

Program v.48

Måndag 28.11

09:00 Baka med Håkan

11:00 Hemsidegruppen har möte

11:00-16:00 Ålands Funktionsrättsdag i
Ålandica kultur & kongress

13:30 Engelska med Stefan

Tisdag 29.11

10:00 Hälsodag: Mindfulness och
ingefärashots

13:00 Klubbhusmöte

Onsdag 30.11

Hela dagen: Öppet hus

09:00-10:30 Seminarium på ÅHS:

Bemötande inom psykiatri

11:00 Self study

15:30 Kvällsöppet med Viveka

Torsdag 1.12

10:00 Redaktionsmöte

14:30 Övergångsarbetsmöte

Fredag 2.12

13:00 Veckans bästa

14:15 Kreativ fredag

Lunchmeny

Vecka 48

Måndag

Thaikyckling

Tisdag

Rådjurssoppa

Onsdag

Korvstroganoff

Torsdag

Indisk gryta

Fredag

Fläskfilè med potatisgratäng

Lunchen serveras klockan 12:00.

Anmäl dig till lunch senast

klockan 10:00 samma dag för att
garantera en portion.

Kom ihåg att kaffe, te och gröt är gratis
fram till kl. 9:00 varje morgon.

Klubbhusmöte 22.11

Pågående ärenden:

A) Discord till Pelaren

Beslut: Vi startar ett discordkonto, testar och utvärderar.

B) Planering av sociala aktiviteter i December

30.11 Ons Kvällsöppet (Viveka) - **Julstök**

7.12 Ons Kvällsöppet (Christer) - **Spelkväll**

14.12 Ons Kvällsöppet (Linda) - **Bowling**

21.12 Ons Kvällsöppet - **Julfest** (Kostnad 3 €, anmälninglista skapas, Secret santa paket för max 5€)

24.12 Lör Julafton kl. 12-15 (Anmälning krävs för garanterad plats men drop in går också bra).

28.12 Ons Kvällsöppet (Viveka)

30.12 Firarfredag

31.12 Nyårsöppet (medlemsdrivet)

C) Arbetsmiljö/Riskidentifiering

Beslut: Ska finnas med som stående punkt på föredragningslistor med rubriken;

Arbetsmiljön just nu

OBS: Akuta risker meddelas omedelbart

Övriga ärenden: Pengar ska sökas från Svenska kulturfonden för ett projekt med inriktning att få in fler unga vuxna till klubbhuset.

På gång i klubbhuset:

NOVEMBER

Lördag 24.11 Lilla jul med julgröt mm. kl. 12-15.

Måndag 28.11 Ålands Funktionsrättsdag i Alandica kultur & kongress. Klubbhuset Pelaren har ett bord på mässan. Kl. 11-16.

Tisdag 29.11 Hälsodag: Föreläsning och övningar i mindfulness. Huset bjuder på ingefärashots.

Onsdag 30.11 Kvällsöppet: Julstök med Viveka

DECEMBER

Onsdag 7.12 Cityläkarna kommer på grundläggande arbetsplatsbesök.

Onsdag 7.12 Kvällsöppet: Spelkväll med Christer

Onsdag 14.12 Kvällsöppet: Bowling med Linda (anmälingslista finns på Pelaren)

Onsdag 21.12 Öppet hus och Julfest. Anmälingslista finns på Pelaren. Kostnad 3€ (ett stycke matbiljett). Ta gärna med en julklapp värde 5€.

Lördag 24.12 Julafton Öppet kl. 12-15

Onsdag 28.12 Kvällsöppet med Viveka

Fredag 30.12 Firarfredag

Lördag 31.12 Nyårsafton! God mat och firande inför det nya året. kl. 12-15



Kontaktuppgifter:

Hemsida: www.klubbhusetpelaren.com

Email: info@klubbhusetpelaren.com

Telefon: 018 22940

Mobil: 0457 34 38 570

Adress: Strandgatan 7

22100 Mariehamn



Välkommen!

P Klubbhuset Pelaren



Vecka 48

28.11-2.12 2022

Måndag-torsdag

08:00-15:30

Onsdag 08:00-18:30

Fredag 08:00-14:15