

På gång i klubbhuset:

Tisdag 31.1 Studiebesök till Fixtjänst

Tisdag 31.1 Verkstadsförmiddagar drar igång, kl: 9:30-12. Välkomna!

Onsdag 1.2 Kvällsöppet med Christer, bowling på agendan.

Onsdag 8.2 Kvällsöppet, gärna medlemsdrivet p.g.a. Nätverksträff för ungdomsarbete på Boost samtidigt.

Mån-Fre 13-19.2 (kl 9-12) Christer på inskolning av nytt ÖA på S-market Jomala

Tisdag 14.2 Vändagen – specialprogram i huset under dagen, mer info kommer vart efter.

Onsdag 15.2 Kvällsöppet med Linda Sa

Torsdag 23.2 Nätverksträff Svenska nätet - deltagare: klubbhus i Finland, Psykosociala förbundet m.m.

Ett övergångsarbete kommer att starta på S-market i Jomala!

Det handlar om att fronta varor men kan även utökas till varuplock.

Arbetstid 2-4h/dag, mån-fre.

Ansökan skall vara inne senast 26 februari.

För mera information hör av dig till Christer.



Grattis på födelsedagen!

Elin W



Kontaktuppgifter:

Hemsida: www.klubbhusetpelaren.com

Email: info@klubbhusetpelaren.com

Telefon: 018 22940

Mobil: 0457 34 38 570

Adress: Strandgatan 7

22100 Mariehamn



Välkommen!

P Klubbhuset Pelaren



Vecka 5: 30.01–05.02.2023

Måndag 08.00-15:30

Tisdag 08.00-15.30

Onsdag 08:00-18:30

Torsdag 08:00-15:30

Fredag 08:00-14.15

Program

Vecka 5

Måndag 30.01

8:30 Baka med Håkan

13:30 Engelska med Stefan

Tisdag 31.01

10:00 Studiebesök till Fixtjänst

13:00 Klubbhusmöte

Onsdag 01.02

11:00 Self study

15:30 Kvällsöppet med Christer

Torsdag 02.01

9:30 Verkstadsförmiddag: fix & trix

10:00 Redaktionsmöte

13:30 Self study

14:30 ÖA-möte

Fredag 03.01

13.00 Veckans Bästa

14.15 Kreativ Fredag

Lunchmeny

Måndag

Brocolisoppa

Tisdag

Dagens fångst

Onsdag

Wok med kyckling

Torsdag

Zucchini och quinoabiffar

Fredag

Makaronilåda

Lunchen serveras klockan 12:00.

Anmäl dig till lunch senast

klockan 10:00 samma dag för att
garantera en portion.

Kom ihåg att kaffe, te och gröt är gratis
fram till kl. 9:00 varje morgon.



Klubbhusmöte 24.1.2023

1. Uppdatering av hygienrutiner i köket

Beslut: bordlägges då Linda St inte var närvarande.

2. Ångestloppet – färg, tema

Temat förra året var ofrivillig ensamhet, året före det psykisk hälsa och året före det wellness.

Förslag: Årets tema på Litteraturdagarna är ”Fristad” och vi kunde kanske ha något som liknar det eftersom evenemangen infaller samtidigt?
Andra förslag: Gemenskap IRL, barn och ungas ohälsa. Fler förslag/tankar mottages till nästa klubbhusmöte.

3. Öppet Hus 2023

Förra året beslöt vi att vi skulle ha öppet hus en gång i månaden till årets slut, hur vill vi ha det 2023?

Förslag: fortsätta som 2022 med öppet hus sista onsdagen i månaden men med bättre marknadsföring. Fler förslag mottages till nästa klubbhusmöte.

4. Genomgång av schema

Vi vill lägga in tid för att jobba praktiskt nere i verkstaden, förslag har varit torsdag förmiddag men det krockar med Redaktionsmötet.

Beslut: vi bokar in tisdag förmiddagar till att jobba i verkstaden – välkomna med alla intresserade!

Övriga ärenden:

1. Alla hjärtans dag - Ska vi ha något speciellt på årets Alla hjärtans dag? 14 Februari?

Beslut: Ja det vill vi! Förslag: hälso/spa dag. Vi tillsätter en arbetsgrupp för att planera program, är du intresserad att vara med och planera - anmäl dig på listan i receptionen.