

P Klubbhuset Pelaren

Ålands Fountainhouse förening r.f
Verksamhetsberättelse 2021



Clubhouse International
Creating Community. Changing the World of Mental Health



Conrad N. Hilton
FOUNDATION

Recipient of the 2014 Conrad N. Hilton Humanitarian Prize

Innehållsförteckning

1	Klubbhuschefen har ordet.....	4
2	Allmänt om klubbhuset	5
2.1	Vision och mission.....	5
2.2	Klubbhuset Pelarens verksamhetsplan 2021.....	6
2.3	Medlemmar	7
2.4	Personal.....	7
2.5	Styrelsen.....	7
2.6	Praktikanter och studeranden.....	8
2.7	Övergångsarbeten, arbete och studier	8
3	Ekonomi och finansiering.....	9
3.1	Privata donationer, bidrag och stödmedlemmar 2021	10
4	Den arbetsinriktade dagen	10
4.1	Digitalt klubbhus 22.02-06.05.2021	11
4.2	Köket.....	13
4.3	Kontoret	14
4.4	IT i klubbhuset.....	15
5	Riktlinjer och ackreditering	16
6	Kurser, utbildningar och konferenser	17
6.1	WANA seminarier	18
6.2	Finska nätverkets utbildningar.....	18
6.3	Klubbhusskola	18
6.4	Handledningar under januari och februari	19
6.4.1	En sammanfattning från 1.2-21	19
6.5	Leadership training kurs påbörjad	19
6.6	Skypeträffar med Haabersti klubimaja	20
6.7	Engelska.....	20
6.8	Coaching i klubbhuset	20

6.9	ABF kurser.....	20
7	Socialt program på klubbhuset	22
8	Utåtriktat arbete	23
8.1	Pelarens podcast.....	23
8.2	Ångestloppet virtuellt	23
8.3	Mentalhälsoveckan	24
8.4	Studiebesök.....	24
8.5	Rundabordssamtal.....	25
8.6	Bärkraftsnominering	25
8.7	Branschfika	26
8.8	Samrådsgruppen.....	26
8.9	Workshop om arbete, studier och meningsfull sysselsättning.....	26
9	Wellness och Friskvård	26
9.1	Deltagit i undersökningar.....	27
9.2	Arbetsklimatdag i huset	28
9.3	Sammanfattning av trivselundersökning 2021	28
10	Bilagor	30

1 Klubbhuschefen har ordet

2021 skulle kanske kunna skrivas som förändringens år för Klubbhuset Pelaren. Allt från verksamhetsgranskare, styrelsemedlemmar, handledare till klubbhuschef. Klubbhusets verksamhet präglades även under våren på nytt av en längre omställning till digital distansverksamhet p.g.a. Covid-19 situationen. Alla gjorde det bästa utav situationen och vi ställde även om årets ångestlopp till att man deltog virtuellt på distans.

Under årets gång har vi haft fokus på att uppgradera tekniken i klubbhuset för att fortsätta kunna erbjuda distansarbete och deltagande på digitala föreläsningar, utbildningar och konferenser på bästa sätt. Således har kontorskostnader ökat detta år eftersom möjligheten att fysiskt resa i väg på studiebesök, konferenser och utbildningar uteblev. Vi har försökt nå ut till de medlemmar som inte är aktiva via den digitala verksamheten genom regelbunden reach out samtal och sms. Även genom extra informationsutskick via post, speciellt vid omställningar från fysisk till digital verksamhet och vice versa. Utöver det har verksamheten satsat på kostnader för personal där både arbetshälsovård, handledning och utbildning/fortbildning ingått. Donationspengar från Steel FM hjälpen har använts för medlemmars friskvård där både styrketräning och simning erbjudits en gång i veckan. Vi har även ordnat klippning, fotvårdsbehandling och diverse andra aktiviteter som dagsresor till Föglö och Kobba Klintar med mera till ett reducerat pris.

Vi vill passa på att rikta ett stort tack för Roger Höglunds gedigna arbete som vår tidigare verksamhetsgranskare och välkomna företaget BDO OY som ny revisor för verksamheten då Roger blev vald till Finansminister. Ett stort tack även till tidigare styrelsemedlemmar för deras insatser för klubbhuset, speciellt Marita Löfroth och Christian Beijar för sina mångåriga insatser som styrelsemedlem respektive ordförande i styrelsen sedan starten på Klubbhuset Pelaren 2010. Det största tacket ska såklart alla medlemmar, anställda och styrelsemedlemmar i klubbhuset ha. Det är vi alla tillsammans som gjort att vi kan bocka av ännu ett verksamhetsår för vår fantastiska verksamhet.

Läs gärna vidare och ta del av 2021 års gedigna arbete vi gjort tillsammans i och för verksamheten. Jag ser fram emot ett 2022 där vi hoppas på att kunna delta på både klubbhusutbildning och studiebesök till andra klubbhus.

Med vänliga hälsningar Linus Åkerholm, klubbhuschef.

2 Allmänt om klubbhuset

Ålands Fountainhouse förening r.f. driver verksamheten Klubbhuset Pelaren. Klubbhuset Pelaren vänder sig till människor som har eller har haft psykisk ohälsa med syfte att i Mariehamn bedriva verksamheten i enlighet med klubbhusens 37 internationella riktlinjer, fastställda av Clubhouse international. Klubbhuset Pelaren är ett ackrediterat klubbhus och medlem i Clubhouse International, Clubhouse Europe och Suomen Klubitalot ry.

2.1 Vision och mission

Vår vision är att alla människor med psykisk ohälsa skall få möjlighet att uppnå sin fulla potential och respekteras som medarbetare, grannar och vänner. Vår mission är att människor som har eller har haft psykisk ohälsa och hamnat i någon form av utanförskap skall bli en del av ett sammanhang där man är viktig, önskad och behövd.

Medlemmar som kommer till Pelaren skall behandlas med samma respekt som i övriga samhället. Pelaren skall verka för medlemmars sysselsättning, i eller utanför verksamheten, samt arbeta för en ändrad samhällssyn av människor med psykisk ohälsa. Detta gör vi genom en tydlig och evidensbaserad metod, klubbhusmodellen, samt en utåtriktad verksamhet där medlemmen alltid är i centrum.

2.2 Klubbhuset Pelarens verksamhetsplan 2021

	Tillvägagångssätt	Mål 2021	2021 genomfört
Medlemmar/ Relationer	Riktlinje # 1–11 <i>Erbjuda medlemmar meningsfulla arbetsuppgifter, med målet att skapa förutsättningar att återgå till arbete.</i>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Ett mål på 145 medlemmar. ➤ Jobba med relationerna till KST, ÅHS m.m., broschyrutskick. ➤ 65 % aktiva medlemmar, och att vi fortsätter arbeta mot att öka antalet aktiva medlemmar. ➤ 3,5 h i medeltal på Pelaren/dag ➤ Genomföra Ångestloppet ➤ Mentalhälsoveckan ➤ Kamratstöd 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 141 medlemmar. ➤ 62,41 % aktiva medlemmar ➤ 1,9h arbetslängd per dag, mycket pga. Covid-19. ➤ Ångestloppet virtuellt den 23.03.2021. ➤ Mentalhälsoveckan genomfört vecka 40. ➤ Kamratstöd uppmanades och genomfördes under hela året. ➤ Vi har haft möten med KST, ÅHS & LR och nätverksträffar med Brasnfika-nätverket och Samrådsgruppen.
Arbets- inriktade dagen	Riktlinje # 15–20 <ul style="list-style-type: none"> ➤ <i>Samarbete med andra aktörer (Boost, Fixtjänst, diakoner m.m.)</i> ➤ <i>Fokusera på riktlinje 15, jobba med engagerandet av medlemmar och anställda att jobba tillsammans sida vid sida.</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Jobba med den ”ofrivilliga-frivilligheten”. Vikten av att bjuda in till den arbetsinriktade dagen, vi jobbar alla för klubbhuset. ➤ Relationer utanför klubbhuset, broschyrutskick, informera mer om verksamheten 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Skickat ut broschyrer. ➤ Upprätthållit relationer utanför huset genom möten på distans. ➤ Ställt om till digitalt klubbhus från mitten på februari till slutet på mars. ➤ Samarbeten med andra aktörer har även detta år varit mindre än planerat på grund av Corona situationen.
Arbete och utbildning	Riktlinje #21–26 <ul style="list-style-type: none"> ➤ <i>Internt: Engelska, finska, riktlinjer, hygienpass, ekonomi/budget. Internationellt digitalt utbyte. Psykisk första hjälpkurs</i> ➤ <i>Bibehålla och bemanna ÖA Varuboden samt ÅHS och Emmaus.</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 2 veckors utbildning s.k. Clubhouse training ➤ Faculty utbildning ➤ Delta i vår-seminariet i Finland, Världskonferens. Sverigekonferens? ➤ Utbyten med andra klubbhus, ev. Karis och/eller Lovisa klubbhus och internationellt 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ <i>Fortsätta nå ut digitalt till medlemmar som inte har möjlighet att komma in.</i> ➤ <i>Clubhouse training uppskjuten till maj 2022.</i> ➤ <i>Faculty utbildning utförd på distans av en medlem.</i> ➤ <i>Deltagit på distans i Finska KH-nätverkets Vårseminarie</i> ➤ <i>Deltagit på distans på CI Världskonferens i oktober.</i> ➤ <i>Ej deltagit på SFR Sverigekonferens.</i> ➤ <i>Utbyten på distans med klubbhus nationellt och internationellt. Haabersti Klubbhus, Klubbhus Fontana m.m.</i>
Finansiering/ ledning/Admi- nistration	Riktlinje # 33-37 <ul style="list-style-type: none"> ➤ <i>Informera om Pelaren, till hemtjänsten, hela psykiatrin och missbruksvården, församlingarna i alla kommuner, andra aktörer inom tredje sektorn, m.fl.</i> ➤ <i>Bjuda in socialsekreterare, m fl. till Pelaren</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ <i>Mål 50% finansiering landskapet (PAF) 50% KST</i> ➤ <i>Vi önskar få ett absolut krav från landskapet att Pelaren skall vara ackrediterat</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Målet med 50% finansiering mellan LR och KST uppnåddes inte under 2021. ➤ Finansieringsprocenten låg på 40,98 % från KST, 56% från LR och 3,02% som var eftersläpande från några kommuner för 2020. ➤ Möten med Landskapsregeringen och Kommunernas socialtjänst gällande framtida finansiering har hållits.

2.3 Medlemmar

Under året har 88 medlemmar varit aktiva i klubbhuset och deltagit i den arbetsinriktade dagen på Pelaren. Antalet besök har varit totalt 4799 varav 2984 var fysiska besök och 1815 virtuella besök. Antalet timmar som registrerats under 2021 var 9050.

Vi fick 3 nya medlemmar under 2021 och totalt kom vi upp till 141 medlemmar som skrivit in sig i vår förening. Dagligen deltog i snitt 15 medlemmar.

2.4 Personal

Pelaren har 4 anställda: en klubbhuschef och tre handledare

Klubbhuschef Linus Åkerholm 1.2.2021-

Vikarierande Klubbhuschef Lilian Tessler -Tronestam fr. 1.4 2020-31.1 2021

Ordinarie Handledare

Lina Markusas

Myra Forsström

Linda Sandqvist 1.9.2021-

Lilian Tessler-Tronestam tidigare handledare 1.2.2021-30.6.2021

Vikarierande handledare

Linn Nylund

Viveka Lindström

2.5 Styrelsen

Klubbhuset Pelaren drivs av Ålands Fountainhouse förening r.f. Föreningen är oberoende och har sin egen styrelse som ansvarar över den ekonomiska uppföljningen och personalfrågor. Styrelsen deltar även i utvecklingsarbetet.

Styrelsemedlemmarna arbetar på frivillig basis och får inga arvoden. På mötena handhas aktuella ärenden som berör föreningen och klubbhuset på administrativ nivå. Beslut

gällande den dagliga verksamheten fattas av klubbhuschefen tillsammans med medlemmarna och personalmedlemmarna på de gemensamma klubbhusmöten som hålls en gång i veckan.

Styrelsens mandatperiod är två år (2021–2023) och sammanträder 11 gånger per år med paus i juli månad

.

Ordförande: Lotta Eriksson

Viceordförande: Katarina Gäddnäs

Styrelsemedlemmar: Ingrid Zetterman, Kristina Eriksson, Kim Nordberg, Tony Wikström och Maria Sundholm-Mattsson.

Styrelsens suppleanter: Angela Sjöberg, Håkan Mansnerus, Anna-Mia Tuominen, Thomas Mattsson

Sekreterare: Linus Åkerholm

Jonah Bogle var även med i styrelsen under 2021 men ansökte om att bli befriad från uppdraget, vilket han blev den 12 oktober 2021.

“Riktlinje nr.33: Klubbhuset har en oberoende styrelse, eller, om det är knutet till en finanssör som huvudman, en fristående rådgivande styrelse som består av personer som är i en unik position att tillhandahålla stöd och föra klubbhusets talan i frågor som rör ekonomi, juridik, lagstiftning, anställningsutveckling och samhällligt stöd. (internationella riktlinjerna 37 stycken, se bilaga)”

2.6 Praktikanter och studeranden

Vi har under året haft ett antal praktikanter och studeranden. Både under vår- och höstterminen har vi tagit emot praktikanter som ergoterapeuter, socionomer och språkstuderanden från Yrkeshögskolorna Arcada och Novia samt Ålands Medborgarinstitut.

2.7 Övergångsarbeten, arbete och studier

Övergångsarbete är deltidjobb, som omfattar som mest fyra timmar per dag, 8–20 timmar

per vecka och anställningstiden är 6 månader, med möjlighet till 3 månaders förlängning. När tiden för övergångsarbete tar slut fortsätter medlemmen vidare enligt sin individuella plan och en ny medlem tar över arbetet.

Arbetsuppgifterna ska vara enkla, sådant som inte kräver specialistkunskaper. De kan vara uppgifter som arbetsplatsen av någon anledning inte hinner med, eller uppgifter i den vanliga verksamheten som man kommit överens om.

Klubbhuset introducerar medlemmen i arbetet och finns som stöd under hela perioden. Frånvaro från arbete uppkommer inte, eftersom klubbhusets medlemmar/handledare backar upp istället. För arbetet utbetalas arbetsmarknadsmässig lön, dock minst minimilön.

Under 2021 har olika personer arbetat i våra två övergångsarbeten:

Emmaus: 3 timmar, 5 dagar i veckan, totalt 15 timmar städning av butikslokalen i Mariehamn.

S-market: 2 timmar 2 ggr i veckan, totalt 4 timmar i veckan där man frontar varor, vilket innebär att kolla datum, plocka fram och städa hyllor. Arbetet pausades över vår och sommar p.g.a. Covid-19, sades sedan upp av S-market i början på hösten 2021.

ÅHS biltvätt: Tvättat hemtjänstens bilar både utvändigt och invändigt.

Arbetet pausades p.g.a. Covid-19 redan under år 2020, sades upp av ÅHS under 2021.

Övergångsarbetet har varit till en stor fördel för det sociala, psykiska men även för självförtroendet. Att få testa på sin arbetsförmåga i en trygg miljö med uppbackning vid behov från klubbhusets anställda och medlemmar.

3 Ekonomi och finansiering

Pelaren finansieras idag med landskapet med PAF-medel och av kommunerna. Landskapet är idag vår största finansiär. Klubbhusets mål är att finansieringen uppnås genom 50 % av kommuner och 50 % från Landskapsregeringens PAF-medel. Då det gäller kommunerna ser vi en förändring jämfört med hur det varit före detta år. Tidigare hade några kommuner tecknat fortlöpande avtal enligt besöksstatistik och några tecknade avtal årligen, ytterligare några betalade verksamhetsbidrag. Idag är kommunerna samlade under Kommunernas socialtjänst k.f. och beviljade medel för 40,98 % av årets finansiering gentemot

Landskapsregeringen som beviljade PAF-medel för 56%. Resterande 3,02% bestod av några kommuners eftersläpande betalningar från 2020. I arbetet med tryggheten av fortsatt finansiering har möten genomförts under året med representanter från vår verksamhet och båda våra finansiärer enskilt.

Vi söker även kontinuerligt medel från olika fonder för kommande projekt med mera. Vår löpande bokföring och lönehantering sköts av ProAx redovisningsbyrå. Medlemmar i klubbhuset är involverade i löpande ekonomiuppgifter och sökande av medel från olika fonder.

3.1 Privata donationer, bidrag och stödmedlemmar 2021

Postens frimärkes julsedels donation á 1500€.

SteelFM hjälpens donation från år 2020 á 38 351,48€.

Hälsöfabrikens Together4life spring evenemang á 715€.

Mariehamns församlings kollektinsamling á 251,40€.

Anonym donation á 1949€ för en ny iMac.

Privata donationer á 250€.

Under 2021 hade vi 6 stödmedlemmar.

4 Den arbetsinriktade dagen

Klubbhusmodellen är en psykosocial arbetsinriktad verksamhet som stödjer människor som lever eller har levt med psykisk ohälsa på deras väg till rehabilitering och återhämtning.

Den arbetsinriktade dagen erbjuder ett varierat utbud av arbetsuppgifter och är fördelade på enheter som bland annat omfattar kök, café, kontor, administration och reception. Medlemmar deltar aktivt i alla arbetsuppgifter som är nödvändiga för husets drift och administration. Till exempel lagar mat, städar, renoverar, bemannar receptionen, hanterar post och mejl, uppdaterar hemsidan och sociala medier, bokar in möten och tar emot studiebesök.



“The needed work in a clubhouse never stops and the relationships we build remain with us for a lifetime. Being productive is healthy. At the end of our busy day, we can go home and feel the sense of pride, accomplishment and self-satisfaction that Susan Omansky was referring to. We can develop the self-respect that only meaningful work can provide. And along the way, we can develop some good friendships. This becomes a wonderful way to spend our life” (Emory N. 2015, Building the Work Ordered Day)

4.1 Digitalt klubbhus 22.02-06.05.2021

Den 22 februari 2021 ställde vi om vår verksamhet till så gott som en helt digitalt arbetsinriktad dag. Den första veckan var endast de anställda på plats i klubbhuset och medlemmarna på distans. Andra veckan ställde vi om till att endast en handledare var på plats per dag och resterande på distans. Klubbhusets anställda fick i samband med det egna arbetstelefoner och ta hem en varsin arbetsdator för att bättre möjliggöra kontaktmöjligheter och arbetet på distans.



Den första tiden var det lite ovant med att arbeta på distans och fokuset blev inriktat på reach out. Men vi var noga med att hålla samma struktur i den arbetsinriktade dagen med morgon- och eftermiddagsmöten. Vi hade även gemensam digital lunch för den som ville äta gemensamt och en daglig lunchpromenad antingen med start från huset eller där man jobbade på distans. Sedan avrundade vi arbetsdagen tillsammans den sista halvtimmen på Zoom. Enskilda stödträffar gjordes enligt rådande rekommendationer; munskydd, utomhus helst, med avstånd och rena händer.

Den 29 mars öppnade vi upp för ett hybrid smittskyddsupplägg i klubbhuset. Det innebar att två anställda plus åtta medlemmar kunde delta fysiskt på plats i klubbhuset samtidigt. De andra två anställda som deltog på distans höll igång den digitala arbetsinriktade dagen. Dessa bytte sedan veckovis.

Från den 6 maj lättade restriktionerna att man kunde vara 20 personer inomhus vilket gjorde att verksamheten kunde återgå med alla anställda fysiskt i huset. Det digitala deltagandet möjliggjordes för våra medlemmar till våra regelbundna möten fortsättningsvis under resten av året.



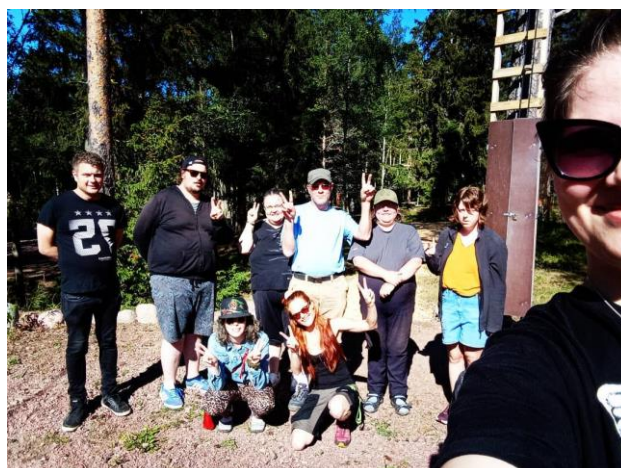
“Standard 20 talks about members having the opportunity to participate in all the work of the clubhouse, including administration, research, intake and orientation, reach out, hiring and evaluation of staff, public relation, advocacy and evaluation of clubhouse effectiveness. If members can be involved in every aspect of the clubhouse, then there is usually an abundance of meaningful work to be involved in.” (Sennet M. 2014, Work Ordered Day)

”Klubbhus ägnar sig inte åt terapi, vi menar att gemensamt arbete i det mycket speciella sammanhang som gemenskapen i ett klubbhus utgör, är ett synnerligen effektivt sätt att uppnå det som vi tidigare alltid sökt uteslutande genom traditionell terapi. Vem du än är har arbete stor betydelse i ditt liv. Det ger en känsla av vem du är i förhållande till andra

människor. Genom att arbeta blir du medveten om dina starka sidor, dina talanger och förmågor. När du upptäcker och återupptäcker detta klarnar din självbild, hur du skiljer dig från eller liknar andra omkring dig, arbete ger en fast grund att stå på för att inrikta och organisera våra vardagar.” (Vorspan, R, Why Work Works, 2014)

“There needs to be a sense of urgency. It needs to be real work that the clubhouse requires to accomplish not work created by staff to merely keep members busy to pass away the hours of the day. If the work is not meaningful then members will rightfully not be interested. They will easily be bored and not see the purpose of completing it. One of the major challenges for staff is to create enough meaningful work for members to be involved in and engage members in identifying this work” (Sennet M. 2014, Work Ordered Day)

“Again, our Standards tell us that the “work-ordered day engages members and staff together, side-by-side” in the work of the clubhouse. This is the heart of what we do. We have to consider the possibility that focusing on all of these committees, and their organization and power structures, can be used as an easy alternative to the much more difficult task of offering a day full of opportunities that engage members and staff together in important and meaningful work.” (Vorspan, R. 2014, What makes Clubhouse communities True Clubhouse communities)



4.2 Köket

I köket lagar vi god mat tillsammans. Tillsammans dukar vi och serverar maten med glädje. Köket tillreder varje dag lunch för ca 15–20 personer till självkostnadspris. Arbetsuppgifterna är klara och tydliga. Köket ansvarar för inköp, tillredning av mat,

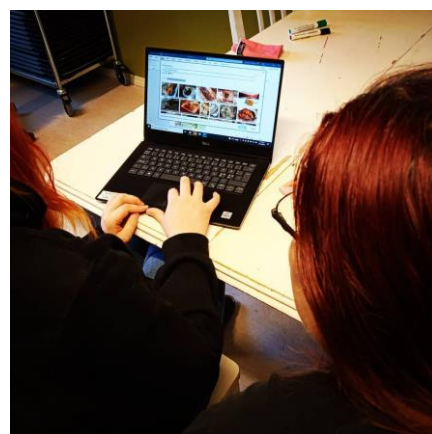
planering av menyer, matsal, redovisning och städning. Vi lagar mat till jobbmiddagar, och andra kvällstillställningar, bakar kaffebröd, matbröd och serverar frukost.



Under 2021 kunde vi inte fysiskt resa i väg någonstans men det försökte vi på bästa sätt att stilla begäret genom att ta inspiration från olika nationaliteters maträtter. I stort sett varje vecka under året hade vi tema till vår lunchmeny från något specifikt land. Det blev uppskattat bland många i klubbhuset under årets gång.

4.3 Kontoret

Kontoret ansvarar för klubbhusets administrativa kansli- och receptionsarbete som bland annat omfattar nyhetsbrev, Pelarbladet, statistik, ekonomi samt dagliga kontorsgöromål som mail, hämta och posta brev och betala räkningar. Under administration finns det följande uppgifter att arbeta med inom den arbetsinriktade dagen. Utöver dessa uppgifter kan man också jobba vid receptionen. Uppgifter som görs är att ta emot medlemmar och erbjuda uppgifter som finns att göra i huset.



”Reach out” är en uppgift som administrationen/receptionen sköter. Det handlar om att hålla kontakten genom att ringa upp de medlemmar som vill ha regelbunden kontakt, eller på annat sätt ta kontakt med medlemmar som inte har varit närvarande på klubbhuset under en viss tid.

Därtill har vi övergripande ansvar för klubbhusets externa informationsarbete som innefattar allt från tryckt informationsarbete, hemsida och sociala medier, till studiebesök och föreläsningar. En annan viktig del av arbetet är att sprida information om Klubbhuset Pelaren, klubbhusmodellen och psykisk ohälsa.



4.4 IT i klubbhuset

Under året har vi jobbat med att uppdatera och förbättra klubbhusets IT möjligheter. Vi har bytt ut trådlösa accesspunkter så att det trådlösa nätverket ska nå alla utrymmen. Switchen för nätverket har även bytts ut till en ny. På enskilda datorer har det bytts hårddisk och arbetsminnen för att göra de snabbare och mer funktionsdugliga. I samband med det har vi även köpt en windows-licens till ena datorn som uppgraderats för att kunna användas i studierummet där vi nu har två datorer för användning. Clubhouse International har betalat och förlängt vår licens för Webex systemet ett år framåt vilket gör att vi fortsätter att hyra webexapparaten till vårt konferensutrymme. I januari fick vi vår nya skrivare/scanner som vi beställde i slutet på 2020.

I samband med den digitala omställningen i februari köptes det även in en varsin mobiltelefon med abonnemang till de anställda. Utöver det har vi fått en ny iMac donerat till klubbhuset med syftet att kunna fördjupa sig i de kreativa möjligheter en sådan dator erbjuder. Under året har vi satsat mycket på att utveckla möjligheter att fördjupa sig i diverse datorprogram som är till användning för den arbetsinriktade dagen. Exempelvis Canva och InDesign. Utöver det har vi även rensat bort äldre datorer och tekniktillbehör som tidigare sparats i våra utrymmen och som inte behövs eller går att användas längre.

“The Work-ordered Day helps members to reinstall hope in their ability to feel that they are worthwhile and have many skills, talents and abilities to offer. With the confidence, self-worth and purpose that members develop in the Work-ordered Day they will be better equipped to move onto additional achievements such as work or study. A member of Steppingstone Clubhouse, Andrew Strachan, at an international conference in Australia spoke about recovery. I would like to conclude with something he said in his presentation.

”Jag kämpade mig ur en mycket djup, mörk och plågsam period i mitt eget liv. Varje morgon vakande jag och mådde dåligt med en överväldigande frestelse att krypa ner under täcket och stänga av all smärta. Men så påminde jag mig att två av de andra som arbetade i gruppen var borta den dagen och närvarostatistiken var redan tre dagar försenad och att jag ännu inte skrivit till socialtjänsten om Lucille. Motvilligt tvingade jag mig upp ur sängen och gick till jobbet där aktivitetsnivån och andras engagemang i huset snabbt fångade upp mig i arbetets rytm och ordning.

Varje morgon när jag kom till klubbhuset möttes jag av ett nätverk av fungerande relationer, baserade på det faktum att vi behövde varandra och satte värde på det som var och en kunde bidra med till vårt gemensamma arbete. Trots det kaos och den förvirring som hotade att förlama mig så lyftes jag varje dag i denna intensiva, levande, arbetsorienterade miljö upp till något som var större än jag själv. I det arbete vi utförde tillsammans upplevde jag en närhet som jag inte kommit i närheten av i andra sammanhang. Jag var inte längre ensam utan en del av något som var större än jag själv.” (”Vorspan, R, Why Work Works, 2014)

5 Riktlinjer och ackreditering

Varje klubbhus utgår ifrån de 37 internationella riktlinjerna (Se <http://clubhouse-intl.org/resources/quality-standards/>). Riktlinjerna kan betraktas som en förteckning över medlemmarnas rättigheter, samt som etiska koder för klubbhusens personal, styrelse och administration. Dessutom utgör riktlinjerna grunden för att bedöma kvaliteten hos enskilda klubbhus.

För att garantera kvaliteten i verksamheten genomgår klubbhusen regelbundna kvalitetssäkringar, en så kallad ackrediteringsprocess, som administreras av Clubhouse International. Ett klubbhus ackrediteras för en period på ett eller tre år framåt, beroende på hur väl riktlinjerna efterlevs. Pelaren ackrediterades år 2019 för tre år framåt, men på grund av pandemin blev ackrediteringen förlängd till 30 juni 2023.



6 Kurser, utbildningar och konferenser

Klubbhusen samarbetar på nationell och internationell nivå och utbyter erfarenheter genom utbildning och internationella konferenser.

Finska nätverkets Vårseminarie hölls digitalt i tre dagar mellan 10-12.5.2021. Det var tre intensiva dagar som bestod av paneldiskussioner, workshops och föreläsningar. Många finska klubbhus och experter deltog i seminariet. Det diskuterades bland annat om salesforce, OSSI-projektet (utvärdering och utvecklingsarbete inom klubbhus), klubbhusets framtid, SOTE-reformen, arbets- och studiemöjligheter, ömsesidig hjälp inom klubbhus samt vad klubbhus har för påverkan i samhället.

På hösten hölls en virtuell världskonferens från Clubhouse International med presentationer från de olika medlemshusen världen över, samt digitala diskussioner som vi kunde vara med på. Ett flertal av Pelarens medlemmar deltog under de dagar som konferensen pågick. Diskussionerna finns också sparade på en digital plattform för husen att jobba vidare med i efterhand. //Kristina



Under året har vi Pelaren fått möjlighet att delta i Svenska fontänhusnätverkets veckovisa möten. Under dessa möten bjuds alla klubbhus i Sverige in för att diskutera ett klubbhusrelaterat ämne eller presentera något projekt som något av klubbhusen vill dela med sig av. Programmet roterar mellan olika klubbhus som anmält intresse. Tillfällena är givande för vårt hus att delta i då det ger oss möjligheten att diskutera klubbhusmodellen på svenska med många kunniga. De nordiska länderna har även träffats regelbundet på mötesplattformen Webex för att nätverka och jobba för större möjligheter att arbeta tillsammans digitalt.

6.1 WANA seminarier

Under årets gång har takorganisationen Clubhouse International fortsatt anordnat så kallade WANA seminarier. Dessa seminarier hålls för att diskutera aktuella klubbhusrelaterade områden och sprida kunskap och dela erfarenheter med varandra. En medlem har även deltagit som presentatör i ett par av dessa seminarier vilket även marknadsför vårt klubbhus på ett internationellt plan.



6.2 Finska nätverkets utbildningar

25 november hölls Stöd i studier dag från Suomen klubitalot ry, vi deltog via Teams. Årets tema för dagen var hjälpmedel för inlärningsvårigheter. Under dagen lyssnade vi på paneldiskussioner angående inlärningsvårigheter, fick tips från Erilaisten oppijoiden liitos resursbank och i slutet av dagen fick vi diskutera och ställa frågor av föreläsarna.

Utöver Stöd i studier har vi även deltagit i ett utvecklingsteam i finska nätverket där syftet är att se vilka utvecklingsbehov som finns inom klubbhusrelaterade områden. Ett sådant exempel är Den egna vägen, som är nytt målsättningsverktyg som kan användas som komplement till eller i stället för SMART-plan.

Under året har vi även deltagit regelbundet i Salesforce-utbildning virtuellt. Salesforce är ett statistikprogram som används i alla finska klubbhus för att registrera besök. Under utbildningen går vi igenom grundläggande information om Salesforce så som att skapa rapporter för kommuner, skapa listvyer och skilja på virtuella och fysiska besök.

6.3 Klubbhusskola

Under hösten var det dags med en ny omgång klubbhusskola på nytt. Vi konstaterade att vi döper om det till klubbhusdiskussioner, för det är mer talande för vad som görs vid dessa tillfällen. Man diskuterar klubbhusets riktlinjer och områden för att fördjupa förståelsen av hur klubbhusmodellen är uppbyggd och varför.

6.4 Handledning under januari och februari

Under våren hade vi två tillfällen där vi samlades och diskuterade riktlinjer ungefär som gemensamma handledningstillfällen. Det handlade främst om relationer och den arbetsinriktade dagen.

6.4.1 En sammanfattning från 1.2-21

- Kollegialt har klubbhuset enorma resurser och gåvor för att få pusslet att fungera.
- Viktigt att påminna varandra om syftet av den arbetsinriktade dagen och ge en innovativ inspiration utan att glömma hur vi förhåller oss i klubbhuset.
- Vad kan jag göra? Läs av för att skapa en positiv atmosfär.
- Konceptet är samma i hela världen med att vi är jämställda och vi har en plikt att gemensamt introducera till en positiv atmosfär.
- Vi är alla behövda oavsett utmaning i vardagen, Klubbhuset är för ALLA och vi arbetar tillsammans med sunt förnuft.
- Om du visar att du engagerar och vill ta arbetsuppgifter inspirerar du positivt och lockande därav inspirerar omedvetet andra att delta i den arbetsinriktade dagen.
- Bemöta sig själv alla dagar är utmaningen och genom att bemöta andra.

6.5 Leadership training kurs påbörjad

Linus Åkerholm blev anmäld till Clubhouse Internationals Leadership training kurs för klubbhuschefer. Den 5 november 2021 skedde första träffen i utbildningen. Den skedde digitalt via Zoom där utbildningsgruppen som håller i kursen presenterade sig och klubbhuscheferna fick presentera oss själva och våra klubbhus. Sedan diskuterade vi klubbhuschefens roll i ett klubbhus som en slags introduktion till själva utbildningstillfället som omfattar tre dagar i april 2022 där klubbhus De Waterheuveld står som värd i Amsterdam.

6.6 Skypeträffar med Haabersti klubimaja

Vi har regelbunden kontakt via Skype med Haabersti klubimaja i Tallinn. Konversationen går på engelska och det brukar gå till så att husen turas om med att göra upp några frågor till varandra, för att ha lite diskussionsunderlag. Eftersom det ofta sammanfaller med att laga lunch i huset har deltagarantalet varit lite varierande, men det är en intressant programpunkt.

// Kristina

Psykiska första hjälpen kurs hölls i huset av Gunnar Sjöblom under våren, både för deltagare på plats och distans. Kursen baseras på den officiella kursen men deltagarna fick inget officiellt certifikat men en gedigen genomgång om vad som är viktigt gällande psykiska första hjälpen.

6.7 Engelska

Varje måndag har vi medlemsdriven engelska. Under engelskan diskuterar man vad som händer i veckan, olika platser i samhället eller viktiga händelser. Under tiden på distans ordnades en grupp på messenger för de som ville prata och skriva tillsammans på engelska.

6.8 Coaching i klubbhuset

Under året erbjöds coaching av Eva Ekström-Andersén som en donation till klubbhusets medlemmar i samband med Steel FM hjälpen. Coachningen var på både grupp- och individnivå och handlade om det deltagarna själva tyckte att var relevant. Det var uppskattat av de som tog del av den.

6.9 ABF kurser

Klubbhuset Pelaren deltog med representanter på ABF-kurs om försäkringar i föreningshuset i Mariehamn. Det var en intressant kväll med personer från olika situationer gällande försäkringar för deras organisation/förening.

På måndagen den 29 november deltog även vi på första hjälp kursen som ordnades av ABF i deras lokal. Kursen var till stor nytta för vår verksamhet med att få uppdaterad kunskap om första hjälpen tillbaka till klubbhuset.

Utöver det deltog vi på ett evenemang som kallades för Samtal om Välfärd och Hälsa den 28 oktober. Tanken med evenemanget var att synliggöra föreningslivets samspel för att få en tydlig målbild kring tredje sektorns roll.



Vad är en digi vän??

Jag ger stöd i olika digitala plattformar som tex. Hur du använder din android telefon, dator eller platta. Vi ger stöd hur du bäst orienterar dig i olika appar.

Teams, Messenger, Singnal, whatsapp med mera. Jag finns där för dig som stöd och vägledare med nya telefonen, dator eller plattan.

Stöd finns även i små eller stora ärenden så var inte rädd att fråga. Jag ger stöd i olika frågor runt myndigheters hemsidor med mera, GDPR och även annat stöd rutom

Hur/Vilken sorts stöd behöver

- Vilken kommun bor du i
- Behöver du stöd per distans eller face to face
- Vilken sorts apparat har du?
- När passa det för dig?
- Kom med förslag på dag och tidpunkt

Du når mig via min personliga messenger eller ta direkt kontakt med Pelaren.

7 Socialt program på klubbhuset

Klubbhuset har regelbundet öppet en söndag i månaden samt kvällsöppet varje onsdag. Vi har även öppet under de stora helgerna såsom påsk, midsommar och jul. Utöver det har vi ordnat många evenemang under årets gång.

När den nykomponerade styrelsen haft sitt konstituerande möte i juni ordnade klubbhuset i samband med det en grillkväll för både de som slutade i styrelsen och de som började/fortsatte i styrelsen tillsammans med alla i verksamheten.

Teater – vi deltog på en av Grease-föreställningarna som hölls på Alandica under ett söndagsöppet.

Övernattning på Sandösund - en gång på sommaren som en sommarutflykt för klubbhusets medlemmar och även senare på hösten tillsammans med Klubbhus Fontana, från Karis, för att öka samarbetet emellan klubbhusen.



Dagsturer – Under sommaren for vi iväg till Föglö över dagen där vi besökte en utställning om svågarna Haddon och Warner Sundblom, åt lunch på Seagram och njöt av det varma vädret med en glass i Degerby. Vi for iväg på ännu en båtutflykt senare under sommaren till Kobba Klintar där vi tog med egen picknick och njöt av sällskapet och de fina vyerna.

Thanksgiving lunch ordnades den 25 november där vi traditionsenligt bjöd medlemmar, styrelse och stödmedlemmar på en kalkonlunch med sötpotatis för att visa vår tacksamhet.

Musikgruppen träffas regelbundet varje torsdag efter den arbetsinriktade dagen. De har uppträtt på olika evenemang och är mycket uppskattade musiker.

På Kreativ fredag är vi några pelarmedlemmar som har samlats efter ordinarie verksamhet på fredagseftermiddagarna. Vi har handarbetat, målat eller bara fikat och pratat. Det är trevligt att samlas till en grupp likt denna.

8 Utåtriktat arbete

Det utåtriktade arbetet är väldigt viktigt i ett klubbhus och ska arbetas på kontinuerligt i den arbetsinriktade dagen men även som specifika projekt. Det handlar om att synas utåt i det lokala samhället och vara en aktiv aktör i de relevanta nätverk som finns runtom.

8.1 Pelarens podcast

Under året har det skapats flertalet podd-avsnitt av medlemmar som intervjuat olika personer i klubbhuset. Tanken är att nå ut på flera olika sätt till samhället. Under året deltog vi även på ett studiebesök till Ålands radio för att fördjupa vår kunskap i ämnet ännu mer. Man hittar vår podcast på vår hemsida www.klubbhusetpelaren.ax

8.2 Ångestloppet virtuellt

Ångestloppet har arrangerats av Klubbhuset Pelaren sedan 2011 och springs vanligtvis i Miramarparken. Ångestloppet springs för att våga visa världen hur vanligt det är med psykisk ohälsa och att den hänger tätt ihop med vår fysiska hälsa.

Vi väcker medvetenhet och minskar på fördomar om psykisk ohälsa. Ångestloppet är populärt och samlar människor från hela Åland. Under dagen brukar vi även ha öppet hus på Pelaren men som tyvärr inte kunde ordnas detta år på grund av covid-19 situationen.

Årets ångestlopp ordnades virtuellt där deltagare uppmanades att lägga upp bilder från där de själva sprang sitt lopp med hashtag [#ÅngestloppetÅlandPelaren](https://www.instagram.com/ÅngestloppetÅlandPelaren). Årets uppvärmning spelades in på förhand och fanns till påseende på vår hemsida. Årets färg var röd som passade bra med årets tema “stopp mot stigmatisering av psykisk ohälsa”.

8.3 Mentalhälsoveckan

Mentalhälsoveckan firas i Finland den 4.10 – 10.10. På måndagen i mentalhälsoveckan hade vi som uppgift att vara på Sittkoffs och i Maxinge Gallerian och där berätta om Klubbhuset Pelaren och att vi firar denna vecka. Vi delade ut informationsblad om Pelaren för förbipasserande människor. Vi bjöd också in dem till onsdagen, då vi hade öppet för allmänheten att fika på Pelaren genom att ge dem en biljett som var fastsatt på informationsbladet.

På fredagen var några med och kikade och konverserade på Clubhouse Internationals Världskonferens via internet med deltagare bland annat ifrån USA, som också deltog i mellan kl. 15- 17.45.

På söndagen var det dags för Fackeltåg genom Mariehamns stad. Vi hade inhandlat säkra facklor och tillsammans begav vi oss till torget där vi sedan blev intervjuade och fotade av Nya Åland. /Katarina

8.4 Studiebesök

Året har präglats av försiktighet gällande studiebesök men ökade på vartefter året gick. Privatpersoner brukar komma på studiebesök med hjälp av någon kontakt från psykiatri eller en vän som är medlem på Pelaren. Vi fick även ett studiebesök under hösten av Ungdomshuset Boost.

Under sommaren bjöd vi in representanter från polisen som fick se vår verksamhet samtidigt som vi fick möjligheten att ställa frågor till dem och diskutera tillsammans. Det var intressanta diskussioner som handlade bland annat om bemötande kring personer som mår dåligt. Vi bjöd även in Ålands räddningshundklubb där de kunde presentera sin verksamhet samtidigt som de fick ta del av information om vår verksamhet. Tillsammans diskuterades även vad som är viktigt att tänka på vid bemötande.



8.5 Rundabordssamtal

Den 27 maj 2021 deltog Linus Åkerholm tillsammans med andra verksamhetsledare från tredje sektorn på Åland i ett digitalt rundabordssamtal om det civila samhällets utmaningar och potential på Åland. De digitala rundabordssamtalen fokuserade på civilsamhällets egna perspektiv och tankar om deras roll för att främja social sammanhållning och hållbarhet i Norden. Samtalen hade ett särskilt fokus på socialt utsatta vuxna och unga på tröskeln till vuxenlivet. Dessa samtal hölls i alla nordiska länder och även de tre autonoma territorierna. Resultatet från dessa samtal sammanställdes och presenterades på Nordiska rådets sessionsvecka i Köpenhamn den 3 november 2021.

8.6 Bärkraftsnominering

Under våren blev vi nominerade till årets bärkraftspris med motiveringen: *”Klubbhuset Pelaren är ett välkomnande klubbhus med drygt 10 års verksamhet på nacken. Pelaren erbjuder arbete, delaktighet i många olika aktiviteter och social gemenskap för personer som har eller har haft mental ohälsa. Verksamheten bygger på den internationella fountainhousemodellen, vilket bland annat innebär frivilligt arbete i köket, caféet, receptionen eller produktionen av tidning Pelarbladet. Alla hjälps åt och arbetar sida vid sida. Pelaren inspirerar både individer och organisationer att utveckla en socialt hållbar miljö i vardagen.”* Jonah Bogle och Linus Åkerholm deltog som klubbhusets representanter på Bärkraftsdagen på Blomstringe den 8 juni 2021.



8.7 Branschfika

Klubbhuset är med tillsammans i ett nätverk som kallas Branschfika. I nätverket deltar representanter från Klubbhuset Pelaren, Emmaus Åland, Ung Resurs och KST:s funktionsservice och sysselsättning. Under träffarna uppdaterar verksamheterna varandra om vad som är aktuellt och diskuterar gemensamma ärenden. Detta för att bättra på samarbetet och minska på avståndet mellan verksamheterna.

8.8 Samrådsgruppen

Samrådsgruppen består av representanter från ÅHS psykiatri, Reseda, Klubbhuset Pelaren, Patient- och klientombudsmanna myndigheten m.m. Nätverket uppdaterar även här varandra om vad som är aktuellt inom respektive verksamhet och diskuterar gemensamma ärenden. Syftet är även här att bättra på samarbetet och minska på avståndet mellan verksamheterna.

8.9 Workshop om arbete, studier och meningsfull sysselsättning

Den 10 november deltog representanter från klubbhuset på en workshop som Folkhälsan ordnade. Workshopen fokuserade på mål nummer 1 av de "Fem fokusområden för nystart av Åland - strategiska vägval för perioden 2021 – 2024" som Landskapsregeringen tagit fram för att möta det utmanande läge som pandemin medfört. Målgrupp för workshopen var de organisationer som möter arbetslösa i arbetsför ålder. Mål nummer 1 som handlar om jobb, utbildning, företagande eller annan meningsfull sysselsättning.

9 Wellness och Friskvård

Under året har vi fortsatt med våra populära lunchpromenader som sker direkt efter lunchen och är ungefär 30 minuter långa. Vid omställningen till digitalt klubbhus utökade vi promenaden till en timme.

Återkommande för varje år är att två studeranden från Högskolan på Åland kommer till klubbhuset under mentalhälsoveckan för att utföra en frivillig hälsokontroll. Studerandena planerar, utför och utvärderar sitt utförande. I hälsokontrollen ingår bland annat att mäta blodsocker, blodtryck, puls samt Hb. Nytt för i år är att ett par studerande även hade en föreläsning om vikten av rutiner för våra medlemmar under dagen.

Klubbhusets medlemmar har deltagit på gruppträningar en gång i månaden där man varvat vattenträning på Mariebad med styrketräning på Idrottsgården. Detta har gjorts i samarbete med Ålands motionsförbund som bidragit med ledare till tillfällena.

Under året har medlemmar också fått simma med hjälp av SteelFM donationer en gång i veckan på Mariebad och Ålands idrottscenter. Detta har varit uppskattat, ett tiotal medlemmar har använt sig av förmånen. Bl.a fick det igång tre av våra medlemmar som slog följe och simmade regelbundet varje vecka i Godby under 2-3 månader på hösten. Det har tack vare SteelFM donationerna även möjligt att gå och gymma en gång i veckan på Idrottsgården eller Ålands idrottscenter för våra medlemmar.

Andra saker vi ordnat eller deltagit på som berör Wellness och friskvård:

Vandring ute på Järsö under en solig men kylig vårdag som en medlemsdriven aktivitet. Fotvård ordnades vid ett tillfälle under året för medlemmarna här i huset. En medlem har även hållit i yoga för de som varit intresserade i samband med en eftermiddag i veckan under en period.

Under sommaren fick medlemmar möjligheten att klippa sig vid Klipp upp för reducerat pris genom ett samarbete med Ålands Yrkesgymnasium Frisörinje. Det har också ordnats tillfällen då medlemmar har fått göra klippningar och diverse hårbehandlingar till nedsatt pris hos frisörinjen.

Deltagit i undersökningar

Klubbhusets medlemmar fick möjlighet att bli intervjuade gällande situationen av de ekonomiskt utsatta i de åländska kommunerna. Intervjuerna gjordes på uppdrag av Ålands statistikbyrå (ÅSUB) och skulle hjälpa ge en lägesbild av sådana aspekter som de tillgängliga statistiska indikatorerna har svårt att beskriva. Undersökningen om ekonomisk utsatthet och utkomststöd på Ålands resultat kommer att fungera som stöd i socialt arbete på Åland och rapporten publicerades på ÅSUB:s hemsida februari/mars 2021.

Varje ackrediterat klubbhus skickar in en årsrapport om statistik till Clubhouse International. Detta genom ett formulär som heter Clubhouse Profile Questionnaire (CPQ). Statistiken berör klubbhuset. Clubhouse International skickar ut ett formulär i april som varje klubbhus fyller i. Medlemmar och anställda fyller i enkäten tillsammans.

Klubbhuset deltog i en undersökning som Clubhouse International skickade till alla ackrediterade klubbhus. Den handlade om Covid-19 och hur det påverkat klubbhusets anställda och medlemmar. Utöver det så deltog vi också i Finska klubbhusnätverkets, Suomenklubitalot RY, medlemsenkät med syfte att utvärdera deras arbete.

9.1 Arbetsklimatdag i huset

Den 31.9.22 ordnade vi en dag för arbetsklimatet i klubbhuset. Tanken var att få in mera klubbhus i klubbhuset och frågan vi hade med oss under dagen var ”Vad vill vi ha mera av i klubbhuset?”. Vi hade smågruppsdiskussioner om både relationer och den arbetsinriktade dagen innan vi hade en gemensam genomgång för att sammanfatta det vi diskuterat.

9.2 Sammanfattning av trivselundersökning 2021

I slutet av året och ännu in på början av 2022 fanns det möjlighet att fylla i en trivselundersökning på Klubbhuset Pelaren. Det var 13 medlemmar som deltog denna gång, varav 9 uppgav att de var kvinnor och 4 män. Fyra var mellan 61–70 år, tre mellan 51–60 år, två vardera mellan 41–50 år och 31–40 år medan det var 1 vardera på 26–30 år och 20–25 år. Elva uppgav att de varit i klubbhusets verksamhet i över 1 år varav 2 uppgav under 1 år. Majoriteten på åtta stycken uppgav att de deltar 1–3 gånger i veckan, två stycken varannan vecka och en mer sällan. Av de som svarat önskar fyra stycken komma ut i jobb, två vill inte, två vet inte och fyra har redan jobb. Av de som svarat önskar ingen börja studera just nu, tre stycken vill inte, en vet inte och tre studerar redan.

Enligt undersökningen upplever majoriteten arbetet som meningsfullt och majoriteten uppger att man delvis har möjlighet att använda sina resurser. Det är delade åsikter på områdena där medlemmar önskar mer varierande arbetsuppgifter i klubbhuset och om man känner sig ofta uttråkad på klubbhuset. Majoriteten tycker att arbetsklimatet är positivt, varav 7 håller med, 3 håller delvis med och tre som uppgett att de är delvis eller helt oeniga.

Majoriteteten uppger att de får vara med och bestämma om saker som angår klubbhuset, där 4 håller helt med, 6 delvis, en är helt oenig och två vet inte. Majoriteten känner att de kan påverka arbetsdagen i klubbhuset och att den är välorganiserad. Majoriteten håller delvis

med om att man vill ha mer feedback om jobbet man gör i klubbhuset och likaså anser majoriteten att man håller delvis med att man får stöd att nå sina mål.

Deltagandet i klubbhuset har påverkat majoriteten att de uppgett fått en bättre hälsa, minskat behov av hälsovårdstjänster och ett större socialt nätverk. Majoriteten uppgav även att de fått en större tro på sig själva och sina resurser samt känner att man utvecklats sedan man börjat på klubbhuset.

10 Bilagor

Bilaga 1. Balansräkning

Ålands fountainhouse

Fo-nummer: 2303317-1

Balansräkning

31.12.2021

31.12.2020

Passiva

EGET KAPITAL		
Tidigare räkenskapsperiodens resultat	84012,86	56678
Räkenskapsperiodens vinst (Förlust)	82234,84	27334,86
Eget kapital sammanlagt:	166247,70	84012,86
ACKUMULERADE BOKSLUTSDISPOTIONER		
Reserver		32172,54
Ackumulerade bokslutsdisp. Sammanl.	0,00	32172,54
Kortfristiga		
Skulder till leverantörer	3990,83	2298,00
Övriga skulder	4431,12	3364,3
Resultatregleringar	25865,52	22184,9
Kortfristiga skulder sammanlagt:	34287,47	27847,20
Passiva sammanlagt	200535,17	144032,60

Bilaga 2 Resultaträkning

Ålands fountainhouse

Fo-nummer: 2303317-1

Resultaträkning

	<u>01.01.2021-</u> <u>31.12.2021</u>	<u>01.01.2020-</u> <u>31.12.2020</u>
Ordinarie verksamhet		
Intäkter	204491,55	131887,08
Övriga intäkter	7411,11	21744,25
Kostnader		
Personalkostnader	-206512,49	-190767
Avskrivningar	-2378,92	-3171,89
Övriga rörelsekostnader	-84388,83	-75271,86
Överskott (+) / Underskott	-81377,58	-115579,42
Tillförda medel		
Intäkter	75,00	
Kostnader	-450,00	-298,97
Överskott (+), Underskott (-)	-375,00	-298,97
Investerings- & finansieringsverksamhet		
Intäkter	2,61	2,83
Kostnader	-15,19	-10,16
Överskott (+), Underskott (-)	-12,58	-7,33
Räkenskapsperiodens resultat	-81765,16	-115885,72
Allmänna understöd	164000,00	164000,00
Reserveringar		-20779,42
RÄKENSKAPSPERIODENS ÖVERSKOTT (+), UNDERSKOTT	<u>82234,84</u>	<u>27334,86</u>

Bilaga 3. Revisionsberättelse



Tel. +358-20-743 2920
www.bdo.fi

Hallonnässtranden 2
FI-00210 Helsingfors

REVISIONSBERÄTTELSE

Till medlemmarna i Ålands Fountainhouse förening rf

Revision av bokslutet

Uttalande

Vi har utfört en revision av bokslutet för Ålands Fountainhouse förening rf (fo-nummer 2303317-1) för räkenskapsperioden 1.1-31.12.2020. Bokslutet omfattar balansräkning, resultaträkning och noter till bokslutet.

Enligt vår uppfattning ger bokslutet en rättvisande bild av föreningens ekonomiska ställning samt av resultatet av dess verksamhet i enlighet med i Finland ikraftvarande stadganden gällande upprättande av bokslut och det uppfyller de lagstadgade kraven.

Grund för uttalandet

Vi har utfört vår revision i enlighet med god revisionssed i Finland. Våra skyldigheter enligt god revisionssed beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns skyldigheter vid revision av bokslutet*. Vi är oberoende i förhållande till föreningen enligt de etiska kraven i Finland som gäller den av oss utförda revisionen och vi har i övrigt fullgjort vårt yrkesetiska ansvar enligt dessa. Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

Styrelsens ansvar för bokslutet

Styrelsen ansvarar för upprättandet av bokslutet och för att bokslutet ger en rättvisande bild i enlighet med i Finland ikraftvarande stadganden gällande upprättande av bokslut samt uppfyller de lagstadgade kraven. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som den bedömer är nödvändig för att upprätta ett bokslut som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel.

Vid upprättandet av bokslutet ansvarar styrelsen för bedömningen av föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. Den uppger, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om man avser att likvidera föreningen, upphöra med verksamheten eller inte har något realistiskt alternativ till att göra något av detta.

Revisorns skyldigheter vid revision av bokslutet

Våra mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida bokslutet som helhet innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller våra uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller fel och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i bokslutet.

Som del av en revision enligt god bokföringsmed använder vi professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer vi riskerna för väsentliga felaktigheter i bokslutet, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för våra uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på fel, eftersom oegentligheter kan innefatta

agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.

- skaffar vi oss en förståelse av den del av föreningens interna kontroll som har betydelse för vår revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala oss om effektiviteten i den interna kontrollen.
- utvärderar vi lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i ledningens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
- drar vi en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av bokslutet. Vi drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. Om vi drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste vi i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i bokslutet om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om bokslutet. Våra slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att en förening inte längre kan fortsätta verksamheten.
- utvärderar vi den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i bokslutet, däribland upplysningarna, och om bokslutet återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Vi måste informera de som har ansvar för föreningens styrning om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Vi måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de betydande brister i den interna kontrollen som vi identifierat.

Övriga rapporteringsskyldigheter

Övrig information

Styrelsen ansvarar för den övriga informationen. Övrig information omfattar informationen i verksamhetsberättelsen. Vårt uttalande om bokslutet täcker inte övrig information.

Vår skyldighet är att läsa informationen i verksamhetsberättelsen i samband med revisionen av bokslutet och i samband med detta göra en bedömning av om det finns väsentliga motstridigheter mellan informationen i verksamhetsberättelsen och bokslutet eller den uppfattning vi har inhämtat under revisionen eller om informationen i verksamhetsberättelsen i övrigt verkar innehålla väsentliga felaktigheter. Det är ytterligare vår skyldighet att bedöma om verksamhetsberättelsen har upprättats enligt gällande bestämmelser.

Enligt vår uppfattning är uppgifterna i verksamhetsberättelsen och bokslutet enhetliga och verksamhetsberättelsen har upprättats i enlighet med bestämmelserna om upprättande av verksamhetsberättelse.

Om vi utgående från vårt arbete drar slutsatsen att det förekommer en väsentlig felaktighet i informationen i verksamhetsberättelsen bör vi rapportera detta. Vi har ingenting att rapportera gällande detta.

Mariehamn den 29 mars 2021

BDO Ab, revisionssammanslutning



Andreas Holmgård
CGR

Bilaga 4.

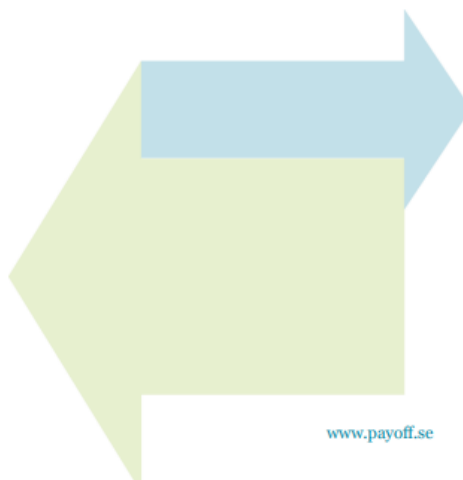
Sammanfattning från Payoff:s utvärdering av fontänhusens verksamhet i Sverige



Slutrapport utvärdering

Socioekonomisk utvärdering,
Sveriges Fontänhus Riksförbund

2022-01-26



Sammanfattning

Sveriges Fontänhus Riksförbund är en del av en världsomfattande organisation med representation i över 30 länder. Runt om i världen finns över 300 fontänhus, vilka stödjer människor som lever med psykisk ohälsa. Sveriges Fontänhus Riksförbund arbetar för att skapa en gemensam plattform för Sveriges 13 befintliga fontänhus samt arbetar för att starta nya fontänhus.

Payoff har fått i uppdrag av Sveriges Fontänhus Riksförbund att genomföra en extern utvärdering av fontänhusens verksamhet i Sverige, med fokus på de samhällsekonomiska effekter som verksamheten skapar.

Resultat

Generellt är det utvärderingens uppfattning att:

- Medlemmarna på fontänhusen får ett effektivt stöd för att deras mående ska förbättras och att det leder till betydligt förbättrad upplevd hälsa samt betydligt minskat behov av stöd från sjukvården.
- Flera medlemmar får ett så effektivt stöd att de klarar av att ta tydliga steg mot arbete, studier och egenförsörjning. Grunden för detta arbete finns inom ramen för verksamhetens 37 riktlinjer, där strukturen kring den Arbetsinriktade dagen spelar en viktig roll.
- Medlemmarna beskriver att de som helhet är mycket nöjda med det stöd som de får från fontänhusen och flera av de intervjuade individerna har berättat att stödet har varit direkt livsavgörande.
- Den samhällsekonomiska utvärderingen visar på hög lönsamhet samt att återbetalningstiden är kort. Huvudorsakerna är att insatsen kostar relativt lite i förhållande till de resultat som skapas i form av minskad förbrukning av sjukvård och andra samhällsresurser samt den ökade andelen av medlemmarna som klarar av arbete och studier. Både kommunen, regionen och staten får en positiv samhällsekonomisk lönsamhet. Återbetalningstiden på samhällsnivå är sju månader, vilket indikerar att fontänhusen är en effektiv insats för målgruppen.

Fontänhusens betydelse för medlemmarna

När medlemmarna först kommer i kontakt med fontänhusen mår de allra flesta dåligt eller mycket dåligt. De flesta arbetar inte, har stora behov av stöd och förbrukar omfattande resurser inom vården, främst inom psykiatri. Däremot är det bara ungefär hälften av medlemmarna som har stöd från socialtjänsten, främst boendestöd. När det gäller medlemmarnas försörjning sker den till absolut största delen genom olika typer av bidrag, framför allt sjukpenning och sjukersättning. Även försörjningsstöd och aktivitetsstöd förekommer i relativt stor omfattning.

När utvärderingen ställer frågor till medlemmarna kring hur deras situation har utvecklats och hur de mår idag visar det sig att måendet har förbättrats radikalt.

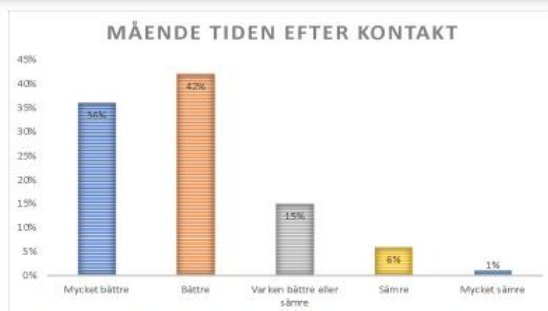


Diagram a. Medlemmarnas mående tiden efter kontakt med Fontänhuset

Medlemmar upplever dessutom att det förbättrade måendet börjar förbättras relativt snabbt efter de första kontakterna med fontänhuset. Över hälften av medlemmarna beskriver att måendet börjar förbättras redan under första halvåret, varav knappt en tredjedel upplever en förbättring redan under första månaden.

Det är tydligt att fontänhusens stöd till medlemmarna har stor påverkan på deras liv och mående. I diagrammet nedan beskrivs fördelningen mellan de vanligaste alternativen till vad fontänhusen har betytt för medlemmarna. Flera alternativ kunde väljas när medlemmarna besvarade frågan.

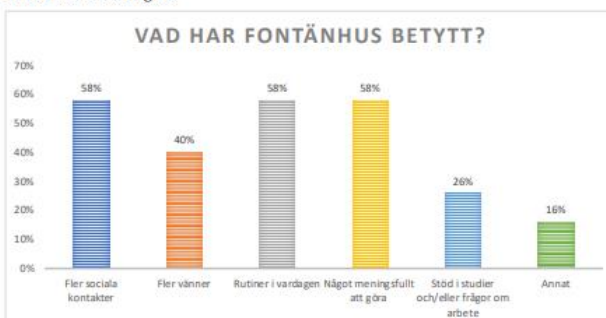


Diagram b. Medlemmarnas åsikt om vad Fontänhuset betytt. Flera alternativ kunde väljas när medlemmarna besvarade frågan.

Påverkan på arbetssituation och behov av sjukvård

När det gäller uppföljning av hur utvecklingen har sett ut för medlemmarna, avseende arbete, har vi ställt frågan utifrån att det är cirka två år sedan respondenterna inledde sin

kontakt med fontänhusen. Idag arbetar 20 procent av medlemmarna i någon omfattning, varav 12 procent arbetar heltid. Samtidigt finns det en stor grupp, cirka var tredje medlem, som anger att hen fortfarande inte har några planer på att börja arbeta.

Hälften av alla medlemmar uppger att de idag mår så pass mycket bättre att deras behov av stöd från sjukvården har minskat. Samtidigt beskriver tio procent av medlemmarna att de idag förbrukar mer sjukvård än tidigare. Kommentarer indikerar dock att den ökade förbrukningen främst beror på att de nu har fått rätt stöd från vården, vilket de tidigare har saknat. Det finns inget i underlaget som indikerar att medlemmarna förbrukar mer vård på grund av att de idag mår sämre än tidigare.

Sammanfattande analys av fontänhusens betydelse för medlemmarna

Det tydliga budskapet från medlemmarna är att de är nöjda, eller till och med mycket nöjda, med det stöd som de har fått från handledare och andra medlemmar inom sitt fontänhus. Det som främst lyfts fram av medlemmarna som framgångsfaktorer är en kombination av gemenskapen och rutinerna inom huset, stöttningen med arbetsökande och/eller studier samt frivilligheten i deltagandet.

Samhällsekonomiskt resultat

När respondenterna kommer till fontänhusen lever de i ett omfattande utanförskap. Merparten av respondenter har inget arbetet och merparten förbrukar stora volymer av olika samhällsstöd, exempelvis inom vården. Den totala utanförskapskostnaden är cirka 900 000 kr per individ och år, vilket är betydligt högre än genomsnittet i Payoffs databas som ligger på cirka 700 000 kr per individ och år. Uppgifterna i databasen baseras på ett hundratal tidigare genomförda utvärderingar av arbetslivsinriktade satsningar.

När medlemmarna svarar på utvärderingens frågor har de fått stöd från fontänhusen i cirka två år. Flera har då klarat av att ta steget till arbete samt att behovet av sjukvård minskat. Dessa stegförflyttningar skapar en genomsnittlig samhällsekonomisk intäkt motsvarande 160 000 kr per år. Denna intäkt överstiger klart den genomsnittliga samhällsekonomiska kostnaden för stödet från fontänhusen. Det betyder att fontänhusens verksamhet skapar en betydande samhällsekonomisk lönsamhet. Återbetalningstiden för de satsade resurserna är sju månader på samhällsnivå. Både kommun, region och staten får en betydande ekonomisk vinning genom de stegförflyttningar mot egenförsörjning och bättre mående som medlemmarna gör med stöd av fontänhusen.

Om medlemmarna i framtiden klarar av att behålla sina jobb och dessutom att fler medlemmar på sikt kan ta steget till att försörja sig själva kommer intäkten att öka ytterligare och skapa en ökad lönsamhet av den sociala investeringen som fontänhusen innebär.

Utvärderingen visar även att trots att det skapas intäkter motsvarande 160 000 kr per medlem och år återstår fortfarande ca 740 000 kr av den ursprungliga utanförskapskostnaden på 900 000 kr. Framför allt kan utanförskapskostnaden minska ännu mer genom att ytterligare fler av medlemmarna i framtiden kommer i arbete eller ökar sin sysselsättningsgrad. Det finns ingen annan enskild faktor som har så stor ekonomisk påverkan som att en medlem kommer i arbete. Det finns därmed omfattande ekonomiska incitament att fortsätta att stödja målgruppen över tid.