

På gång i huset:

22.10 Pyssel med Rafaela, ex. laga smycken

29.10 Filmkväll med Mona

31.10 Halloween fest på Pelaren



Stort grattis Solveig som fyller år!

GEMENSAM FRISKVÅRD

MÅNDAGAR 14:15 avfärd från huset
Badminton, startar på Bollhalla kl: 14:30

TISDAGAR, ONSDAGAR, TORSDAGAR
14:30

Promenad

FREDAGAR ca 9:30
Promenad

KONTAKTUPPGIFTER

Hemsida: www.klubbhusetpelaren.com

Email: info@klubbhusetpelaren.com

Vi finns även på Facebook och Instagram

Telefon: 018 22940

Mobil: 0457 34 38 570

Adress: Strandgatan 7
22100 Mariehamn



Vecka 42

13.10–17.10

Måndag 8:00-15:45

Tisdag 8:00–15:45

Onsdag 8:00–18:30

Torsdag 8:00 -15:45

Fredag 8:00–14.15



SCHEMA V. 42

Måndag 13.10

9.00 Baka med Håkan

11.15 Varje steg räknas promenaden

14.15 Friskvårdstimme Badminton, huset är stängt under tiden. Alla intresserade åker till Bollhalla.

Tisdag 14.10

10.30 Ekonomigruppen

13.00 Klubbhusmöte

Onsdag 15.10

14.00 Planeringsmöte: sociala aktiviteter

15.30 Kvällsöppet med Christer: Molkky

Torsdag 16.10

10.00 Planeringsmöte: marknadsföring och samhällspåverkan

Fredag 17.10

13.00 Veckans bästa

Vill du äta lunch på Pelaren?

Anmäl dig senast kl. 09.30

samma dag för att garantera en portion.

Lunchen serveras klockan 12:00

OBS! kaffe/te och en påse snabbgröt eller två knäckemackor med pålägg, smörgåskex eller en yoghurt är **gratis fram till kl. 9.00 varje morgon.**



Måndag

Zero Waste- soppa

Tisdag

Kyckling fajitas

Onsdag

Morotsbiffar med klyftpotatis

Torsdag

Fläskfilégryta med champinjoner m. ris

Fredag

Tonfisk pasta

Ändringar i menyn kan ske

Pågående ärenden:

Inget klubbhusmöte hölls tisdagen 7.10.2025. Mera info och komplett Nyhetsbrev utkommer nästa vecka (vecka 42).



Då tar vi helg!