergångsarbete

Övergångsarbete är klubbhusmodellens lågtröskel program för medlemmar att komma ut till arbetslivet på nytt. Som medlem har man möjlighet att anmäla sitt intresse till dessa arbeten i klubbhuset. Arbetsperioden är 6 månader med möjlighet till 3 månaders förlängning.

Övergångsarbetet är en deltidsanställning på en riktig arbetsplats ute i samhället och omfattar mellan 8–20 timmar per vecka. När tiden för en medlems arbetsperiod tar slut fortsätter medlemmen vidare enligt sin individuella plan och en ny medlem blir inskolad att påbörja sin arbetsperiod.



Arbetsuppgifterna ska vara enkla, sådant som inte kräver specialistkunskaper. De kan vara uppgifter som arbetsplatsen av någon anledning inte hinner med, eller uppgifter i den vanliga verksamheten som man kommit överens om.

Klubbhusets anställda har ansvar över varje övergångsarbete där de ska lära sig arbetsuppgifterna för att sedan skola in medlemmar i arbetet och finns som stöd under hela arbetsperioden. Klubbhusets handledare och medlemmar, som tidigare haft övergångsarbetet, backar upp den som har arbetet om sjukdom uppstår så att sjukfrånvaron uteblir för arbetsgivaren. För arbetet utbetalas arbetsmarknadsmässig lön, dock minst minimilön.

Under 2023 har två olika medlemmar arbetat på två övergångsarbeten:

Mathishallen: 2 timmar, 5 dagar i veckan, totalt 10 timmar fronta varor i butikslokalen i Mariehamn. Den 31 oktober började arbetet för en medlem på detta övergångsarbete. Mathishallen sade tyvärr upp avtalet 31.4.2023 efter 6 månader pga. ekonomiska orsaker.

S-Market Jomala: 2–4 timmar, 5 dagar i veckan, totalt 10–20 timmar frontning av varor eller varuplock i butikslokalen i Jomala. En medlem har arbetat en 6 månaders arbetsperiod och en annan blivit inskolad och hann jobba 3 månader under 2023.

2.6 Hållbarhetsarbetet 2023

Ålands Fountainhouse förening r.f. och dess verksamhet Klubbhuset Pelaren jobbar för att förebygga och minska på den negativa miljöpåverkan samt agera som en förebild gällande hållbara förfaranden i sin verksamhet och samhället i stort. Vi står bakom de strategiska utvecklingsmålen som finns i *Utvecklings- och hållbarhetsagenda för Åland* och som ska uppnås senast år 2030.

Verksamhetens utveckling och hållbarhet uppnår vi genom att marknadsföra vår verksamhet i det lokala samhället regelbundet som verksamhetsberättelsen för 2023 påvisar. Detta för att potentiella medlemmar på Åland ska få upp ögonen för vår verksamhet. Verksamheten har genomgått under 2023 en ackreditering (kvalitetsgranskning) där vår takorganisation Clubhouse International utvärderar hur väl vårt klubbhus följer klubbhusmodellens 37 riktlinjer. Ju bättre man följer modellens riktlinjer desto större effekt och resultat uppstår. Vi hade vårt ackrediteringsbesök den 26–29 september 2023 och fick besked i början på 2024 att vi är ackrediterade på nytt i tre år framåt.

Vi är sedan 2022 aktiva deltagare i en av Bärkrafts nätverksgrupp som har fokus att jobba med målgrupp nummer 1. Vi är även med i medaktörsnätverket som hjälper till att samordna och planera åtgärder till förverkligande av Utvecklings- och hållbarhetsagendan. Där har vi bland annat deltagit på frukostträffar under årets gång.

Klubbhuset Pelarens vision är att alla människor som har eller har haft psykisk ohälsa skall få möjlighet att uppnå sin fulla potential och respekteras som medarbetare, grannar och vänner. Vi strävar även till att verksamheten ska stöda medlemmar till att återfå sin självkänsla och självförtroende och komma vidare till arbete, studier eller annan för dem meningsfull sysselsättning. Det är de två första målen i Agenda 2030 som vi fokuserar särskilt vid och som främst går i enlighet med det som är grunden i vår verksamhet.

Mål 1: Välmående människor vars inneboende resurser växer.

Verksamheten är inriktad på lärande utifrån den enskilda individens förutsättningar och önskemål, och vi har som mål att ta vara på varandras styrkor och kompetenser. Som medlem i Klubbhuset Pelaren blir man en del av ett sammanhang där man är viktig, önskad och behövd. Medlemskapet är gratis och utan tidsbegränsning. Medlemskapet är även frivilligt och deltagandet sker på egna villkor och förutsättningar. Verksamheten är dock

utformad, i linje med klubbhusmodellens riktlinjer, att det inte finns tillräckligt med anställda för att själva driva klubbhuset med alla dess åtaganden. Vilket i sin tur skapar ett reellt behov av, och en förväntan på, deltagande från våra medlemmar för att driva och utveckla verksamheten. Vi tror på att deltagande och engagemang är nyckeln till att ens inneboende resurser växer och att ohälsa kan börja förebyggas.

Mål 2: Alla känner tillit och har verkliga möjligheter att vara delaktiga i samhället.

Personer som kommer till Pelaren skall behandlas med samma respekt och förväntan som gäller i resten av samhället. Pelaren skall enligt klubbhusmodellens riktlinjer verka för medlemmars sysselsättning, i eller utanför verksamheten, samt arbeta för en ändrad samhällssyn av människor med psykiska funktionshinder. Detta gör vi bland annat genom att skapa forum där medlemmarnas berättelser får synas och höras. I klubbhuset är grunden vår arbetsinriktade dag där anställda och medlemmar driver verksamheten tillsammans. Större beslut fattas enligt konsensus på vårt klubbhusmöte som vi har en gång i veckan. Medlemmar har rätt att delta i allt arbete i klubbhuset, inklusive administration, forskning, anställning, utbildning och utvärdering av anställda med mera. Allt arbete i klubbhuset är utformat för att hjälpa medlemmar att återfå sitt egenvärde och få ett mål och självförtroende. Ett mål är även att ge stöd till medlemmar att vara delaktiga i samhället genom studier och/eller arbete. Trots självständiga studier eller arbete har man fortsättningsvis tillgång till allt stöd och möjligheter som klubbhuset erbjuder gällande myndighetsärenden och sociala aktiviteter under kvällar och helger.

Resterande utvecklingsmål som fokuserar mer på hållbara förfarande gällande miljö- och energifrågor samt konsumtions- och produktionsmönster har vi jobbat för genom att:

- rest och deltagit på utbildningar och fortbildningstillfällen på ett så hållbart och miljövänligt sätt som möjligt. Vi har bland annat undvikit att flyga under 2023 och även deltagit på distans när det gått.
- serverat lunchmåltider till självkostnadspris och åtminstone lagat en vegetarisk lunchrätt en gång i veckan. Vi har även bakat eget bröd en gång i veckan.
- undviker större mängder av matsvinn från vår lunchservering genom att frysa in överbliven mat som sedan säljs till reducerat pris dagen efter.
- köpt lokalproducerat och ekologiska alternativ i mån av möjlighet.

- fortsatt utvecklat vår köksträdgård genom att gräva upp en större odlingsplätt på bakgården som ska börja användas under 2024:s odlingssäsong. Tyvärr har vi inte fått tillåtelse att börja kompostera.
- vi är noga med att inte slösa med vare sig ström eller vatten. Vi släcker lampor i rum som vi inte använder och när vi byter trasiga lampor läggs det i mån av möjlighet in LED lampor. Vi serverar kranvatten i glasflaskor som kyls ned i kylskåp före lunchserveringen. Vi har ännu inte sett över möjligheten att bli en kranmärkt verksamhet.
- minskat på konsumtionen av förbrukningsmaterial och varor, speciellt de som kan påfresta med microplaster i både sjöar och hav.
- donerat funktionsdugliga inventarier som ej längre används i verksamheten till den lokala second hand butiken eller andra verksamheter.
- tillhandahåller utrymme och verktyg så att bland annat medlemmars cyklar och liknande kan repareras på ett konsumtions- och kostnadseffektivt sätt.

3 Ekonomi och finansiering

Klubbhuset Pelaren finansierades för första gången i sin verksamhets historia helt och hållet av Ålands Landskapsregerings PAF-medel (289 442€) för verksamhetsåret 2023. Klubbhusets mål har varit genom tiderna att finansieringen ska vara 50% vardera mellan kommunerna på Åland och Landskapsregeringens PAF-medel. Först finansierades det av PAF-medel och EU-projektmedel. När det treåriga EU-projektet tog slut skulle kommunerna komma emot med verksamhetsbidrag och avtal om köp av tjänster. När Kommunernas socialtjänst (KST) skapades skulle de ta över och finansiera för kommunernas del. Vartefter åren gick sänktes finansieringen från KST till att från och med 2023 helt och hållet avslutas. Vi sökte under 2023 projektmedel från Svenska Kulturfonden för att projektanställa en ansvarig för att förbereda och starta i gång en Unga vuxna grupp, men fick tyvärr avslag och blev tvungna att prioritera bort projektet. Vi kommer fortsättningsvis framöver se över möjligheten att även söka medel från andra fonder för eventuellt kommande projekt och nätverkande med mera för att trygga vår finansiering och verksamhetens utveckling.

Vår löpande bokföring och lönehantering sköts fortsättningsvis av ProAx redovisningsbyrå och den årliga redovisningen av BDO OY. Medlemmar och anställda i klubbhuset är involverade i löpande ekonomi- och administrationsuppgifter bortsett då sekretess råder och integritetskänsliga uppgifter hanteras.

Budgeten har under 2023 präglats av högre kostnader för personal, där bland annat två lönejusteringar skett under årets gång enligt Landskapets kollektivavtal. Vi har även räknat med all löneräkning för övergångsarbetet på S-market Jomala under årets gång. Detta är en kostnad som vi sedan fakturerar företaget för och syns som en utgift och även intäkt i vår resultaträkning. Utöver det har vi haft en högre utbildningskostnad för både personal och medlemmar eftersom vi betalat och anmält oss till en klubbhusutbildning som är i november 2024. Resekostnader har även de varit höga bland annat p.g.a. deltagande på utbildning inom stöd i arbete och studier i Helsingborg och Stockholm, Vårseminarie i Jyväskylä och teaterresa till Åbo. Utöver det har vi även ökade hyres- och kontorskostnader ökat där främst post- och utskriftskostnader är främsta belastningen

3.1 Privata donationer, bidrag och stödmedlemmar 2023

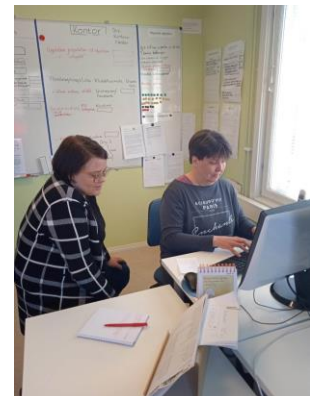
Under året har vi fått in följande donationer:

- 600€ från privatpersoner
- 150€ från föreningen La Lotta
- 116,75€ från Mariehamns församling

Under 2023 har vi tre betalande stödmedlemmar.

4 Den arbetsinriktade dagen

Klubbhusmodellen är en psykosocial arbetsinriktad verksamhet som stödjer människor, som lever eller har levt med psykisk ohälsa, på deras väg till rehabilitering och återhämtning.

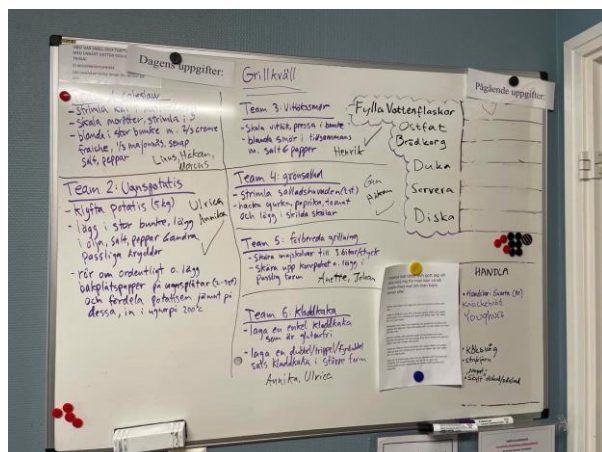


Den pensionerade klubbhusgurun Robby Vorspan beskriver vikten av den arbetsinriktade dagen bäst:

”Klubbhus ägnar sig inte åt terapi, vi menar att gemensamt arbete i det mycket speciella sammanhang som gemenskapen i ett klubbhus utgör, är ett synnerligen effektivt sätt att uppnå det som vi tidigare alltid sökt uteslutande genom traditionell terapi. Vem du än är har arbete stor betydelse i ditt liv. Det ger en känsla av vem du är i förhållande till andra människor. Genom att arbeta blir du medveten om dina starka sidor, dina talanger och

förmågor. När du upptäcker och återupptäcker detta klarnar din självbild, hur du skiljer dig från eller liknar andra omkring dig, arbete ger en fast grund att stå på för att inrikta och organisera våra vardagar.” (Vorspan, R, Why Work Works, 2014)

Den arbetsinriktade dagen på Klubbhuset Pelaren erbjuder ett varierat utbud av arbetsuppgifter och är fördelade på våra tre enheter Kök & café, Reception och Kontor & admin. Medlemmar deltar aktivt i alla arbetsuppgifter som är nödvändiga för husets drift och administration.



I klubbhuset har vi under 2023 ordnat en Kick off på Folkhälsans allaktivitetshus. Under den gick vi igenom verksamhetsplanen för 2023 där vi gick tog upp vad vi ska fokusera på under året och hur vi ska prioritera om vi är exempelvis få i huset. Detta följdes även upp i slutet på maj då vi ordnade även en workshop under en heldag i klubbhuset. Under denna workshop avhandlade vi arbetsbeskrivningar, tydliggjorde roller och arbetsuppgifter. Vi diskuterade också vår värdegrund och vad som är viktigt för vår verksamhet. Slutligen diskuterade vi också en förändring i strukturen på vår arbetsinriktade dag. Att alla arbetsuppgifter ska knytas till en specifik enhet som har ansvar över det. Det gjorde att vi efter sommaren påbörjade omställningen och förändrade morgonmötes rutinerna så att arbetsuppgifterna delades ut på enheterna i stället. Vi har även uppmuntrat medlemmar att ha en "hemma" enhet för att öka kontinuiteten på de olika enheterna.

Vi har alla fortsatt hjälpt till att ge stöd till varandra när behov uppstått. Under året har vi, främst tack vare vår stödgrupp för boendefrågor och önskan från medlemmar, varit och lämnat av skräp och skrot till Mise stationen i Ödanböle. Detta för att underlätta om man inte har möjlighet att göra på egen hand. Flytt hjälp och stöd med myndighetsärenden samt besök vid sjukdomsperioder och psykiatribesök. Vi ordnade även en jobbmiddag på ett söndagsöppet under hösten för våra medlemmar under 2023. Tanken är att dela med sig och

diskutera erfarenheter och tankar kring arbete för att inspirera och inspireras av varandra med fokus på arbete. Dessa tillfällen ska bli mer regelbundet återkommande framöver.

4.1 Kök & Café

I köket lagar vi god och hälsosam mat från grunden. Tillsammans dukar vi upp och serverar maten till bords. Köket tillreder varje dag lunch för ca 10 personer till självkostnadspris på 3,50€. Den mat som blir över fryser vi sedan in till frysportioner som säljs för 2€. Köket ansvarar för inköp, tillredning av mat, planering av menyer, matsal, redovisning och städning. Vi lagar även matbröd, kaffebröd och middagar till våra olika tillställningar och festligheter.



Vi har under året behövt höja priserna på lunch och frysmat med 0,50€ i ett försök att jämna ut utgifterna vi har jämfört med inkomsterna vi får. Detta för att matpriserna i butikerna har stigit så pass mycket och att vi under året varit lite färre som ätit lunch på Pelaren.

4.2 Kontor & Admin

I kontoret skapar vi ett informationsbrev som vi skickar ut till våra medlemmar varje vecka, skriver och designar vår tidning Pelarbladet, betalar samt konterar fakturor, sammanställer månatliga redovisningen, skapar affischer till evenemang, uppdaterar hemsidan, uppdatera jobb- och studietavlan i huset med mycket mera. Utöver dessa kontorsuppgifter kan man också jobba mera praktiskt i verkstaden och/eller med vår trädgård och uteplats. Vår verkstad är under utveckling och från 1.9.2023 utökade vi vårt verkstadsutrymme, från 15kvm till 30kvm, genom att börja hyra ett anslutande garage. Detta har möjliggjort att våra förrådsrum på våning



1 har kunnat börja tömmas och flyttas ner till verkstadens hyllor och två nya arbetsrum kommer att kunna tas i bruk under 2024. Tanken är att ena arbetsrummet ska bli ett kontor/studio och det andra rummet ska bli ett kreativt arbetsrum.

Kontoret har även övergripande ansvar för klubbhusets externa marknadsförings- och kommunikationsarbete. En viktig del av arbetet är att sprida information om vår verksamhet, klubbhusmodellen och psykisk ohälsa. Under 2023 jobbade vi med att sätta upp nya och flytta gamla whiteboards till de olika arbetsrummen. Detta för att hjälpa till att skapa en bättre och mer tydlig struktur på de olika enheterna.



4.3 Reception

Receptionen är väldigt viktig i ett klubbhus eftersom det oftast blir första kontakten till och interaktionen i huset och det är även viktigt att man blir välkommen när man stiger in i huset. Receptionen tar emot medlemmar och gäster, svarar i telefonen, uppdaterar dagens information på vår interna facebook grupp och på receptionens tv med mera.



”Reach out” är även en uppgift som receptionen sköter främst men med stöd från de olika enheterna. Reach out innebär att vi ringer upp medlemmar som inte deltagit på 1–12 veckor enligt medlemmarnas egna önskemål, för att höra hur det är och välkomna in till huset igen. Under 2023 påbörjade vi arbetet med en rundringning till alla medlemmar i vårt register för att uppdatera kontaktuppgifter och eventuella reach out önskemål. Detta för att ha uppdaterad information då vi tar i bruk ett nyare reach out system som används av de finska klubbhusen. Det nya systemet ska automatiskt varje dag uppdatera en lista på vilka som önskar bli kontaktade enligt de önskemål som uppgetts och på så vis förebygga att ingen kan falla mellan stolarna pga. mänskliga faktorer. Med hjälp av detta kan vi bedriva en ännu effektivare uppsökande verksamhet som ska hjälpa vårt mål att öka deltagandet bland våra nuvarande medlemmar för 2024.

5 Riktlinjer och ackreditering

Varje klubbhus utgår ifrån de 37 internationella riktlinjerna (Se bilaga). Riktlinjerna kan betraktas som en förteckning över medlemmarnas rättigheter, samt som etiska koder för

klubbhusens personal, styrelse och administration. Dessutom utgör riktlinjerna grunden för att bedöma kvaliteten hos enskilda klubbhus när de ska ackrediteras.

För att garantera kvaliteten i verksamheten genomgår klubbhusen en ackrediteringsprocess, som administreras av Clubhouse International. Ett klubbhus ackrediteras för en period på ett eller tre år framåt, beroende på hur väl riktlinjerna efterlevs. Pelaren ackrediterades år 2019 för tre år framåt, men på grund av komplikationer och fördröjningar från pandemin blev ackrediteringen förlängd till 26 september 2023.



Under andra halvan av 2022 påbörjade vi en ny ackrediteringsprocess genom att göra en egen utvärdering av vår verksamhet. Detta kallas för Self study och omfattar alla klubbhusområden och riktlinjer med uppföljningsfrågor som skall besvaras i ett dokument. Dokumentet skickades sedan till våra utsedda ackrediterare en månad innan de gjorde sitt ackrediteringsbesök till vårt klubbhus. Ackrediteringsbesöket varade i fyra dagar, mellan 26–29 september, varav under en av dessa dagar skrev ackrediterarna en rapport till takorganisationen Clubhouse International som påvisar hur de anser att vi följer klubbhusmodellen.

Sista dagen hade vi ett "Preliminary findings meeting" där de presenterade deras initiala tankar om hur vi följer klubbhusmodellen. Nästa steg i processen är att Clubhouse International går igenom ackrediterarnas rapporter och den information som är insamlad för att kunna göra en slutlig officiell rapport, som beslutar om vi får en ackreditering på ett år med uppföljning, tre år med uppföljning eller tre år utan behov av uppföljning.

Denna rapport kom i mitten på februari 2024 och hann precis läggas med som bilaga i denna verksamhetsberättelse innan den slutgiltiga sammanställningen är gjord och godkänd inför verksamhetens årsmöte.

Resultatet blev en tre års förlängning utan uppföljning på vår status som ackrediterat klubbhus. Det är ett resultat som visar att vi följer klubbhusmodellen och använder dess riktlinjer på ett genomtänkt och aktivt sätt i vår verksamhet. Rapporten visar att vi fick en rekommendation vilket innebär att det är en riktlinje som vi inte följer i dagsläget och behöver göra åtgärder kring. Rapporten påvisar även att det är ett fyra riktlinjer som vi följer till stora delar men som de föreslår att vi frivilligt kan testa med åtgärder för att se om vi kan

följa dessa ännu bättre. Med tanke på att vi har flertalet nya medlemmar, en delvis ny styrelse och en helt ny personalgrupp sedan senaste ackrediteringen så är det även ett bevis att vi på Klubbhuset Pelaren är dedikerade till att hålla klubbhusmodellen och dess anda högt i verksamheten. Beslutet bifogas som bilaga till den här verksamhetsberättelsen.



6 Kurser, utbildningar och konferenser

Klubbhusen deltar och ibland håller i utbildningstillfällen, kurser och konferenser både på lokal, nationell och internationell nivå och utbyter värdefulla erfarenheter genom dessa evenemang. Dessa kan vara både fysiska och digitala tillfällen.

6.1 Lokalt

Varje måndag fortsätter vi att ha medlemsdriven konversationsengelska i klubbhuset. Under engelskan kan man diskutera allt från vad som händer i veckan, något specifikt tema eller klubbhusrelaterade händelser. Denna aktivitet är den som varit bestående i vår verksamhet sedan den började för över 10 år sedan och är väldigt uppskattad.

I år deltog vi även på två evenemang som Ålands Landskapsregering ordnade på Alandica. Vi deltog på en Inspirations- och utbildningsdag om Social hållbarhet den 10 maj. Där föreläste Christian Rück med *Olyckliga i paradiset – varför mår vi så dåligt när vi har det så bra?* Christina Stielli föreläste även om att skapa arbetsglädje, motivation och engagemang i både sitt privatliv och arbetsliv. Sedan deltog vi även den 8 september på Seminarium för att uppmärksamma den internationella suicidpreventiva dagen. Det var

föreläsningar som handlade om *Effektiv suicidprevention genom insatser i alla samhällsklasser* med Kristian Wahlbeck och *Konsten att rädda liv* med Ullakarin Nyberg.

6.2 Nationellt

Under 2023 ordnade Finska klubbhusnätverket (takorganisationen för Finlands 23 klubbhus) och Suvimäen Klubitalo årets Vårseminarie i Jyväskylä för 2023. Vi deltog med två medlemmar, en handledare och klubbhuschefen.



Vårkonferensen hölls i tre dagar och varierade mellan större föreläsningar, mindre olika workshops och paneldebatter. Vi fick även besöka Suvimäen Klubitalos utrymmen och hade en gemensam middag med live musik och dans som ordnades av klubbhusets musikgrupp. Det var ett väldigt lyckat evenemang och intressanta föreläsningar om klubbhusrelaterade ämnen så som Klubbhus och framtiden, vikten av statistikinsamling för klubbhus och hur man jobbar för att få ett hållbart klubbhus. Utöver detta fanns det en hel del workshops som berörde olika teman där vi delade upp oss och deltog på de workshops som vi tillsammans i huset ansåg passade vårt klubbhus bäst.



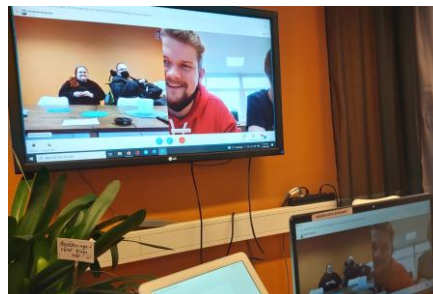
Det svensktalande nätverk som byggts upp i Finska klubbhusnätverket har fortsatt utvecklat sin verksamhet under 2023. Vi hade några planeringsträffar under första halvan av 2023 för att sedan i september börja ha ett månadsmöte sista fredagen i månaden. Dessa möten är för klubbhus som vill nätverka på svenska där vi uppdaterar varandra vad som händer i respektive hus och även lyfter klubbhusrelaterade frågor eller teman. Det är ett positivt samarbete som bådär gott inför vårt anordnande av Finska nätverkets Vårseminarie som blir på Åland 2024.

Klubbhuset Pelaren har även under 2023 kommit i gång med en svenska-finska språkgrupp tillsammans med Klubbhus Fontana som startar i oktober. Tanken är att vi träffas digitalt en gång i veckan där vi turas om att varannan gång hålla i tillfället. Vi på Åland ska fokusera på att lära ut svenska och de i sin tur ska lära oss finska med inriktning på fraser och lättare konversationer. Även detta är en del av förberedandet inför Vårseminariet 2024.

6.3 Internationellt

Skypeträffar med klubbhuset i Tallinn

”Skype med Haabersti klubimaja” är ett månatligen återkommande evenemang i Pelarens kalender. Utbytet med klubbhuset i Tallinn är genomgående uppskattat i vår verksamhet. Medlemmar och anställda deltar regelbundet på dessa digitala tillfällen. Under våra träffar turas vi om att bestämma vilka klubbhusrelaterade teman vi vill lyfta och diskutera. Vi lär oss av varandra samtidigt som vi övar på att diskutera klubbhusrelaterade ämnen på engelska – vilket är en stor fördel tills då vi ska på klubbhusutbildningar eller världskonferenser.



Det har hänt en hel del i deras klubbhus under 2023: Sander, från Haabersti, som är ansvarig i deras klubbhus att dessa träffar blir av har bytt tjänst från handledare till klubbhuschef. Deras klubbhus är i år med och stöttar uppbyggnaden av ett till klubbhus i Estland, som är planerat att starta upp i slutet av 2023. Våra klubbhus har under året också nästan exakt samtidigt genomgått ackrediteringsprocessen med allt vad det omfattar. I somras fick vi även ett spontant två dagarsbesök av deras handledare Kati som kom till Åland under sin sommarssemester. Mot slutet av året ska vi diskutera att söka finansiering till ett eventuellt framtida gemensamt klubbhusrelaterat projekt.

Individual placement support och Supported Education i Helsingborgs fontänhus

Två handledare fick möjlighet att åka ner till Helsingborg för att delta på Sveriges fontänhus riksförbunds utbildningstillfällen om Individual placement support (IPS-modellen). Dessa tillfällen omfattar en klubbhusanpassad version på IPS-modellen för att få maximal användning i de olika klubbhusen. Dessa handledare fick även vid ett annat tillfälle utbilda sig i Helsingborg inom Supported Education (Sed). En tredje handledare fick även möjligheten att åka till Fountain House Stockholm i november för att gå Supported Education (Sed). Tanken med dessa utbildningar är att vi ska kunna utveckla konkreta upplägg kring stöd i arbete och studier på vårt klubbhus. Detta är något som vi, enligt våra riktlinjer, aktivt ska erbjuda till våra medlemmar och som vi även har ett behov av att skapa en tydligare struktur kring och få ökat deltagande till.

Under året har vi fortsättningsvis fått möjlighet att delta i Svenska fontänhusnätverkets veckovisa möten. Under dessa möten bjuds alla klubbhus i Sverige in för att diskutera ett klubbhusrelaterat ämne eller presentera något projekt som något av klubbhusen vill dela med sig av. Programmet roterar mellan olika klubbhus som anmält intresse. Vi är tacksamma då det ger oss möjligheten att diskutera klubbhusmodellen på svenska med många kunniga och erfarna individer.

7 Utåtriktat arbete

Det utåtriktade arbetet är väldigt viktigt i ett klubbhus och ska arbetas på kontinuerligt i den arbetsinriktade dagen men även som specifika projekt. Det handlar om att synas utåt i det lokala samhället och vara en aktiv aktör i de relevanta nätverk som finns runtom.



De aktörer som vi haft kontakt, utbyte med och studiebesök till samt av under årets gång är: Handikappförbundets Personliga ombud, Folkhälsans ekonomiska rådgivare, Skunks internationella volontärer, Emmaus arbetstränare, både Ålands yrkesgymnasiums och Högskolan på Ålands vuxenstudierande gällande blivande Närvårdare respektive Sjukskötare och även presenterat oss till Landskapsregeringens projektgrupp för förebyggande och samordnande i frågor kring alkohol, narkotika, dopning, tobak och spel (ANDTS).

Vi har även ordnat tillsammans med intresseföreningen för psykisk hälsa Reseda r.f. och Ålands erfarenhetsexperter tre temakvällar med temat Tvångssyndrom (OCD). Första kvällen berättade en som har tvångssyndrom ur sitt perspektiv. Under andra kvällen berättade en anhörig ur sitt perspektiv för att slutligen den tredje kvällen ha en professionell, psykoterapeut Petra Berg, som jobbar inom området att berätta ur sitt perspektiv. Detta evenemang var välbesökt och uppskattat.

De lokala nätverksgrupper vi deltar i är:

- Samrådsgruppen består av representanter från ÅHS psykiatri, Reseda, Klubbhuset Pelaren, Patient- och klientombudsmanna myndigheten och Erfarenhetsexperterna på Åland. Nätverket uppdaterar varandra om vad som är aktuellt inom respektive

verksamhet och diskuterar gemensamma ärenden. Syftet är även här att bättra på samarbetet och minska på avståndet mellan verksamheterna.

- I nätverket Branschfika deltar representanter från Klubbhuset Pelaren, Emmaus Åland, Ung Resurs samt KST:s funktionsservice och sysselsättning och Fixtjänst. Under träffarna uppdaterar verksamheterna varandra om vad som är aktuellt och diskuterar gemensamma ärenden. Detta för att bättra på samarbetet och minska på avståndet mellan verksamheterna. Tyvärr har inte några träffar ordnats under 2023 men en förhoppning att aktiviteten i nätverksgruppen ska komma i gång igen till 2024.
- Bärkrafts nätverksgrupp gällande Mål nr 1 ”Välmående människor vars inneboende resurser växer” med deltagare från både näringsliv, tredje sektorn, offentlig sektor m.m. Likaså här har det tyvärr inte varit någon aktivitet i denna nätverksgrupp under 2023 på grund av att organisationen har bytt den processansvariga för dessa träffar. Vi är även medaktörer till Bärkrafts hållbarhetsarbete och deltagit på Bärkrafts frukostseminarium.
- Klubbhuschefen har regelbundet deltagit som ersättare på Ombudsmannanämndens möten. Ombudsmannanämnden består av personer med särskild sakkunskap vars uppgift är att bistå ombudsmannamyndigheten vad gäller de frågor som faller inom ramen för arbetet för Diskrimineringsombudsmannen, Barnombudsmannen, Klientombudsmannen samt Patientombudsmannen. Ombudsmannanämnden tillsätts av Ålands Landskapsregering för en mandatperiod på två år.

De utåtriktade evenemang som vi hittills deltagit på under året är Åland Prides 10 års jubileum, Föreningsmässan i Baltichallen, Ålands Klimatmarsch, Anhörigdagen (ordnad av Beroendemottagningen) och Funktionsrättsdagen.



Ångestloppet

Ångestloppet har arrangerats av Klubbhuset Pelaren sedan 2011 och springs i Miramarparken i Mariehamn. Ångestloppet är 209 meter långt och springs för att uppmärksamma och skapa öppenhet i samhället över hur vanligt det är med psykisk ohälsa och hur viktig kopplingen är mellan psykisk och fysisk hälsa. Genom evenemanget kan alla vara med och delta samtidigt som vi ökar medvetenhet och minskar på fördomar om psykisk ohälsa. Ångestloppet är populärt och samlar människor från hela Åland.



Årets tema handlade om ”Alla behövs i samhället med fokus på sysselsättning”. Medlemmen Emma och handledaren Linda höll i uppvärmningen. Loppet hade cirka 80 deltagare som tog sig igenom. Efter loppet bjöd vi sedan vanligt på Ångestkorv samtidigt som Cita Nylund, verksamhetsledare på Fixtjänst, höll tal. Efter Ångestloppet hade vi som vanligt öppet hus på Pelaren för vem som helst att komma och hälsa på och ta en fika.



Ålands Mentalhälsovecka

Mentalhälsoveckan firades och ordnades 9-15.10.2022. Nytt för i år var att vi öppnade upp för samarbete med flera aktörer och organisationer inför årets evenemang med syfte att utöka utbudet och bredden på programmet. Vi marknadsförde evenemanget i båda tidningarna



veckan före och spelade även in en jingel till Steel FM till detta evenemang.

Vi fick starta veckan med en intervju i Steel FM där medlemmen Alexandra och klubbhuschef Linus deltog och berättade om veckans aktiviteter och evenemang. Senare under veckans gång ville även Ålands radio att vi skulle delta på en intervju.

Mariehamns stadsbibliotek deltar genom att ställa i ordning en särskild bokhylla på temat mental hälsa för att belysa veckan.



Folkhälsans koordinator för Hälsofrämjande arbete, Gerd Laxåback, ordnade ett öppet och kostnadsfritt utegymstillfälle vid Wiklöf holding arena på måndagen och torsdagen.



Intresseföreningen för psykisk hälsa, Reseda, ordnade en föreläsning om Hjärnsmart bemötande under Världsdagen för psykisk hälsa, 10.10. Föreläsningen livesändes för allmänheten digitalt via Teams.



På onsdagen ordnade vi på Pelaren Öppet hus hela dagen och klockan 17 höll medlemmen tillika blivande erfarenhetsexpert Alexandra en öppen föreläsning om sina upplevelser med bipolär sjukdom, autism, posttraumatiskt stressyndrom (PTSD), trauma och ångest. Där cirka 30 personer deltog.

På torsdagen och fredagen ställde Rädda barnen ut material och broschyrer på Mariehamns stadsbibliotek på temat mental hälsa.



Fixtjänst ordnade också under torsdagen Öppet hus i deras lokaler. Senare samma dag ordnade vi på Pelaren en öppen informationskväll om arbete med stöd, där vi fokuserade specifikt på att bjuda in företag och representanter för det åländska näringslivet och övriga intresserade. Tillfället omfattade information från oss om klubbhusmodellens specifika upplägg - Övergångsarbete. En medlem från Pelaren och Therese Andersson, butikschef på S-market Jomala deltog och delade sina erfarenheter från ett arbetstagar- respektive arbetsgivarperspektiv. Vi hade även representanter från AMS på plats och informerade om lite olika former av stöd i arbete.



På fredagen var det dags för ett rörelseträningsspass med Movement Åland på Pelarens utegård.

Slutligen så avslutades Ålands mentalhälsovecka med att Klubbhuset Pelaren ordnade ett traditionsenligt Fackeltåg från Pelaren till Torget, där tal hölls av medlemmarna Tony och Annika, innan vi promenerade tillbaka till Pelaren för god fika och trevlig samvaro.

Politikerfrukost

Med start den 31.8 ordnade vi ett varsitt frukost-tillfälle på Pelaren för de åländska politiska partierna. Anledningen till detta var för att vi ville inför valet lyfta några förutbestämda frågor som är av vikt för vår verksamhet och våra medlemmar, samtidigt som vi ville underlätta för våra medlemmar att vara delaktiga i årets val. Tanken var att dessa tillfällen skulle kunna bidra till att minska steget att gå och fråga eller diskutera under partiernas kampanjande inför valdagen den 15.10.2023.



De frågor som vi ställde bestämde vi tillsammans både på klubbhusmöte i verksamheten och med input från styrelsen:

1. Vad är skillnaden mellan dig och en person med psykisk ohälsa?
2. Vilka konkreta exempel på förbättringar kommer att ske i samhället för personer med psykiatriska funktionsnedsättningar på Åland under din/er mandatperiod?
3. Vad vill ni göra för att underlätta, förenkla, möjliggöra att ta emot arbete för någon enstaka timme per dag eller inbrott utan att fastna i ”myndighetsfällan” med bland annat krav på återbetalning av bostadsbidrag och andra konsekvenser som följd?

Exempel ges i samband med frågan gällande orättvis inkomstgräns för personer med deltidspension och situation gällande återbetalning av bostadsbidrag samt begränsade möjligheter till korttidsarbeten ca. 1-4h/dag.

4. Vad anser ni om boendesituationen för personer som lider av psykiatriska funktionsnedsättningar som inte klarar av att bo hemma och som blir placerade inom omsorgens boenden? Behov för specifikt boende finns.
5. Nollvisionen för självmord presenterades av Ålands Landskapsregering nyligen – hur tänker ert parti arbeta kring denna vision?

7.1 Deltagit i undersökningar

Carolina Sandell tog, i egenskap av projektledare för projektet Sysselsättning för alla, presenterade under våren projektets slutrapport i Kaptenssalen på Hotell Arkipelag. Projektet handlade om att kartlägga hur det ser ut gällande sysselsättning på Åland. Vad det finns som är bra, vilka utmaningar som finns och vad man skulle kunna förbättra. Våra medlemmar blev hörda inom ramen av projektet. Rapporten bifogas som bilaga till detta dokument.

Varje ackrediterat klubbhus skickar in en årsrapport om statistik till Clubhouse International. Detta genom ett formulär som heter Clubhouse Profile Questionnaire (CPQ). Statistiken berör klubbhuset. Clubhouse International skickar ut ett formulär i april som varje klubbhus fyller i.

Mot slutet av året ordnar vi även en utvärdering för de anställda där handledarna blir utvärderade av klubbhuschefen med input från medlemmar i form av en enkät. Klubbhuschefen blir utvärderad av styrelsen med hjälp av input från medlemmar och anställda i form av en enkät.

7.2 Sammanfattning av trivselundersökningen 2023

Den årliga trivselundersökningen görs i slutet på året för att mäta hur medlemmar upplever verksamheten. I år gjordes enkätundersökningen i januari och februari 2024 där 8 bidrog till undersökningen varav 6 var kvinnor och 2 män. Dessa var fördelade i jämna åldersgrupper från 26 år och uppåt. Alla som fyllde i har varit i verksamheten över ett år där 4 uppger att de besöker huset 4-5 gånger i veckan, 3 besöker huset 1-3 gånger i veckan och en besöker huset ungefär varannan vecka. Två av dessa önskar komma ut i arbete och två av dessa önskar börja studera, två vet ej och två önskar inte komma ut i vare sig arbete eller studier.

Majoriteten uppger att man gör ett meningsfullt arbete, att det finns ett positivt arbetsklimat och att man känner sig sällan uttråkad på klubbhuset. Majoriteten upplever även att man får vara med och bestämma i saker som angår huset och att de kan påverka sin arbetsdag i huset. Hälften upplever att arbetsdagen i huset är välorganiserad.

Det som även kommer fram är att majoriteten håller delvis med om att man kan använda sina resurser på huset samtidigt som majoriteten är delvis oenig eller helt oenig om att de önskar mera varierande arbetsuppgifter än de utför i dagsläget.

På frågor gällande medlemmars deltaganden och hur det påverkat individen ser man att majoriteten tycker att deltagandet i klubbhuset påverkar hälsan positivt. Majoriteten upplever att man har utvecklats sedan man började gå till klubbhuset, att man blivit bättre på att strukturera sin dag och att man fått ett större socialt nätverk.

På frågan om användningen av klubbhuset minskat behovet av tillträde eller akut hjälp svarar tre att man är helt överens, två delvis överens och en vardera på delvis oense och helt oense samt en på vet inte. Man har även svarat att tre håller helt med, två delvis, två delvis oense och en vet inte på frågan om användningen av klubbhuset har minskat ens behov av olika hälsovårdstjänster.

Det är uppdelade svar på frågan om man fått större tro på sig själv och ens resurser (3 helt överens, två delvis överens, två delvis oense och en vet inte) och om ens deltagande har gett en tro på att kunna komma tillbaka till jobbet (två helt överens, tre delvis överens, en delvis oense och två vet inte).

I år har vi fått många kommentarer vilket hjälper till att tydliggöra både positiva aspekter samt förbättringsmöjligheter.

Det som är bra med Pelaren är:

Samarbetet, att man får bra feedback, att alla är snälla och hjälper en när man behöver, ”det finns så mycket att det går inte att skriva ner”, social gemenskap, arbetsinriktade dagen, utflykter/aktiviteter, billig mat, folket, priserna, uppgifterna/enheterna, stämningen, kvällsöppet, bra handledare, ”det sociala – att känna att jag har en arbetsplats, vänner att träffa, lunchsällskap och att jag även har varit med och lagat luncher”, gemenskap, ”glädje

- när det är som bäst”, att inte låtsas vara glad om jag inte är det, ”att man får vara sig själv men också att man måste skärpa sig – särskilt i övergångsarbete”.

Det som kunde vara bättre med Pelaren är:

Organisera uppgifterna mera i arbetsinriktade dagen, att tydliggöra det man ska göra, mer aktivitet och att alltid sträva efter att utvecklas som klubbhus, mer aktivitet (ibland lågt), mera hjälp från medlemmar, önskan om att ha dans och qi-gong som aktivitet, att vi håller politiska åsikter för oss själva och att vi har ett bättre system för att stöda människor som hamnar i svåra situationer utanför klubbhuset.

8 Fritidsaktiviteter på klubbhuset

Klubbhuset har fortsättningsvis kvällsöppet varje onsdag och även öppet sista söndagen i månaden. Under året har vi även öppet för våra medlemmar under de stora helgerna såsom påsk, midsommar, jul och nyår.

Vi har under året startat ett nytt koncept för oss där intresserade medlemmar får ordna ett After Work tillfälle på fredagseftermiddagar. Det har ordnats några stycken tillfällen där man ordnat bland annat mindfulness övningar kombinerat med god fika och umgänge. Förutom den årliga grillkvällen tillsammans med Reseda som ordnades i början på sommaren (och blev återigen väldigt lyckad) har vi även ett tillskott där. Vi har återupptagit den gamla traditionen av att ordna en gemensam kräftskiva. God mat och många uppläggningsfat med härliga kräftor serverades till över 30 deltagare!

Vi har fortsatt på konceptet ”Firar-fredag” där vi ställer till med en go-fika av något slag på sista fredagseftermiddagen i månaden. Då bjuder vi in de som fyllt år, fått jobb/studieplats eller något annat som man tycker är värt att fira.

Vi ordnade en resa till Åbo med en övernattnings under våren för att se på föreställningen ”Världens lyckligaste land” gjord av prisbelönta regissören och koreografen Jakob Höglund. Som handlar om att Finland blivit vald enligt FN:s lyckorapport för femte året i rad till just det. Det var en lyckad resa och en bra föreställning. Under resans gång blev det till och med lite karaoke.

Den 17 augusti bokade vi in oss på Sunnan II för en lunchkryssning. Vädret kunde inte varit

bättre och maten var väldigt god också. Vi var 13 som åkte på kryssning och fick njuta av härligt sällskap med fantastisk utsikt. En verkligen toppen upplevelse!



Under vintern och våren ordnades:

- Bowling på Idrottsgården
- Påskbuffé i huset
- Grillsäsongs invigning med ett grillparty
- Flertalet After Work tillfällen
- Fika i huset



På sommaren och hösten ordnades:

- Midsommarfirande i huset
- Äventyrsminigolf
- Strömmingsfiske vid Pommerns bryggor
- Geocaching vid Espholm
- Batik färgning på kläder i huset
- Spelkväll i stadshusparken under Rockoff
- Svamplockning i Lemlands skogarna.
- Akupunktur tillsammans med Lotti från Boendestödet.
- Spelkvällar med diverse brädspel och kortspel



- Vi ordnade möjligheter att boka in ett visst antal medlemmar till Resedas Hälsoläger på Lemböte lägergård över en helg.
- Picknick/Vandring



Till sena hösten och vintern ordnade vi:

- Halloweenfirande i huset
- Thanksgiving middag för styrelsen, stödmedlemmar och anhöriga.
- Julen firades vid tre tillfällen: julbord på Brassariet, julfest i huset tillsammans med Reseda r.f. och på självaste julafton mellan 12-15. Vi firade även nyårsafton tillsammans med bland annat goda snittar och pommac som tilltugg.

Utöver det har medlemmar haft möjlighet att ordna Kreativ fredag. Då samlas medlemmar efter ordinarie verksamhet på fredagseftermiddagar och handarbetar, målar, spelar spel eller bara fika och prata. Det upplevs som trevligt att samlas till en kravlös grupp likt denna.

9 Wellness och Friskvård

Lunchpromenaderna har fortsatt klockan 14:15 varje dag för de som vill ut på en promenad. Under året har medlemmar även fortsättningsvis fått gå på gym och simma en gång i veckan kostnadsfritt tack vare Steel FM hjälpen donationerna. Simningen sker på Mariebad eller Ålands idrottscenter och att gå på gym är överenskommet på Idrottsgården eller Ålands idrottscenter.



Två sjuksköterskestuderanden från Högskolan på Åland kom på nytt till klubbhuset under mentalhälsoveckan för att genomföra ett projekt de planerat och förberett. Studerandena ordnade en föreläsning om blodsocker, kost och motion. De lagade hemlagade smoothies för att presentera ett hälsosamt frukostalternativ. Sedan mätte de även vårt blodsocker och hade en genomgång av första hjälpen gällande skärsår och brännsår.



Vi har även under hösten haft akupunktur, vandring och svamplockning under kvällsöppet samt ordnat ett fotvårdstillfälle och ett spatillfälle i huset. Att få gå till frisör till reducerat pris erbjöd vi även inför julen för våra medlemmar. Vi erbjöd även

våra medlemmar att delta på Resedas Hälsohelg på Lemböte till reducerat pris. Våra friskvårdsaktiviteter erbjuds fortsättningsvis tack vare våra donationsmedel från Steel FM hjälpen 2020.

Efter årets ackreditering fick vi lite mer kött på benen gällande friskvårdsprogram under den arbetsinriktade dagen. De uppmanade oss att boka in gemensamma träningstillfällen där man som grupp går tillsammans och tränar. Detta kunde ske i samband med arbetsdagen men inte så att det förstörde flytet på dagen. Ett exempel på bra tidpunkt skulle vara på eftermiddagen. Under sena hösten började vi lägga in tid i kalendern för wellness aktiviteter med bland annat tapping och mindfulness för att mot slutet av året boka in två gemensamma träningstillfällen i veckan.

10 Bilagor

Bilaga 1. Balansräkning 2023

Ålands fountainhouse

Fo-nummer: 2303317-1

Balansräkning	<u>31.12.2023</u>	<u>31.12.2022</u>
Aktiva		
BESTÅENDE AKTIVA		
Materiella tillgångar		
Maskiner och inventarier	4014,43	5352,57
Materiella tillgångar sammanlagt:	4014,43	5352,57
Bestående aktiva totalt	4014,43	5352,57
Fordringar		
Långfristiga		
Kundfordringar	119,00	
Långsiktiga fordringar sammanlagt:	119,00	0,00
Kortfristiga		
Kundfordringar	1113,26	296,50
Lånefordringar	26,65	33,44
Övriga fordringar	2,88	6,17
Kortfristiga fordringar sammanlagt:	1142,79	336,11
Kassa och bank	92765,77	123687,02
Rörliga aktiva totalt	94027,56	124023,13
Aktiva sammanlagt	98041,99	129375,70

Ålands fountainhouse

Fo-nummer: 2303317-1

Balansräkning	<u>31.12.2023</u>	<u>31.12.2022</u>
Passiva		
EGET KAPITAL		
Tidigare räkenskapsperiodens resultat	93259,20	130121,50
Räkenskapsperiodens vinst (Förlust)	-32286,35	-36862,30
Eget kapital sammanlagt:	60972,85	93259,20
Kortfristiga		
Skulder till leverantörer	3064,75	5732,10
Övriga skulder	3724,24	3346,44
Resultatregleringar	30280,15	27037,96
Kortfristiga skulder sammanlagt:	37069,14	36116,50
Passiva sammanlagt	98041,99	129375,70

Bilaga 2 Resultaträkning 2023

Ålands fountainhouse

Fo-nummer: 2303317-1

Resultaträkning	<u>01.01.2023-</u> <u>31.12.2023</u>	<u>01.01.2022-</u> <u>31.12.2022</u>
Ordinarie verksamhet		
Intäkter	9485,34	126770,17
Övriga intäkter	8234,18	8776,51
Kostnader		
Personalkostnader	-233368,61	-243207,97
Avskrivningar	-1338,14	-1784,19
Övriga rörelsekostnader	-104650,22	-123461,5
Överskott (+) / Underskott	-321637,45	-232906,98
Tillförda medel		
Intäkter	45,00	75,00
Kostnader		
Överskott (+), Underskott (-)	45,00	75,00
Investerings- & finansieringsverksamhet		
Intäkter	2,54	0,66
Kostnader	-138,44	-30,98
Överskott (+), Underskott (-)	-135,90	-30,32
Räkenskapsperiodens resultat	-321728,35	-232862,30
Allmänna understöd	289442,00	196000,00
Reserveringar		
RÄKENSKAPSPERIODENS ÖVERSKOTT (+), UNDERSKOTT	<u>-32286,35</u>	<u>-36862,30</u>

Bilaga 3. Revisionsberättelse 2023



Tel. +358-20-743 2920
www.bdo.fi

Hallonnässtranden 2
FI-00210 Helsingfors

REVISIONSBERÄTTELSE

Till medlemmarna i Ålands Fountainhouse förening rf

Revision av bokslutet

Uttalande

Vi har utfört en revision av bokslutet för Ålands Fountainhouse förening rf (fo-nummer 2303317-1) för räkenskapsperioden 1.1-31.12.2023. Bokslutet omfattar balansräkning, resultaträkning och noter till bokslutet.

Enligt vår uppfattning ger bokslutet en rättvisande bild av föreningens ekonomiska ställning samt av resultatet av dess verksamhet i enlighet med i Finland ikraftvarande stadganden gällande upprättande av bokslut och det uppfyller de lagstadgade kraven.

Grund för uttalandet

Vi har utfört vår revision i enlighet med god revisions sed i Finland. Våra skyldigheter enligt god revisions sed beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar för revisionen av bokslutet*. Vi är oberoende i förhållande till föreningen enligt de etiska kraven i Finland som gäller den av oss utförda revisionen och vi har i övrigt fullgjort vårt yrkesetiska ansvar enligt dessa. Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

Styrelsens ansvar för bokslutet

Styrelsen ansvarar för upprättandet av bokslutet och för att bokslutet ger en rättvisande bild i enlighet med i Finland ikraftvarande stadganden gällande upprättande av bokslut samt uppfyller de lagstadgade kraven. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som den bedömer är nödvändig för att upprätta ett bokslut som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på misstag.

Vid upprättandet av bokslutet ansvarar styrelsen för bedömningen av föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. Den upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om man avser att likvidera föreningen, upphöra med verksamheten eller inte har något realistiskt alternativ till att göra något av detta.

Revisorns ansvar för revisionen av bokslutet

Våra mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida bokslutet som helhet innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller våra uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisions sed alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i bokslutet.

Som del av en revision enligt god bokföringssed använder vi professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer vi riskerna för väsentliga felaktigheter i bokslutet, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för våra uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom

oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.

- skaffar vi oss en förståelse av den del av föreningens interna kontroll som har betydelse för vår revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala oss om effektiviteten i den interna kontrollen.
- utvärderar vi lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i ledningens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
- drar vi en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av bokslutet. Vi drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. Om vi drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste vi i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i bokslutet om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om bokslutet. Våra slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att en förening inte längre kan fortsätta verksamheten.
- utvärderar vi den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i bokslutet, däribland upplysningarna, och om bokslutet återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Vi kommunicerar med dem som har ansvar för föreningens styrning avseende, bland annat, revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den, samt betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland eventuella betydande brister i den interna kontrollen som vi identifierat under revisionen.

Mariehamn den 28 mars 2024

BDO Ab, revisionsammanslutning


Anton Axberg
CGR

Bilaga 4. Clubhouse Internationals ackrediteringsbeslut



February 15, 2024

Linus Åkerholm
Klubbhuset Pelaren
Strandgatan 7
Mariehamn Ax- 22100

Dear Linus and Access Klubbhuset Pelaren community,

We are delighted to inform you that the Accreditation process for Klubbhuset Pelaren, including the recent visit from the Faculty for Clubhouse Development, has resulted in Accreditation from Clubhouse International. After reviewing the Clubhouse Self Study, the Clubhouse Profile Questionnaire (CPQ), and the written report from the Faculty consultants, we conclude that Accreditation with a return visit in three years is indicated.

As you know, Clubhouse International Accreditation involves an evaluation of the Clubhouse in terms of fidelity to the International Standards for Clubhouse Programs, and after careful study and consideration concludes with one of several outcomes. Accreditation with a three-year return outcome is awarded to Clubhouses that substantially adhere to each of the categories of the Standards (Membership, Relationships, Space, Work-Ordered-Day, Employment, Education, Functions of the House and Funding Governance and Administration). These Clubhouses operate in a truly effective manner providing excellent opportunities for Clubhouse members where well-grounded collegial relationships exist and are fostered by the cultural norms of the Clubhouse community as expressed in the Standards.

Congratulations on achieving such a strong, rehabilitative environment. We wish you continued success at providing the best Clubhouse services possible. Please feel free to contact us at Clubhouse International or your faculty consultants with any questions or concerns about the Accreditation report and process.

Accreditation Outcome: Three Year
Accreditation Expiration: February 28, 2027

Your Clubhouse is now authorized to display the Clubhouse International Accreditation seal as a demonstrable symbol of quality (sent as an email attachment). You are welcome to display the seal of Accreditation in your paper and digital communication materials until the expiration date listed above.

We encourage you to convey this accomplishment to those with administrative and funding responsibility for the Clubhouse, as well as to local media. Achievement of Clubhouse International Accreditation is a notable distinction for your Clubhouse!

Finally, let me take this opportunity to acknowledge your community's commitment to excellence in Clubhouse practice as evidenced by your willing participation in this process. Thank you for participating.

Sincerely,

Joel D. Corcoran, Executive Director

C: Lena Galme and Kicki Stenvall

Bilaga 5. Internationella riktlinjer för klubbhusmodellen (svensk översättning)

Internationella riktlinjer för fontänhus

De internationella riktlinjerna för klubbhusprogram, som antagits enhälligt av den världsomspännande klubbhusgemenskapen, definierar klubbhusmodellen för rehabilitering. Principerna som uttrycks i dessa riktlinjer är hjärtat i klubbhusgemenskapens framgångar med att hjälpa människor med psykisk ohälsa att undvika sjukhusvistelse samtidigt som de uppnår sociala, ekonomiska, utbildningsmässiga och yrkesmässiga mål. Riktlinjerna fungerar också som en "rättighetsförklaring" för medlemmarna och etiska regler för anställda, styrelsemedlemmar och administratörer. Riktlinjerna betonar att ett klubbhus är en plats som erbjuder sina medlemmar respekt och möjligheter.

Internationella riktlinjer för klubbhusprogram

De internationella riktlinjerna för klubbhusprogram, som antagits enhälligt av den världsomspännande klubbhusgemenskapen, definierar klubbhusmodellen för rehabilitering. Principerna som uttrycks i dessa riktlinjer är hjärtat i klubbhusgemenskapens framgångar med att hjälpa människor med psykisk ohälsa att undvika sjukhusvistelse samtidigt som de uppnår sociala, ekonomiska, utbildningsmässiga och yrkesmässiga mål. Riktlinjerna fungerar också som en "rättighetsförklaring" för medlemmarna och etiska regler för anställda, styrelsemedlemmar och administratörer. Riktlinjerna betonar att ett klubbhus är en plats som erbjuder sina medlemmar respekt och möjligheter. Riktlinjerna utgör grunden för att utvärdera klubbhusets kvalitet genom Clubhouse Internationals ackrediteringsprocess. Vartannat år granskar den världsomspännande klubbhusgemenskapen dessa riktlinjer och ändrar dem i den utsträckning det anses nödvändigt. Processen samordnas av Clubhouse Internationals kommitté för riktlinjegranskning, som består av medlemmar och anställda i ackrediterade klubbhus över hela världen.

MEDLEMSKAP

1. Medlemskapet är frivilligt och utan tidsbegränsning.
2. Klubbhuset styr själv över godkännandet av nya medlemmar. Medlemskapet är öppet för alla som har eller har haft psykisk ohälsa, om inte denna person utgör ett betydande och befintligt hot mot den allmänna säkerheten i klubbhusgemenskapen.
3. Medlemmarna väljer själva hur de använder klubbhuset och vilka anställda de arbetar med. Det finns inga överenskommelser, avtal, scheman eller regler som är avsedda att tvinga medlemmarna att delta.
4. Alla medlemmar har samma tillgång till alla klubbhusmöjligheter oavsett av diagnos eller funktionsnivå.
5. Medlemmar kan själva välja att delta i skrivandet av alla dokument som återspeglar deras deltagande i klubbhuset. Alla sådana dokument undertecknas av både medlemmen och den anställda.
6. Medlemmar har rätt att omedelbart återinträda i klubbhusgemenskapen efter en längre eller kortare frånvaro om inte deras återvändo utgör ett hot mot klubbhusgemenskapen.
7. Klubbhuset tillhandahåller en effektiv uppsökande verksamhet till medlemmar som inte deltar, blir isolerade i samhället eller inlagda på sjukhus.

RELATIONER

8. Alla klubbhusmöten är öppna för både medlemmar och anställda. Det förekommer inga formella möten för endast medlemmar eller formella möten för endast anställda där programbeslut och medlemsfrågor diskuteras.
9. Det finns tillräckligt många klubbhusanställda för att kunna engagera medlemmarna, men så få att det är omöjligt för dem att fullgöra sitt ansvar utan medlemmarnas engagemang.
10. Klubbhusets anställda arbetar allsidigt. Alla anställda delar ansvaret för anställning, boende, kvällar och helger, helgdagar och enhetsarbete. De anställda delar inte sin tid mellan klubbhuset och andra stora arbetsansvar som står i konflikt med det unika förhållandet mellan medlemmar och anställda.

11. Ansvar för driften av klubbhuset vilar på medlemmarna och de anställda och ytterst på klubbhuschefen. Centralt för detta ansvar är medlemmarnas och de anställdas engagemang i alla aspekter av klubbhusets drift.

UTRYMME

12. Klubbhuset har sin egen identitet, inklusive sitt eget namn, sin egen e-postadress och sitt eget telefonnummer.

13. Klubbhuset har sitt eget fysiska utrymme. Det är fristående från eventuella psykiatrimottagningar eller institutioner och påverkas inte av andra program. Klubbhuset är utformat för att främja den arbetsinriktade dagen och samtidigt vara attraktivt, lagom stort och förmedla en känsla av respekt och värdighet.

14. Alla klubbhusutrymmen är tillgängliga för medlemmar och anställda. Det finns inga utrymmen som är avsedda endast för anställda eller endast för medlemmar.

ARBET SINRIKTADE DAGEN

15. Den arbetsinriktade dagen engagerar medlemmar och anställda tillsammans, sida vid sida, i driften av klubbhuset. Klubbhuset fokuserar på styrkor, talanger och förmågor, den arbetsinriktade dagen får därför inte omfatta kliniker för medicinering eller program för öppenvård eller terapi inom klubbhuset.

16. Arbetet som utförs i klubbhuset är endast arbete som skapas av klubbhuset inom ramen för verksamheten och främjandet av klubbhusgemenskapen. Inget arbete för utomstående personer eller organisationer, oavsett om det utförs mot betalning eller inte, är godtagbart arbete i klubbhuset. Medlemmarna får inte betalt för något klubbhusarbete och det finns inte heller några konstruerade belöningsystem.

17. Klubbhuset är öppet minst fem dagar i veckan. Den arbetsinriktade dagen motsvarar normal arbetstid.

18. Klubbhuset är organiserat i en eller flera arbetsenheter, som var och en har tillräckligt med anställda, medlemmar och meningsfullt arbete för att upprätthålla en full och engagerande arbetsinriktad dag. Enhetsmöten hålls såväl för att främja relationer som för att organisera och planera dagens arbete.

19. Allt arbete i klubbhuset är utformat för att hjälpa medlemmarna att återfå sitt egenvärde, få ett mål och få självförtroende, det är inte avsett att vara arbetsspecifik utbildning.

20. Medlemmarna har möjlighet att delta i allt arbete i klubbhuset, inklusive administration, forskning, medlemsregistrering och introduktion, uppsökande verksamhet, anställning, utbildning och utvärdering av anställda, PR, påverkansarbete och utvärdering av klubbhusets effektivitet.

ANSTÄLLNING

21. Klubbhuset gör det möjligt för sina medlemmar att återvända till avlönat arbete genom Övergångsansättning, Anställning med stöd och Självständig anställning, därför tillhandahåller klubbhuset inte anställning till medlemmar genom företag inom verksamheten, fristående klubbhusföretag eller skyddade verkstäder.
Övergångsansättning

22. Klubbhuset erbjuder sitt eget program för Övergångsansättningar, som garanterar medlemmarna möjligheter till arbete på ordinarie arbetsmarknad. Som ett utmärkande drag för klubbhusets program för Övergångsansättningar garanterar klubbhuset en ersättare för alla arbeten om medlemmen är frånvarande. Därutöver uppfyller programmet för övergångsansättning följande grundkriterier:

- a. Önskan att arbeta är den enskilt viktigaste faktorn för att fastslå möjligheten till arbete.
- b. Möjligheter till arbete fortsätter att vara tillgängliga oavsett framgången vid tidigare arbeten.
- c. Medlemmarna arbetar i arbetsgivarens lokaler.
- d. Medlemmarna erhåller avtalsenlig lön, dock minst minimilön, som betalas ut direkt av arbetsgivaren.
- e. Övergångsansättningar upprättas utifrån ett brett utbud av arbetsmöjligheter.
- f. Övergångsansättningar är deltid och tidsbegränsade, i allmänhet 15 till 20 timmar per vecka och pågår i sex till nio månader.
- g. Valet och utbildningen av medlemmar med övergångsansättning är klubbhusets ansvar, inte arbetsgivarens.
- h. Klubbhusets medlemmar och anställda informerar alla berörda myndigheter som handhar bidrag till medlemmarna om övergångsansättningar.
- i. Övergångsansättningar handhas av klubbhusets anställda och medlemmar och inte av ÖA-specialister.
- j. Det förekommer inga övergångsansättningar inom klubbhuset. Övergångsansättningar vid en organisation med överinseende måste ligga utanför klubbhusets lokaler och uppfylla alla ovanstående kriterier.

Anställning med stöd och Självständig anställning

23. Klubbhuset erbjuder sina egna program för anställning med stöd och självständig anställning för att hjälpa medlemmarna att få, behålla och förbättra sin anställning. Som ett utmärkande drag för anställning med stöd från klubbhuset upprätthåller klubbhuset en relation med den arbetande medlemmen och arbetsgivaren. Medlemmar och anställda fastställer gemensamt vilket typ av stöd som önskas, hur ofta det ska ske och var det ska ske.

24. Medlemmar som arbetar självständigt fortsätter att ha tillgång till allt stöd och alla möjligheter som klubbhuset erbjuder, inklusive främjande av rättigheter, samt hjälp med boendefrågor, kliniska, juridiska, ekonomiska och personliga frågor och deltagande i kvälls- och helgprogram.

UTBILDNING

25. Klubbhuset stödjer medlemmar att nå sina mål för yrkesutbildning och utbildning genom att hjälpa dem att dra nytta av utbildningsmöjligheter i samhället. Om klubbhuset även tillhandahåller ett internt utbildningsprogram använder det sig i betydande utsträckning av medlemmarnas färdigheter i att lära ut och handleda.

HUSETS FUNKTIONER

26. Klubbhuset är beläget i ett område där det går att garantera tillgång till allmänna transportmedel, både för att komma till och från klubbhuset och för att få tillgång till möjligheter till arbete. Klubbhuset tillhandahåller eller ordnar effektiva alternativ när tillgången till allmänna transportmedel är begränsad.

27. Stöd för att komma i kontakt med samhällets tjänster tillhandahålls av medlemmar och anställda. Detta sociala stöd är en central del av arbetet på klubbhusets enheter. Det inbegriper hjälp med rättigheter, boende och att föra medlemmarnas talan, främjande av en hälsosam livsstil samt hjälp med att få tillgång till medicinska, psykiatriska, farmakologiska och missbruksrelaterade tjänster av kvalitet i samhället.

28. Klubbhuset erbjuder hjälp, aktiviteter och möjligheter som är till för att hjälpa medlemmar att utveckla och upprätthålla en hälsosam livsstil.

29. Klubbhuset har åtagit sig att säkra ett brett val av säkra och anständiga bostäder till ett överkomligt pris, inklusive möjligheter till självständigt boende för alla medlemmar. Klubbhuset har tillgång till möjligheter som uppfyller dessa kriterier, eller om sådana inte finns utarbetar klubbhuset sitt eget program för boende. Klubbhusprogram för boende uppfyller följande grundkriterier:

- a. Medlemmar och personal sköter programmet tillsammans.
- b. Medlemmar som bor där gör så av egen vilja.
- c. Medlemmar väljer var de vill bo och med vem.
- d. Policyer och rutiner utvecklas på ett sätt som stämmer överens med resten av klubbhuskulturen.
- e. Nivån på stödet ökar eller minskar utifrån hur medlemmens behov ändras.
- f. Medlemmar och anställda uppsöker aktivt andra medlemmar för att hjälpa dem behålla sin bostad, i synnerhet när medlemmen är inlagd på sjukhus.

30. Klubbhuset genomför en objektiv utvärdering av sin effektivitet, inklusive Clubhouse International- ackreditering.

31. Klubbhuschefen, medlemmarna, de anställda och andra tillämpliga personer deltar i ett heltäckande två eller tre veckor långt utbildningsprogram om klubbhusmodellen vid ett certifierat utbildningshus.

32. Klubbhuset har fritidsprogram och sociala program på kvällar och helger. Helgdagar firas på den faktiska helgdagen.

FINANSIERING, LEDNING OCH ADMINISTRATION

33. Klubbhuset har en oberoende styrelse, eller, om det är knutet till en finansiär som huvudman, en fristående rådgivande styrelse som består av personer som är i en unik position att tillhandahålla stöd och föra klubbhusets talan i frågor som rör ekonomi, juridik, lagstiftning, anställningsutveckling och samhälleligt stöd.

34. Klubbhuset utarbetar och upprätthåller sin egen budget, som godkänns av styrelsen eller stöds av en rådgivande styrelse, som tillhandahåller synpunkter och rekommendationer innan räkenskapsåret påbörjas, och regelbundet övervakas under räkenskapsåret.

35. De anställdas löner är konkurrenskraftiga jämfört med jämförbara tjänster inom social- och hälsoområdet.

36. Klubbhuset har stöd från tillämpliga hälsomyndigheter och alla nödvändiga tillstånd och ackrediteringar. Klubbhuset samarbetar med personer och organisationer som kan öka dess effektivitet i det bredare samhället.

37. Klubbhuset arrangerar öppna forum och har förfaranden som gör det möjligt för medlemmar och anställda att aktivt delta i beslutsfattande, i allmänhet genom konsensus om ledning, policyskapande och klubbhusets framtida inriktning och utveckling.

Svensk översättning reviderad oktober 2016

Clubhouse International
425 West 47th Street
New York, New York 10036
USA
Telephone: 212 582 0343
Fax: 212 397 1649
Web: www.clubhouse-intl.org
October, 1989 ©
Reviderad i februari 2015

Källa: <http://www.sverigesfontanhus.se/riktlinjer/>

12.10.2023