

ÅLANDS FOUNTAINHOUSE FÖRENING R.F.

Verksamhetsplan 2024

# P Klubbhuset Pelaren



## **Vision och Mission**

Vår vision är att alla människor som har eller har haft psykisk ohälsa skall få möjlighet att uppnå sin fulla potential och respekteras som medarbetare, grannar och vänner.

Vår mission är att människor som varit i kontakt med psykiatrin, eller annars är drabbade av psykisk ohälsa, och på grund av det hamnat i någon form av utanförskap skall bli en del av ett sammanhang där man är viktig, önskad och behövd. Personer som kommer till Pelaren skall behandlas med samma respekt som gäller i resten av samhället. Pelaren skall verka för medlemmars sysselsättning, i eller utanför verksamheten, samt arbeta för en ändrad samhällssyn av människor med psykiska funktionshinder. Detta gör vi enligt en tydlig och evidensbaserad metod, Klubbhusmodellen (the Clubhouse model of Psychosocial rehabilitation), samt en utåtriktad verksamhet där medlemmen alltid är i centrum. Tillsammans förändrar vi världen till det bättre både lokalt och globalt.

### **Vår vision och mission utgår från den arbetsinriktade dagen där vi kan bygga relationer som stödjer varandra, ger hopp och skapar en värdefull gemenskap.**

Pelarens dagliga verksamhet är arbetsinriktad och kallas för den arbetsinriktade dagen. Var och en som deltar skall erbjudas meningsfulla arbetsuppgifter att utföra. Alla arbetsuppgifter är uteslutande uppgifter som uppstår i driften av verksamheten och är tillgängliga för både för medlemmar och anställda - vi arbetar sida vid sida. Verksamheten är också inriktad på lärande utifrån den enskilda individens förutsättningar och önskemål, och vi har som mål att ta vara på varandras styrkor och kompetenser. Genom klubbhusmodellens koncept Övergångsarbete kan medlemmar också erbjudas tidsbegränsat deltidsarbete med stöd och uppbackning från klubbhuset. Annat stöd i arbete kan även fås enligt medlemmens önskemål och behov.

Verksamhetens ambition är att människor med psykisk ohälsa genom den arbetsinriktade dagen och gemenskap ska kunna rehabiliteras såväl socialt som tillbaka till arbete eller studier, eller till något annat för dem själva godtagbart sammanhang. Gemenskapen garanteras även för de som går vidare till arbete, studier eller annan meningsfull sysselsättning genom att vi tillsammans utformar och genomför regelbundna sociala aktiviteter på bland annat kvällstid och helger. Vi firar även de stora högtiderna tillsammans på aktuella dagen. Klubbhuset Pelaren har även tagit ett principbeslut om att vi inte har stängt mer än två dagar i rad vid långhelger för att motverka risker som kan uppstå vid en längre tids isolering.

Medlemskapet är gratis och utan tidsbegränsning och deltagandet är frivilligt och sker på egna villkor och förutsättningar.

Pelaren arbetar enligt de 37 internationella riktlinjerna som arbetats fram under många år och antagits av Clubhouse International.

## **Tillvägagångssätt för att nå våra mål:**

- Erbjudna vår lågröskelverksamhet för myndiga personer på Åland som har levt eller lever med psykisk ohälsa.
- Utveckla möjligheterna till att få en bredare åldersspann bland våra medlemmar. Vi fortsätter utveckla samarbeten i det åländska samhället gällande att få flera medlemmar till verksamheten. Det finns fortsättningsvis ett behov av att få i gång en specifik verksamhet för målgruppen 18–29 år, en så kallad Unga vuxna grupp.
- Etablera och upprätthålla goda kontakter till myndigheter, företag och andra verksamheter som gynnar medlemmarnas möjligheter att komma i kontakt med samhällets tjänster och även gynnar möjligheter till arbete, studier och sysselsättning.
- Marknadsföra Pelaren genom att ordna olika evenemang som till exempel Ångestloppet och Mentalhälsoveckan i samband med den internationella Världsmentalhälsodagen. Vi är även stolta och återkommande deltagare i Ålands Prideparad. Vi strävar till att öka vår synlighet genom att delta på andra relevanta evenemang, exempelvis föreningsmässan, som ordnas i det lokala samhället.
- Öka samhällets förståelse och kunskap om klubbhusets verksamhet och dess betydelse för målgruppen samt motverka stigma mot psykisk ohälsa i samhället. Ha tydlig fokus på utåtriktad information om vår verksamhet bland annat via sociala- och andra medier och utdelning av broschyrer som riktar sig till relevanta målgrupper. Marknadsföra och visa utåt vad vi gör i vår dagliga verksamhet genom regelbundna utskick av både veckovisa nyhetsbrev och vår tidning Pelarbladet. Detta gör vi till både medlemmar, stödmedlemmar, offentliga platser, kommunkanslier, Kommunernas socialtjänst (KST) och Psykiatrien vid Ålands hälso- och sjukvård (ÅHS).
- Skapa utrymmen och forum för medlemmar att delge sina egna berättelser, och därigenom förmedla sina egna erfarenheter om hur de upplevt psykisk ohälsa. Förmedla hopp och framtidstro genom att påvisa att psykisk ohälsa är något som kan drabba de flesta någon gång under livet. Ge en känsla av att man inte är ensam.
- Fortsätta att aktivt arbeta för en trygg finansiering av klubbhuset, där Ålands Landskapsregering är en viktig aktör tillsammans med andra i vårt lokala samhälle. Vi strävar att få till en hållbar finansiering för framtiden som kan öka den ekonomiska tryggheten och möjligheter till en långsiktig planering och utveckling av verksamheten.

## 2024 års verksamhetsplan

### Mål 2024

### Genomfört 2023

<p><b>Medlemmar/ Relationer</b></p>	<p>Riktlinje # 1–11</p> <p>1. Medlemskapet är frivilligt och utan tidsbegränsning.</p> <p>7. Klubbhuset tillhandahåller en effektiv uppsökande verksamhet till medlemmar som inte deltar, blir isolerade i samhället eller inlagda på sjukhus.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ antalet medlemsnummer (170st) och delaktighet som förra året (80% av våra aktiva medlemmar) samt 3,0h närvaro i medeltal/medlem/dag.</li> <li>➤ Utvärdera och utveckla vårt digitala och fysiska informationsutbud</li> <li>➤ Fortsätta utvecklingsarbetet med reach out-systemet</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 152 medlemsnummer (Mål 170 stycken, 6 nya medlemmar under året)</li> <li>➤ 67,83% av våra medlemmar deltagit under året (78 stycken av våra 115 inskrivna medlemmar)</li> <li>➤ 2,5h närvaro i medeltal/medlem/dag (Mål 3,5h)</li> <li>➤ Reach out systemet är under uppdatering, men ej slutfört och implementerat med Salesforce ännu.</li> </ul>
<p><b>Utrymme</b></p>	<p>Riktlinje # 12–14</p> <p>13. "... Klubbhuset är utformat för att främja den arbetsinriktade dagen och samtidigt vara attraktivt, lagom stort och förmedla en känsla av respekt och värdighet."</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Söka medel för att kunna fräscha upp nuvarande utrymmen, förbättra belysning, måla om vissa rum m.m.</li> <li>➤ Skapa en tydlig struktur på vår verkstad med konkreta arbetsuppgifter.</li> <li>➤ Utveckla mer praktiska och kreativa arbetsmöjligheter till verksamheten.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Garage/verkstaden har tagits i bruk, från 1.9.2023 utökades utrymmet från 15kvm till 30kvm.</li> <li>➤ Rensat ur två blivande arbetsrum.</li> <li>➤ Införskaffat två höj- &amp; sänkbara bord, samt begagnade cafébord.</li> <li>➤ Möblerat om med resultat att vi har ett andra kapprum.</li> <li>➤ Odlingsland grävdes hösten 2023 för framtida odlingssäsonger.</li> </ul>
<p><b>Arbets- inriktade dagen</b></p>	<p>Riktlinje # 15–20</p> <p>15. Den arbetsinriktade dagen engagerar medlemmar och anställda tillsammans, sida sida, i driften av klubbhuset.</p> <p>20. Medlemmarna har möjlighet att delta i allt arbete i klubbhuset, inklusive administration, forskning, medlemsregistrering och introduktion, uppsökande verksamhet, anställning, utbildning och utvärdering av anställda, PR, påverkansarbete och utvärdering av klubbhusets effektivitet.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Fortsätta med informationsutskick.</li> <li>➤ Uppdatera logo och grafisk profil - fortsätta arbeta för att synas mer i samhället.</li> <li>➤ Skapa mer kreativa och praktiska arbetsuppgifter.</li> <li>➤ Söka medel för att kunna åka på studiebesök till andra klubbhus för inspiration.</li> <li>➤ Fortsätta fördela arbetsuppgifter enligt riktlinje #20.</li> <li>➤ Utveckla upplägg och utskick till föreningens stödmedlemmar.</li> <li>➤ Planera och utföra Finska klubbhusnätverkets Vårseminarie i maj 2024.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Ångestloppet genomfördes den 23.03.2023, Mentalhillsveckan vecka 41 (9-15.10) 2023.</li> <li>➤ Presenterat oss för närvårdar- &amp; sjuksköterskestuderanden och andra intresserade.</li> <li>➤ Ordnat Öppet hus tillfällen en gång/månad, tagit hand om regelbundna studiebesök till verksamheten.</li> <li>➤ Haft två ergoterapi-studerande i 6 veckor vardera.</li> <li>➤ Skapat/uppdaterat lathundar</li> <li>➤ Utvecklat strukturen och gjort arbetsuppgifter mer tillgängliga.</li> <li>➤ Administrationsuppgifter har fördelats mer, enligt riktlinje #20.</li> </ul>
<p><b>Anställning/ Utbildning</b></p>	<p>Riktlinje # 21–25</p> <p>21. Klubbhuset gör det möjligt för sina medlemmar att återvända till avlönat arbete genom Övergångsansättning, Anställning med stöd och Självständig anställning</p> <p>25. "Klubbhuset stödjer medlemmar att nå sina mål för yrkesutbildning och utbildning genom att hjälpa dem att dra nytta av utbildningsmöjligheter i samhället..."</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Upprätthålla vårt Övergångsarbete och komma i gång med ett nytt</li> <li>➤ Skapa upplägg gällande stöd i arbete och studier. Utveckla samarbete med relevanta aktörer inom området.</li> <li>➤ Delta på relevanta föreläsningar och kurser.</li> <li>➤ Fortsätta med engelska kursen i klubbhuset och språkkursen med Klubbhus Fontana.</li> <li>➤ Anordna Finska klubbhusnätverkets vårseminariet och delta på svenska nätverkets Sverigekonferens</li> <li>➤ Söka medel för att kunna delta på Clubhouse Internationals världskonferens 2024</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Upprätthållit och utvecklat Övergångsarbetsplatser</li> <li>➤ Två handledare gått utbildning med fokus på stöd i arbete och tre handledare gick stöd i studier utbildning under året.</li> <li>➤ Startat en digital språkkurs med Klubbhus Fontana, finska-svenska.</li> <li>➤ Fortsatt med konversations engelskakurs i verksamheten.</li> <li>➤ Har stöttat en medlem ut i studier.</li> <li>➤ Deltagit på relevanta föreläsningar och kurser.</li> </ul>

<p><b>Husets funktioner</b></p>	<p>Riktlinjer #26–32</p> <p>27. "Stöd för att komma i kontakt med samhällets tjänster tillhandahålls av medlemmar och anställda..."</p> <p>28. Klubbhuset erbjuder hjälp, aktiviteter och möjligheter som är till för att hjälpa medlemmar att utveckla och upprätthålla en hälsosam livsstil.</p> <p>31. Klubbhuschefen, medlemmarna, de anställda och andra tillämpliga personer deltar i ett heltäckande två eller tre veckor långt utbildningsprogram om klubbhusmodellen vid ett certifierat utbildningshus.</p> <p>32. Klubbhuset har fritidsprogram och sociala program på kvällar och helger. Helgdagar firas på den faktiska helgdagen.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Skicka en handledare och en medlem på 2 veckors klubbhusutbildning s.k. Clubhouse training till London, Mosaic Clubhouse</li> <li>➤ Aktivt erbjuda och utveckla stödmöjligheter från huset mer strukturerat och organiserat.</li> <li>➤ Fortsätta föra statistik på sociala aktiviteter.</li> <li>➤ Utveckla samarbete med Klubbhus Fontana gällande målsättningsplaner.</li> <li>➤ Implementera Clubhouse Internationals verktyg för wellness och jobba mer strukturerat kring friskvård och fysisk aktivitet.</li> <li>➤ Ordna middag för anhöriga och närstående.</li> <li>➤ Ordna tillfällen för våra stödmedlemmar/donatorer.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Verksamheten förberedde allt nödvändigt inför ackrediteringen den 26-29.9.2023.</li> <li>➤ Initierat till ett framtida samarbete med Klubbhus Fontana om målsättningsplaner.</li> <li>➤ 2 anställda och 2 medlemmar deltog på årets Vårseminarie i Jyväskylä 15-17.5.2023.</li> <li>➤ Utbyten med klubbhus nationellt och internationellt</li> <li>➤ Genomfört friskvårds- och sociala aktiviteter.</li> <li>➤ Ordnat en grillkväll och en kräftska tillsammans med Ålands intresseförening för psykisk hälsa – Reseda.</li> <li>➤ Ordnat en Thanksgivning middag för anhöriga, närstående och stödmedlemmar.</li> <li>➤ Fört statistik över klubbhusets sociala aktiviteter.</li> <li>➤ Börjat schemalägga in wellness aktiviteter i samband med och under den arbetsinriktade dagen.</li> </ul>
<p><b>Finansiering, Ledning och Administration</b></p>	<p>Riktlinje # 33–37</p> <p>34. Klubbhuset utarbetar och upprätthåller sin egen budget, som godkänns av styrelsen eller stöds av en rådgivande styrelse, som tillhandahåller synpunkter och rekommendationer innan räkenskapsåret påbörjas, och regelbundet övervakas under räkenskapsåret.</p> <p>36. "... Klubbhuset samarbetar med personer och organisationer som kan öka dess effektivitet i det bredare samhället."</p> <p>37. Klubbhuset arrangerar öppna forum och har förfaranden som gör det möjligt för medlemmar och anställda att aktivt delta i beslutsfattande, i allmänhet genom konsensus om ledning, policyskapande och klubbhusets framtida inriktning och utveckling.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Ansöka om finansiering från Ålands Landskapsregering, jobba för att få på sikt en finansiering på gärna 3 år i taget.</li> <li>➤ Utveckla organiserandet av arbetsgrupper för frågor relaterat till finansiering, ledning och administration.</li> <li>➤ Fortsätta utbilda och informera styrelsemedlemmarna om klubbhusmodellen och dess riktlinjer.</li> <li>➤ Klubbhuschefen fortsätter delta som suppleant i Ombudsmannanämnden.</li> <li>➤ Initiera kontakt till den nytillsatta regeringen på Åland med en önskan om framtida samarbeten.</li> <li>➤ Fortsätta delta i nätverket för verksamhetschefer inom tredje sektorn på Åland</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Ansökan om finansiering godkänd av Ålands Landskapsregerings PAF-medel.</li> <li>➤ Ny mandatperiod för styrelsen varav flertalet nya tillkom och några avsåde sig sitt uppdrag.</li> <li>➤ Politiker-frukost ordnades där vi bjudit in de olika partierna på Åland under september månad.</li> <li>➤ Vi har ordnat ett par tillfällen för verksamhetsplanering inför kommande år.</li> <li>➤ Startat igång en "vett och etikett"-grupp som ska jobba med vissa arbetsmiljöfrågor.</li> <li>➤ Vi ordnade en rekryteringsgrupp bestående av medlemmar, anställda och styrelsemedlemmar inför sökandet av en ny handledare.</li> <li>➤ Vi har deltagit i olika samsarbetsnätverk lokalt, nationellt och även internationellt.</li> <li>➤ Verksamheten representeras i Ombudsmannanämnden av klubbhuschefen som suppleant.</li> </ul>

## **Medlemmar / Relationer**

- Under 2024 vill vi fortsätta arbetet med att få nya medlemmar och fortsättningsvis jobba för att uppnå förra årets mål på att få 170 medlemsnummer. Året inleds med 150 medlemsnummer.
- Vi vill också jobba för att öka delaktigheten bland våra medlemmar. Vi vill att minst 80% av medlemmarna på Pelaren skall vara aktiva under året 2023. 2023 års statistik påvisade 78/115 aktiva medlemmar (67,83%). För att uppnå detta skulle vi ha 89 medlemmar inloggade som ett fysiskt eller virtuellt besök i vårt statistikprogram.
- Målet är fortsättningsvis att den genomsnittliga medlemmen ska delta i klubbhusets verksamhet 3,0h per dag. 2023 års statistik påvisade 2,5h i medeltal per medlem. Detta innebär att vi behöver arbeta med att fördela arbetsuppgifter så att den arbetsinriktade dagen erbjuder engagerande och meningsfulla arbetsuppgifter tills husets stängning.
- Reach out innebär att vi ringer upp medlemmar som inte deltagit på 1–12 veckor enligt medlemmarnas egna önskemål, för att höra hur det är och välkomna in till huset igen. Vi har under 2023 påbörjat en rundringning till alla medlemmar i vårt register för att uppdatera kontaktuppgifter och reach out önskemål, men vi har ännu en del arbete kvar. Sedan kan vi uppdatera Reach out systemet så att arbetet blir mer automatiserat i vårt statistikprogram Salesforce. Uppdateringen ska underlätta för de som gör reach out att få ut vilka som vi ska höra av oss till varje dag, vilket säkerställer en jämlikhet i utförandet och förebygger att ingen ska falla mellan stolarna pga. mänskliga faktorer. På så vis kan vi bedriva en ännu effektivare uppsökande verksamhet som kommer hjälpa vårt mål att öka deltagandet bland våra nuvarande medlemmar.
- Utöver att förbättra reach out:en vill vi också under 2024 utvärdera och utveckla vårt informationsutbud - både digitalt och även fysiskt. Digitalt handlar det om att uppdatera aktivt och regelbundet på våra sociala medier och hålla vår hemsida regelbundet uppdaterad. Den fysiska marknadsföringen omfattar att skicka ut våra veckovisa nyhetsbrev och vår tidning Pelarbladet. Det är viktigt att vi når ut och informerar/inspirerar våra medlemmar och eventuella nya medlemmar.

## **Utrymme**

- Under vår verksamhetsplanering inför 2024 kom det fram önskemål om att våra utrymmen behöver uppgraderas för att bli mer attraktivt och förmedla en känsla av respekt och värdighet. Det handlar bland annat om att få det att se fint, ljust, fräscht och uppiggande ut. Allt från att fortsätta bona våra golv, få väggarna ommålade, få bättre arbetsbelysning till att möblera om i våra utrymmen. Förnyelse av möbler är även det önskvärt där nya kontorsstolar är högt prioriterat. Vi hade planer på att förnya kontorsstolar under 2023 men i och med att vi inte fick full finansiering för det vi ansökte om behövde vi justera budgeten och dra ner på

bland annat inventariiekostnaderna. Hyresvärden har under året bytt ut tre undermåliga fönster på husets södra sida, lagt skyddsplåt en bit upp på väggarna i hallen och uppdaterat arbetsbelysningen i köket vilket varit uppskattat. Vi har dock behövt justera budgeten för 2024 års verksamhet där vi kan konstatera att vi behöver söka medel för att kunna göra dessa åtgärder under årets gång.

- Vi hyr sedan slutet på 2022 en garageplats i källarvåningen i samma hus på Strandgatan 7. Tanken med garaget är att ha det dels som förvaringsutrymme och en enklare verkstad. Vi konstaterade ganska snabbt att garageutrymmet blev för litet och från den 1.9.2023 fick vi möjligheten att även börja hyra den andra garageplatsen som är i anslutning till den vi började hyra 2022. Vi har nu tillräckligt utrymme för både förvaring och en verkstad. Tanken är att söka ekonomiska medel för att kunna fortsätta hyra dessa utrymmen för framtiden, som även möjliggör två nya arbetsrum i vårt ordinarie utrymme på våning 1 i byggnaden.
- Under 2024 kommer vi jobba för att Klubbhuset Pelarens utrymmen ska kunna erbjuda ett större utbud på fler praktiska arbetsuppgifter som kan locka till engagemang i den arbetsinriktade dagen. Allt från att ha en funktionell verkstad till att ställa i ordning de tidigare nämnda blivande arbetsrum (som tidigare varit förråd) till ett kreativt arbetsrum och kontor/studio.
- Vi har under hösten 2023 grävt upp ett odlingsland på bakgården så att vi kan utveckla våra odlingsmöjligheter. Vi planerar att odlingslandet ska bli klart att bruka under 2024 vilket även det skulle ge ännu fler praktiska och meningsfulla arbetsuppgifter i verksamheten. Odlingslandet är en del i ett nytt projekt i huset som handlar om Matkultur där vi under 2024 ska lära oss att odla och använda det vi odlar. Tanken är även att vi ska nyttja årstiderna för att till exempel plocka svamp, frukt och bär som vi även kan använda i vårt kök. Vi planerar att samarbeta med flera verksamheter som kan vara intresseranta och relevanta för projektet.

### **Arbetsinriktade dagen**

- Under 2024 planerar vi att fortsätta skicka ut våra veckovisa nyhetsbrev och vår tidning till våra medlemmar och andra allmänna ställen som till exempel åländska bibliotek och till kommuner samt Kommunernas socialtjänst (KST). Vi ska även dela ut informationsbroschyrer på psykiatriavdelningen regelbundet. Vi ska fortsätta göra fysiska besök till både skolor och andra relevanta aktörer, samt delta i relevanta evenemang.
- Vi hade i verksamhetsplanen för 2023 att vi ska utöka vår marknadsföring och det planerar vi att jobba vidare med under 2024. Att arbeta för att klubbhuset ska synas mer i samhället och att flera får veta om vår verksamhet. I det arbetet har vi redan börjat arbeta fram ett utkast på en ny logo som kan komma att börja användas under 2024. I samband med det vill vi även uppdatera vår grafiska profil. Oberoende om det blir ny logo eller ej planerar vi även att köpa in nya marknadsföringsprodukter. Vi planerar att införskaffa bland annat; en flagga som kan användas i flaggstången ute på gården, insynsskydd med vår logo och namn till fönstren som är mot Strandgatan, t-skjortor med logo och text som kan användas när vi presenterar och

representerar verksamheten, pennor och pins med vår logo och kontaktuppgifter på med mera. Vi har dock behövt justera budgeten för 2024 års verksamhet där vi kan konstatera att vi behöver söka medel för att kunna göra dessa åtgärder under årets gång.

- Vi planerar utveckla en tydlig struktur för de mer kreativa och praktiska arbetsuppgifter som tillkommer under 2024. Tanken är att man i kontor/studio-rummet ska kunna arbeta med kontorsuppgifter men även också spela in ljud- och filmklipp för exempelvis podcasts, video- och/eller musikinspelning. Det andra arbetsrummet planeras till att arbeta med kreativa arbetsuppgifter i. Detta kunde vara att laga eller måla exempelvis affischer/skyltar/banderoller inför marknadsföring till evenemang, tavlor/bilder/skyltar till husets utrymmen, fysiska födelsedagskort/vi tänker på dig-kort till våra medlemmar, reparera kläder/möbler med mera.
- När vi har planerat för 2024 har flertalet önskat att vi ska åka på studiebesök till andra klubbhus för att få inspiration till utveckling. Vi har ett gott samarbete med klubbhuset i Tallinn, Haabersti klubimaja. Samarbetet sträcker sig tillbaka flera år men utan att vi varit dit på studiebesök ännu. Vi ser även att det finns ett visst intresse för att starta upp vår podcast på nytt och under det kommande året kan det vara aktuellt att åka på studiebesök till Fountain House Stockholm för att få inspiration till nystarten.
- Vi fortsätter implementera mer administrativt arbete på kontorsenheten enligt riktlinje #20, som innebär att administrativa arbetsuppgifter ska erbjudas till både medlemmar och anställda. Det arbete ska fortsätta utökas med det som går så länge det inte handlar om integritetskränkande eller sekretessbelagda uppgifter. Vi ska också utveckla s.k. lathundar så att det finns möjlighet att luta sig mot dessa vid behov.
- Vi siktar att påbörja utvecklandet av ett "Stödmedlems-paket" åt de privatpersoner och företag som väljer att bli stödmedlemmar till vår verksamhet. Tanken är att utveckla vad man får för sitt stödmedlemskap. Det kan vara allt från ett litet informationspaket till inbjudan för vissa specifika evenemang. Detta gör vi med målet att utöka antalet stödmedlemmar och stödföretag.
- Planera och hålla i Finska klubbhusnätverkets Vårseminarie under maj månad 2024. Finlands 23 klubbhus samlas årligen på ett två dagar långt seminarium där klubbhusrelaterade ämnen diskuteras och workshops hålls. Vi planerar att motta max 100 personer till evenemanget och ska planera programmet tillsammans med Finska klubbhusnätverket och andra intresserade klubbhus.

### **Anställning / Utbildning**

- Planen för 2024 är att ha i gång och upprätthålla två övergångsarbeten och se till att dessa blir regelbundet tillsatta och uppbackade från klubbhuset. Om situationen tillåter det under årets gång siktar vi på att få till ett tredje övergångsarbete.



- Vi ska fortsätta jobba för att få till ett konkret upplägg till stöd i arbete och studier och utöka arbets- och studiemöjligheter för våra medlemmar som behöver det. Under 2023 har ett par handledare gått utbildning inom dessa områden och planen är att ett strukturerat upplägg ska arbetas fram och implementeras under 2024. Det finns fortsättningsvis en strävan om att utöka samarbetet gällande stöd i arbete och studier med relevanta aktörer som Ålands arbets- och studieservicemyndighet (AMS), Ungdomshuset Boost, gymnasie- och högskolans studiehandledare och Funktionsrätt Åland.
- Vi fortsätter delta i lokala kurser och föreläsningar som är till nytta för verksamheten eller dess medlemmar som ordnas till exempel av Ålands Landskapsregering, Ålands intresseförening för psykisk hälsa - Reseda, Arbetarnas bildningsförbund, Psykosociala förbundet, Folkhälsan på Åland med mera.
- Vi kommer fortsätta med vår uppskattade konversationskurs i engelska i huset för våra medlemmar och fortsätta med finska-svenska språkkursen tillsammans med Klubbhus Fontana.
- Vi ska i mån av möjlighet fortsätta delta i både finska klubbhusnätverkets och svenska fontänhusens riksförbunds evenemang både digitalt och fysiskt. Klubbhuset Pelaren ordnar tillsammans med Finska klubbhusnätverket på Åland det årliga evenemanget Vårseminarie i maj 2024. Vi ska även att delta på Svenska fontänhusens riksförbunds Sverige konferens när den ordnas i Örebro under våren 2024.
- Vi planerar även att delta på Clubhouse Internationals världskonferens under 2024 med två deltagare i Richmond, Kanada. Vi har dock behövt justera budgeten för 2024 års verksamhet där vi kan konstatera att vi behöver söka extra medel för att kunna delta på detta evenemang.

### **Husets funktioner**

- Vi skickar en handledare och en medlem på en två veckor lång klubbhusutbildning under november månad till Mosaic Clubhouse i London. På utbildningen fokuserar man på att lära sig principerna och grunderna i klubbhusmodellens riktlinjer. Under 2023 planerade vi att göra likadant men valde att skicka två handledare på annan relevant utbildning (stöd i arbete och studier) i stället. Detta på inrådan av andra klubbhuschefer som menade att klubbhusutbildningen ger mest efter att man har åtminstone ett års arbetserfarenhet. Vilket våra handledare inte ännu hade införskaffat under 2023.
- Vi kommer under året att aktivt jobba för att upprätthålla de myndighetskontakter vi redan har med Ålands hälso- och sjukvård. Vi jobbar även för att utöka samarbetet där det behövs med relevanta aktörer i samhället. Dessa är bland annat: Kommunernas socialtjänst (KST), Ålands arbetsmarknads- och studieservicemyndighet (AMS), Funktionsrätt Åland och Ålands Rättshjälps- och intressebevakningsbyrå.

- Under 2023 började vi statistik föra våra sociala aktiviteter. Det ger oss möjlighet att med tiden kartlägga deltagandet och på så vis arbeta aktivt kring deltagande på dessa aktiviteter. Sociala aktiviteter är en viktig del i det relationsbyggande arbetet som främjar både mående och även möjligheter för medlemmar att ta hjälp när det behövs. Det sociala programmet är också en garanti för våra medlemmar som kommit vidare till arbete, studier eller annan meningsfull sysselsättning att fortsättningsvis kunna ta del av gemenskapen i klubbhuset. Enligt årets statistik har vi registrerat och ordnat 43 sociala aktiviteter där 50 olika medlemmar deltagit.
- Vi har under 2023 initierat ett samarbete med Klubbhus Fontana i Karis. Samarbetet skulle innebära att Klubbhuset Pelaren ämnar ta del av deras expertis och rutin kring att använda sig av målsättningsplaner i klubbhuset. Vi siktar på att få medel i budgeten att erbjuda en medlem och en handledare från Klubbhus Fontana att komma till oss under några dagar för att lära ut och implementera detta i vår verksamhet under 2024. Målsättningsplaner är en viktig del i verksamheten som kan ge medlemmar en tydlighet i både det man vill och även konkreta steg att ta på sin resa vidare mot det man strävar till. Vare sig det är att lära sig nya arbetsuppgifter i klubbhuset, delta i sociala aktiviteter, skaffa en hobby, komma i gång med motion och träning, börja studera, hitta arbete eller annan meningsfull sysselsättning. Vi har dock behövt justera budgeten för 2024 års verksamhet där vi kan konstatera att vi behöver söka extra medel för att kunna göra dessa åtgärder under årets gång.
- Under 2024 ska vi implementera Clubhouse Internationals Toolkit for wellness. Vi ska ha schemalagda regelbundna friskvårdsaktiviteter under och i samband med den arbetsinriktade dagen. Detta i enlighet med riktlinje §28 som handlar om att stöda och främja sunda livsstilar.
- Vi ska även ordna fler tillfällen som till exempel middagar för anhöriga och närstående till våra medlemmar under 2024.

### **Finansiering, ledning och administration**

- Kommunernas Socialtjänst (KST) har tidigare delvis finansierat vårt klubbhus men inför verksamhetsåret 2023 upphörde finansieringen. Årets finansiering kommer återigen endast att sökas genom en verksamhetsbidragsansökan till Ålands Landskapsregering. Vi fortsätter att aktivt arbeta för en trygg finansiering och önskar att i framtiden kunna få beviljat verksamhetsbidrag för gärna tre eller fler år i taget.
- Styrelsens deltagande i olika arbetsgrupper planeras fortsätta och utvecklas under 2024. De planer som finns är att fortsätta med ekonomiuppföljning, utvecklandet av nya övergångsarbetsplatser (ÖA) och att uppdatera verksamhetens stadgar under 2024.
- Nuvarande styrelse tillträdde under våren 2023 varav det blev sju nya styrelsemedlemmar och fem som stannade kvar från tidigare mandatperiod. Vi planerar att skicka i väg en styrelsemedlem att delta på sista veckan av två veckors utbildningen som en handledare och

en medlem deltar på för en extra kostnad på 900 USD. Utöver det ska vi främja nätverkande och informationstillfällen för styrelsen att kunna fördjupa sig i klubbhusmodellen.

- Klubbhuschefen fortsätter som suppleant i Ombudsmannanämnden under 2024 samt fortsätter att aktivt delta i nätverket för tredje sektorns verksamhetsledare på Åland. Detta för att utöka samarbetet än mer bland relevanta aktörer och ge möjligheter till kunskaps- och erfarenhetsutbyten samt större nätverkande.

### **Styrelsen**

*Riktlinje 33: Klubbhuset bör ha en oberoende styrelse. Finansieras klubbhuset av paraplyorganisation eller annan finansiär bör klubbhuset ha en separat styrelse bestående av personer som kan stödja huset i olika frågor; finansiella, juridiska, konsument, samhälle och vara rådgivande.*

Till styrelsen hör ordförande och 6–14 andra ordinarie medlemmar som alla utses vid årsmötet. Två av styrelsemedlemmarna utses bland föreningens medlemmar. Föreningens årsmöte hålls årligen i mars månad. Pelaren har idag en inarbetad separat styrelse med möten en gång i månaden utom juli månad. Styrelsen fortsätter även att jobba för en framtida trygg finansiering.

### **Styrelsens målformulering:**

Stå upp för medlemmarna och verksamheten genom att:

- Jobba för att rasera fördomar
- Öka respekten i samhället
- Synliggöra verksamheten
- Söka övergångsarbeten

*Riktlinje 36: Klubbhuset har stöd av relevanta myndigheter och har alla tillstånd och rättigheter de behöver. Klubbhuset samarbetar med människor och organisationer som kan hjälpa till att göra dess arbete effektivare ute i samhället.*

En av klubbhusets viktigaste uppgifter är att sprida information, kunskap och förståelse om hur det är att leva med psykisk ohälsa till sina angränsande organisationer. Verksamheten riktar sig även utåt med information, till exempel kommuner, psykiatri, FPA, skolor och företag. I verksamheten ingår dessutom en hel del internationell och nationell verksamhet för att upprätthålla kommunikationen med andra klubbhus i världen och med olika nätverk för klubbhusen.

### **Personal**

*Riktlinje 9:*

*Det finns tillräckligt många klubbhusanställda för att kunna engagera medlemmarna, men så få att det är omöjligt för dem att fullgöra sitt ansvar utan medlemmarnas engagemang.*

Klubbhuset Pelaren har tre handledare samt en klubbhuschef. De anställda planerar och sätter upp sina mål med arbetet i huset, arbetsinsatser och utvecklingsbehov utvärderas. Klubbhuschefen håller handledarnas medarbetarsamtal. Styrelseordföranden håller klubbhuschefens utvecklingssamtal. Medlemmarna fyller även årligen i en utvärderingsblankett för varje personal. Dessa utvärderingar sammanfattas och fungerar som grund för utvecklingssamtalet. Dessutom jobbar personalen utgående från sina styrkor, som utvärderas på en särskild blankett.

Första januari anställdes en ny ordinarie handledare som sedan sade upp sig i september 2023. Detta betyder att fokus under hösten har varit att rekrytera ny handledare för att sedan mot nyanställningen övergå till en tids inskolning som kommer att gå in i 2024. Vi har även utökat vikarielistan som underlättar personalsituationen vid behov.

## **Budget**

*Riktlinje 34: Klubbhuset upprättar och upprätthåller sin egen budget, som fastställs av styrelsen eller den rådgivande styrelsen före verksamhetsårets början och budgeten följs upp regelbundet under verksamhetsåret.*

*Riktlinje 35: De anställdas löner är konkurrenskraftiga i förhållande till jämförbara tjänster inom psykosocial rehabilitering och psykiatrisk vård.*

Budgeten för 2024 bygger fortsättningsvis på en fortsatt och även utökad finansiering från Ålands Landskapsregering i form verksamhetsbidrag av PAF-medel.

Årets ansökan om finansiering var 335 300€ och var den högsta summan som vi ansökt om tidigare. Anledningen till att en högre summa ansöktes är bland annat lönejusteringarna för våra anställda. Detta enligt Landskapets kollektivavtal som bestämdes och genomfördes under 2023 samt den justeringen som är på kommande 1.6.2024. Vi har även budgeterat kostnader för utomstående enskild handledning under övriga personalkostnader. Detta för att främja och säkerställa en hållbar personalsituation och individuell utveckling hos de anställda. Vi har budgeterat högre hyreskostnader och tagit höjd för årets indexjustering på hyreskostnaderna. Under 2023 började vi hyra två garageutrymmen för 300€/månad. Detta möjliggör en fortsatt utveckling av vår verkstad och möjlighet till förvaring i garaget samt utrymme för två nya arbetsrum på våning 1. I budgeten har vi även lagt in tidigare års inventariekostnader på nytt eftersom årets verksamhetsplan har många mål som omfattar kostnader just inom det kostnadsstället. Även detta år är vi tvungna att justera ner budgeten på bland annat våra inventarieinköp eftersom vi blev beviljade mindre medel än vad vi äskade om. Enligt de önskemål som framkom när verksamhetsplaneringen gjordes för nästa år ska fokus vara på utveckling. Våra planer är att utveckla marknadsföringen och synligheten av huset samtidigt som vi planerar att utveckla arbetsutrymmena och dess uppgifter. En viktig del för oss i den fortsatta utvecklingen är att kunna delta på klubbhusutbildningar, evenemang och studiebesök. Således är även dessa kostnader medräknade i budgeten för 2024.

Efter att vi fick besked om 35 300€ mindre än vad vi äskade om justerade vi ner kostnaderna

på majoriteten av kostnadsställena. Vi behöver tyvärr minska drastiskt på införskaffande av inventarier, inlogg av vikarier, medel för att förnya både utrymmen, marknadsföringsprodukter och marknadsföring i radio inför Mentalhälsoveckan 2024 samt söka extra medel för ett eventuellt deltagandet på Världskonferensen i Kanada.

## Ålands fountainhouse förening r.f. - Budget 2024

justerad 7.3.2024

	Euro	Euro	Euro
	<b>Bokslut 2022</b>	<b>Bokslut 2023</b>	<b>Budget 2024</b>
<b>INTAKTER</b>			
PAF-medel	194 000,00	289 442,00	300 000,00
Kommuner			
Kommunernas socialtjänst - KST	90 000,00		
Tillägg från Eget kapital och Donationer	36 330,65		
Övriga understöd	2 075,00		
	<b>322 405,65</b>	<b>289 442,00</b>	<b>300 000,00</b>
<b>KOSTNADER</b>			
<i>Personalkostnader</i>			
Löner o arvoden	207 974,90	192 918,23	190 000,00
Personalbikostnader	35 233,07	40 450,38	42 000,00
Totalt personalkostnader	<b>243 207,97</b>	<b>233 368,61</b>	<b>232 000,00</b>
<i>Avskrivningar</i>	1 784,19	1 338,14	
<i>Övriga verksamhetskostnader</i>			
Medlemskostnader	18 678,58	10 158,45	5 000,00
Inventarier	5 179,36	4 221,01	1 500,00
Personal	9 028,49	10 741,82	5 400,00
Hyror	25 200,00	28 650,00	33 600,00
Kostnader för lokaler	3 234,77	2 830,43	2 800,00
Resekostnader	11 612,25	9 752,61	4 900,00
Tjänstekostnader	21 102,85	7 902,18	8 000,00
Kontorskostnader	20 210,79	18 853,02	6 800,00
<b>Kvar från tidigare budgetmodell:</b>			
Övriga personalkostnader	5 735,98		
Utbildning, resor	3 873,54		
Social/Fritidsverksamhet	838,53		
Medlemsavgifter	121,00		
Övriga kostnader	3 191,74		
	<b>109 329,30</b>	<b>93 109,52</b>	<b>68 000,00</b>
Totalt övr verks.kostnader	<b>109 329,30</b>	<b>93 109,52</b>	<b>68 000,00</b>
Kostnader egen verksamhet totalt	<b>352 537,27</b>	<b>326 478,13</b>	<b>300 000,00</b>
Netto	<b>-30 131,62</b>	<b>-37 036,13</b>	<b>0,00</b>
<b>INTÄKTER TOTALT</b>	<b>322 405,65</b>	<b>289 442,00</b>	<b>300 000,00</b>
<b>KOSTNADER TOTALT</b>	<b>352 537,27</b>	<b>326 478,13</b>	<b>300 000,00</b>
Netto	<b>-30 131,62</b>	<b>-37 036,13</b>	<b>0,00</b>